**Подготовка к УЗИ**

**УЗИ брюшной полости:** Выполнив простые рекомендации, Вы значительно улучшите качество исследования. За 1–2 дня до исследования  исключите из рациона питания продукты, вызывающие вздутие кишечника (черный хлеб, свежие овощи, фрукты, молочные продукты, бобовые),  поужинайте накануне исследования не позже 19-20 часов, и утром натощак приходите на исследование. При  исследования во второй половине дня (после 15 часов), утром допускается легкий завтрак (например, несладкий чай с печеньем).

При повышенном газообразовании в кишечнике (вздутии)  рекомендуется вечером в день накануне исследования принять 5 растолченных таблеток активированного угля на 1\2 стакана воды и 2 таблетки ферментных препаратов (например, креон или мезим)

**УЗИ почек:** Подготовки не требует.

**УЗИ мочевого пузыря:** Выполняется при наполненном мочевом пузыре, Вы должны иметь умеренные позывы к мочеиспусканию, не переполнять мочевой пузырь!!!

**УЗИ органов малого таза (матка, яичники) у женщин:**

Выполняется при наполненном мочевом пузыре, Вы должны иметь умеренные позывы к мочеиспусканию, не переполнять мочевой пузырь!!!

Если же исследовать малый таз Вам предстоит трансвагинальным (влагалищным) датчиком, просто полностью опорожните мочевой пузырь непосредственно перед исследованием. Также не забывайте правила подготовки для визита к гинекологу.

**УЗИ  предстательной железы:**

Выполняется при наполненном мочевом пузыре, Вы должны иметь умеренные позывы к мочеиспусканию, не переполнять мочевой пузырь!!!

При трансректальном исследовании (ТРУЗИ)  наполнять его следует только в случае  с сочетанным исследованием мочевого пузыря

**УЗИ молочных желез:**

Подготовка не требуется. Исследование  проводится строго в первую фазу менструального цикла (с 4 по 10 день). Пациентам старше 40 лет иметь при себе результаты рентгеновской   маммографии

**УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов, суставов, мягких тканей, мошонки, дупплексное сканирование сосудов конечностей:** Подготовка не требуется.

**Дупплексное сканирование брюшной аорты, почечных артерий, УЗИ лимфоузлов забрюшинного пространства:** Подготовка как для УЗИ брюшной полости.

**УЗИ сердца (эхокардиография):** подготовка не требуется. Необходимо иметь при себе результаты электрокардиограммы (ЭКГ).