**Диспансеризация и профилактический медосмотр**

В 2019 году в поликлинике ГБУ РО «Городская клиническая больница N°4» продолжается диспансеризация взрослого населения по возрастам, согласно [**Приказу Минздрава РФ «Об утверждении порядка проведения профилактического медосмотра и диспансеризации определённых групп взрослого населения» от 13.03.2019 N°124н**](https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72130858/).

*Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.*

С 2019 года диспансеризация и медосмотр объединены. Приказом N°124н, который вступает в силу 06 мая 2019 года, оптимизировано регулирование профилактических медицинских мер в отношении населения. Им заменяются сразу два ранее действовавших приказа Минздрава РФ:

* «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра» от 06.12.2012 N°1011н;
* «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определённых групп взрослого населения» от 26.10.2017 N°869н.

**Когда и кем проводятся медосмотр и бесплатная диспансеризация с 2019 года?**

Согласно приказу N°124н бесплатный профилактический медосмотр или диспансеризация граждан всех возрастов является ежегодными. Диспансеризация проводится ежегодно для граждан старше 40 лет и 1 раз в 3 года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет.

***Обратите внимание!****Гражданин проходит профилактический медосмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь. Эта организация должна иметь лицензию на оказание всех видов медицинских услуг, входящих в медосмотр.*

**Что включает в себя бесплатная диспансеризация взрослого населения в 2019 году?**

Профилактический медосмотр проводится для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов и включает в  себя:

1. Анкетирование.
2. Расчёт на основании антропометрии индекса массы тела (измерение роста, веса, окружности талии).
3. Измерение артериального давления.
4. Анализ крови на общий холестерин.
5. Анализ крови на глюкозу.
6. Определение сердечно-сосудистого риска (относительного – с 18 до 39 лет включительно, абсолютного – с 40 до 64 лет включительно).
7. Флюорографию или рентгенографию лёгких (1 раз в 2 года).
8. ЭКГ (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 35 лет).
9. Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 40 лет).
10. Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте 18-39 лет.

**Исследования на первом этапе диспансеризации взрослого населения**

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медосмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Помимо перечисленных выше мероприятий профилактического медосмотра при прохождении диспансеризации взрослого населения на первом этапе проводятся:

* общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) – с 40 лет;
* осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте с 40 лет и старше.
* исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет включительно – 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет включительно – ежегодно);
* эзофагофиброгастродуоденоскопия – в возрасте 45 лет;
* для женщин: цитологическое исследование мазка с шейки матки (с 18 до 64 лет включительно – 1 раз в 3 года),
* маммография (с 40 до 75 лет включительно – 1 раз в 2 года);
* для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55, 60, 64 года).
* осмотр врачом-терапевтом по результатам первого этапа.

**Дополнительное обследование на втором этапе диспансеризации взрослых**

На втором этапе прохождения диспансеризации исследования проводятся по результатам первого этапа диспансеризации по назначению врача-терапевта. В этом случае назначаются:

* консультации специалистов (невролога, оториноларинголога, офтальмолога, хирурга или уролога, хирурга или проктолога, акушера-гинеколога, осмотр врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации);
* дополнительные исследования (рентгенография легких или компьютерная томография легких, колоноскопия, эзофагофиброгастродуоденоскопия, ректороманоскопия, спирометрия, дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий).

***Обратите внимание!****В настоящее время ст. 185.1 Трудового кодекса РФ устанавливает выделение оплачиваемых дней для диспансеризации для работающего населения: 1 день раз в 3 года – по общему правилу, 2 дня ежегодно – для предпенсионеров и пенсионеров. Однако, Председателем Правительства РФ дано поручение подготовить внесение изменений: всем работающим гражданам старше 40 лет будет предоставляться****один день****на диспансеризацию каждый год.*

Подробнее о новом порядке диспансеризации Вы можете узнать в [**выдержке из Приказа МЗ РФ N°124 от 13.03.2019**](http://gkb4.medgis.ru/uploads/userfiles/shared/%D0%94%D0%B8%D1%81%D0%BF%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F/Dispancer-2019_from_order_124n_13.03.19.pdf).

