Для наиболее точного диагностирования заболеваний   недостаточно самого  современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты   могут быть значительно искажены.

**Порядок сбора мокроты для исследования нативного, окрашенного и на наличие кислотоустойчивых микобактерий препаратов.**

Сбор мокроты — весьма ответственный этап диагностической процедуры, от чёткости проведения которого зависит результат исследования.

При сборе мокроты необходимо иметь в виду, что в момент ее откашливания создается высокий риск воздушно-капельного распространения инфекции.

**Порядок сбора мокроты:**

1. Мокроту лучше собирать утром натощак в сухую, чистую посуду.
2. Провести тщательную гигиену полости рта: почистить зубы и прополоскать полость рта кипячёной водой, что позволяет механически удалить основную часть вегетирующей в ротовой полости микрофлоры и остатков пищи, загрязняющие мокроту и затрудняющие её обработку.
3. Необходимо откашливать не слюну или носоглоточную слизь, а содержимое глубоких отделов дыхательных путей, что достигается в результате продуктивного кашля, возникающего после нескольких глубоких вдохов.

В случае если мокрота не выделяется или выделяется в скудном количестве, то накануне вечером или рано утром в день сбора мокроты следует принять отхаркивающее средство или применять раздражающие ингаляции, провоцирующие усиление секреции бронхов, кашель и отделение мокроты.

**Порядок подготовки пациента на** **общий клинический анализ крови:**

* Забор крови проводится утром натощак или через час после легкого завтрака.
* Не рекомендуется проводить забор крови после физических и умственных нагрузок, применения медикаментов, особенно при внутримышечном или внутривенном введении их, воздействия рентгеновских лучей или после физиотерапевтических процедур.
* Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.
* Курение — не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
* Повторный забор крови необходимо производить в одни и те же часы, так как морфологический состав крови подвержен колебаниям на протяжении суток.

**Порядок сбора общего анализа мочи:**

* Для исследования берется утренняя моча из средней струи после тщательной гигиены наружных половых органов.
* Моча собирается в специальный контейнер с крышкой в количестве не менее 50 мл.
* Собранную мочу доставляют в лабораторию в течении 2 часов.
* Женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

* утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой и доставляется в лабораторию в течение 1,5 — 2 часов после сбора.

**Бронхоскопия**
Бронхоскопия — эндоскопический метод оценки слизистой оболочки и просвета трахеи и бронхов. Диагностическое исследование выполняется с помощью гибких эндоскопов, которые вводятся в просвет трахеи и бронхов. Показания к бронхоскопии хронические заболевания легких (хр. бронхиты, пневмонии, бронхиальная астма, абсцесс легкого и др.); длительный кашель, боли в грудной клетке, длительная лихорадка, слабость, похудание; наличие кровохаркания; изменения на рентгенограммах; подозрение на инородное тело; длительная осиплость голоса; необходимость трахеобронхиальной санации.

**Подготовка к бронхоскопии**

Эндоскопическое исследование выполняется натощак, чтобы избежать случайного заброса остатков пищи или жидкости в дыхательные пути при рвотных движениях или кашле, поэтому последний приём пищи должен быть не позже 21 часа накануне исследования. Утром, в день исследования допускается приём лекарственных средств с небольшим количеством воды. Не забудьте предупредить доктора о наличии аллергии и противопоказаний.

**УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Подготовка к УЗИ брюшной полости, почек и надпочечников и внутрибрюшных лимфоузлов:**

* УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак – за 6 часов до исследования;
* За 3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, фрукты, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты), соки;
* За 3 дня до исследования принимать капсулы эспумизана или таблетки активированного угля (по 2 таб х 3 раза в день) между приемами пищи. Пациентам, страдающим запорами, целесообразно принимать капсулы эспумизана; допустимо – прием слабительных препаратов накануне исследования для опорожнения толстого кишечника.
* Перед исследованием – не курить!
* Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
* Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)**

* Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной, не сладкой жидкости за 1 час до процедуры.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин**

* Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

* Исследование молочных желез желательно проводить с 5 по 12 день менструального цикла (1 фаза цикла).

**УЗИ щитовидной железы, мягких тканей и периферических лимфатических узлов**

* не требуют специальной подготовки пациента.