Диагностика патологий молочной железы

         Физическое и психическое здоровье – это то, без чего ни один человек не может существовать. Полноценная жизнь, работа, да и вообще ощущение счастья невозможно, когда человек нездоров. Поэтому заботиться о состоянии своего здоровья необходимо, а чтобы эта забота была наиболее полноценной необходимо знать причины, его нарушающие.

Знание и учет факторов, увеличивающих риск развития заболеваний,   профилактических мероприятий, своевременное обращение к специалисту –  залог здоровья. Это касается всех существующих заболеваний, и, безусловно, одного из самых «страшных» – рака, и в первую очередь, рака молочной железы.

9 мифов о раке молочной железы

1.    Достаточно часто женщины недооценивают влияние некоторых реальных факторов, увеличивающих риск развития рака молочной железы:

* неправильное питание;
* ожирение;
* перенесенные операции на молочной железе;
* вредные привычки (курение, алкоголь).

Многие женщины склонны надеяться, что «Бог милует», и в их судьбе *факторы риска РМЖ «не сработают»*.

2.    Основная масса женщин считают рак молочной железы отчетливо проявляющимся заболеванием, наличие которого, благодаря хорошо выраженным болезненным ощущениям, можно легко и своевременно диагностировать. Парадокс состоит в том, что, нередко рак не «болит», а болевые ощущения- скорее, показатель запущенности и распространенности.

3.    Оценивая опасность, серьезность РМЖ, женщины, скорее всего, оперируют образом болезни в «запущенной» форме, – сопряженной со значительным ухудшением самочувствия, снижением работоспособности и высокой угрозой смертельного исхода. Возможность катастрофических последствий РМЖ не ассоциируется с проявлением симптомов заболевания на его ранней стадии.

       Большинство уверено в том, что наличие РМЖ *не может негативно сказаться на профессиональной карьере* заболевшей женщины.

4.     Четверть женщин (23,8%) абсолютно убеждены в том, что лечение рака сопряжено с различными осложнениями для здоровья, либо считают РМЖ вовсе неизлечимым заболеванием. Более того, иногда женщина вообще не имеет сформировавшегося отношения по этому вопросу.

5.     Женщины мало информированы (за исключением рентгеномаммографии и пальпации) о современных методах медицинской диагностики РМЖ, их безопасности.

6.     Отношение к самообследованию не менее противоречиво: уверенность в значимости процедуры для раннего выявления патологических проявлений испытывает не более половины женщин. А порядка 15% женщин вообще ничего об этом не слышали.

7.     При ответе на вопрос о регулярности обследования основным препятствием регулярных обследований в медицинском учреждении является нехватка времени. Около 1/3 женщин лишь раз в два-три года проходят клиническое обследование, и столько же вовсе не посещают медицинское учреждение с целью обследования.

8.     Решая вопрос о необходимости клинического обследования, женщины слабо руководствуются собственной рациональной оценкой ситуации и в большей мере ориентируются на явно выраженные боли и тревожные результаты самообследования.

9.    По существующим социологическим данным, каждая четвертая женщина (24,9%) проводит самообследование  реже, чем раз в год.

Полный комплекс обследований молочной железы и, в случае выявления её патологий - лечение можно выполнить у нас, [в отделении комплексной диагностики заболеваний молочной железы](https://www.rncrr.ru/klinika/klinicheskie-tsentry/klinika-kompleksnykh-metodov-diagnostiki-i-lecheniya-zabolevaniya-molochnoy-zhelezy/otdelenie-kompleksnoy-diagnostiki-zabolevaniy-molochnoy-zhelezy/index.php) [Клиники комплексных методов диагностики и лечения заболевания молочной железы.](https://www.rncrr.ru/klinika/klinicheskie-tsentry/klinika-kompleksnykh-metodov-diagnostiki-i-lecheniya-zabolevaniya-molochnoy-zhelezy/)

Отделение расположено в главном корпусе РНЦРР, 4 этаж. Перед визитом необходимо предварительно записаться на приём.

Режим работы

Понедельник - пятница с 9.00 до 17.00

**Запись на первичный приём к маммологу** производится **по будням с 8.00 до 17.00** в регистратуре и по телефонам: +7 (495) 333-91-20, +7 (495) 334-15-08, +7 (495) 334-19-92, +7 (495) 334-23-35, +7 (495) 334-19-83, +7 (495) 334-13-96, или  - **круглосуточно**,  [через предварительную заявку на сайте](http://193.232.207.17/patsientam/record/index.php).