**Сроки проведения диспансеризации**

Все обследования вы можете пройти в течении одного дня.

**Список медицинских организаций Минздрава Рязанской области, осуществляющих проведение**

**профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определённых групп взрослого населения,**

**согласно приказу Министерства здравоохранения РФ от 13.03.2019 N°124н**

| **N°** | **НАИМЕНОВАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ** | **МЕСТОНАХОЖДЕНИЕ** |
| --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** |
| 1. | [ГБУ РО «Областная клиническая больница»](http://rokb.uzrf.ru/) | г. Рязань, ул. Интернациональная, д. 3А |
| 2. | [ГБУ РО «Областной клинический кардиологический диспансер»](http://rokkd.uzrf.ru/) | г. Рязань, ул. Стройкова, д. 96 |
| 3. | [ГБУ РО «Городская клиническая больница N°4»](http://gkb4.medgis.ru/) | г. Рязань, ул. Есенина, д.19 |
| 4. | [ГБУ РО «Городская больница N°5»](http://www.gorbolnica5-ryazan.ru/) | г. Рязань, ул. Медицинская, д. 9 |
| 5. | [ГБУ РО «Городская клиническая поликлиника N°6»](http://rgb6.uzrf.ru/) | г. Рязань, ул. Гагарина, д. 53 |
| 6. | [ГБУ РО «Городская клиническая больница N°10»](http://rgb10.uzrf.ru/) | г. Рязань, ул. Крупской, д. 26 |
| 7. | [ГБУ РО «Городская клиническая больница N°11»](http://rgb11.ru/) | г. Рязань, ул.Новосёлов, д. 26/17 |
| 8. | [ГБУ РО «Городская поликлиника N°2»](http://rgp2.medgis.ru/) | г Рязань, ул. Профессора Никулина, д. 3 |
| 9. | [ГБУ РО «Городская поликлиника N°12»](http://rgp12.medgis.ru/) | г. Рязань, п. Соколовка, ул. Связи, д. 22 |
| 10. | [ГБУ РО «Городская поликлиника N°14»](http://rgp14.uzrf.ru/) | г. Рязань, ул. Семинарская, д. 46 |
| 11. | [ГБУ РО «Поликлиника завода «Красное знамя»](http://rgpkz.uzrf.ru/) | г. Рязань, ул. Октябрьская, д. 63А |
| 12. | [Рязанский ГМУ им. академика И. П. Павлова](https://www.rzgmu.ru/) | г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 11 |
| 13. | [НУЗ «Отделенческая больница на станции Рыбное ОАО «РЖД»](http://www.medrybnoe.ru/) | Рязанская обл., г. Рыбное, ул. Комсомольская, д. 14 |
| 14. | [ГБУ РО «Александро-Невская районная больница»](http://rb-alnevsk.uzrf.ru/) | Рязанская обл., Новодеревенский р-н, п. г. т. Александро-Невский, ул. Почтовая, д. 49 |
| 15. | [ГБУ РО «Ермишинская районная больница»](http://rb-ermish.uzrf.ru/) | Рязанская обл., Ермишинский р-н, п. г. т. Ермишь, ул. Больничная, д. 57 |
| 16. | [ГБУ РО «Кадомская районная больница»](http://rb-kadom.uzrf.ru/) | Рязанская обл., Кадомский р-н, п. г. т. Кадом, ул. Касимовская, д. 58 |
| 17. | [ГБУ РО «Касимовский межрайонный медицинский центр»](http://rb-kasimov.uzrf.ru/) | Рязанская обл., Касимовский р-н, г. Касимов, ул. Загородная, д. 13 |
| 18. | [ГБУ РО «Клепиковская районная больница»](http://klepikicrb.ru/) | Рязанская обл., Клепиковский р-н, р. п. Клепики, ул. Бебеля, д. 13 |
| 19. | [ГБУ РО «Кораблинская межрайонная больница»](http://rb-korablino.uzrf.ru/) | Рязанская обл., Кораблинский р-н, г. Кораблино, ул. Спортивная, д. 11 |
| 20. | [ГБУ РО «Милославская районная больница»](http://rb-miloslav.uzrf.ru/) | Рязанская обл., Милославский р-н, п. г. т. Милославское, ул. Центральная, д. 10 |
| 21. | [ГБУ РО «Михайловская межрайонная больница»](http://www.mihcrb.ru/) | Рязанская обл., Михайловский р-н, г. Михайлов, ул. Больничная, д. 29 |
| 22. | [ГБУ РО «Новомичуринская межрайонная больница»](http://rb-novomich.uzrf.ru/) | Рязанская обл., Пронский р-н, г. Новомичуринск, ул. Строителей, д. 2А |
| 23. | [ГБУ РО «Рыбновская районная больница»](http://rb-rybnoe.uzrf.ru/) | Рязанская обл., Рыбновский р-н, г. Рыбное, пл. Ленина, д. 13 |
| 24. | [ГБУ РО «Ряжский межрайонный медицинский центр»](http://rb-ryagsk.uzrf.ru/) | Рязанская обл., Ряжский р-н, г. Ряжск, ул. Высотная, д. 20 |
| 25. | [ГБУ РО «Рязанская межрайонная больница»](http://rb-rzn.uzrf.ru/) | г. Рязань, ул. Мервинская, д. 16 |
| 26. | [ГБУ РО «Сапожковская районная больница»](http://rb-sapogok.uzrf.ru/) | Рязанская обл., Сапожковский р-н, р. п. Сапожок, ул. Садовая, д. 68 |
| 27. | [ГБУ РО «Сараевская межрайонная больница»](http://rb-sarai.uzrf.ru/) | Рязанская обл., Сараевский р-н., р. п. Сараи, ул. Ленина, д. 11 |
| 28. | [ГБУ РО «Сасовский межрайонный медицинский центр»](http://rb-sasovo.uzrf.ru/) | Рязанская обл., Сасовский р-н, г. Сасово, ул. Типанова, д. 32А |
| 29. | [ГБУ РО «Скопинский межрайонный медицинский центр»](http://rb-skopin.uzrf.ru/) | Рязанская обл., Скопинский р-н, г. Скопин, ул. Высоковольтная, д. 5 |
| 30. | [ГБУ РО «Спасская районная больница»](http://rb-spassk.uzrf.ru/) | Рязанская обл., Спасский р-н, г. Спасск-Рязанский, ул. Советская, д. 1 |
| 31. | [ГБУ РО «Старожиловская районная больница»](http://rb-starog.uzrf.ru/) | Рязанская обл., Старожиловский р-н, р. п. Старожилово, ул. Денисова, д. 23 |
| 32. | [ГБУ РО «Чучковская районная больница»](http://rb-chuchkovo.uzrf.ru/) | Рязанская обл., Чучковский р-н, р. п. Чучково, ул. Ленина, д. 22 |
| 33. | [ГБУ РО «Шацкая межрайонная больница»](http://rb-shatsk.uzrf.ru/) | Рязанская обл., Шацкий р-н, г. Шацк, ул. Интернациональная, д. 60 |
| 34. | [ГБУ РО «Шиловский межрайонный медицинский центр»](http://shilovomed.ru/) | Рязанская обл., Шиловский р-н, р. п. Шилово, ул. Приокская, д. 27 |

**Сведения о проведении диспансеризации определённых групп взрослого населения**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возрастная группа** | **Всё население** | | | |
| **Численность населения**  **на 01.01 текущего года** | **Подлежит диспансеризации**  **по плану текущего года** | **Прошли диспансеризацию (чел.)** | |
| **I-й этап** | **II-й этап** |
| **1** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 21 – 36 лет | 17 408 | 12 156 | 1 850 | 40 |
| 39 – 60 лет | 34 368 | 21 452 | 2 755 | 831 |
| Старше 60-ти лет | 26 216 | 15 854 | 3 265 | 1 581 |
| **Итого:** | **77 992** | **49 462** | **7 870** | **2 452** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Период** | **Число прошедших профилактический**  **мед. осмотр, всего** | **Из них старше**  **трудоспособного возраста** |
| **1** | **2** | **3** |
| 01.01.2019 – 31.07.2019 | 1 605 | 405 |