**Подготовка пациента для проведения УЗИ**

Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию (УЗИ) имеет большое значение, поскольку может сказаться на качестве получаемого изображения и, в конечном счете, результатах обследования. УЗИ — методика, которая применяется для исследования различных органов или систем организма — как брюшной полости, так и малого таза, сосудов и др. Но чаще всего это именно органы брюшной полости.

* **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости**(печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки):

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты).

Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.

|  |  |
| --- | --- |
| **ВАЖНО!!!** | Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование после фибро- гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ. |

* **Подготовка к УЗИ органов малого таза у женщин** (мочевой пузырь, матка, придатки):

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ — необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

* **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин**:

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Перед трансректальным исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

* **Подготовка к УЗИ молочных желез**:

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (фаза цикла).

За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию.

* **УЗИ щитовидной железы, слюнных желез, лимфатических узлов и УЗИ почек**:

Эти исследования не требуют специальной подготовки.

* **УЗИ сердца (эхокардиография):**

Не смотря на то, что данная манипуляция может проводиться без подготовительных процедур и делаться до нескольких раз в день, все же перед обследованием стоит придерживаться некоторых правил.

**К ним относятся:**

* Необходимость исключения физически активных занятий.
* Прекратить прием успокоительных и бодрящих средств.
* Стараться не есть много.
* Ограничить количество употребляемых кофеиновых напитков.
* Если пациент страдает от высокого давления, он должен получить консультацию кардиолога, по поводу того, есть потребность в снижении пульса и давления или нет.

**Подготовка пациента к исследованию органов зрения.**

Приходить без одетых контактных линз.

**Подготовка пациента для проведения холтеровского мониторирования.**

Какой-то сложной специальной подготовки не требуется.

Но мы рекомендуем вам принять душ незадолго до процедуры, так как во время обследования этого делать нельзя будет (электроды и прибор нельзя мочить).

Кроме того, предупредите врача, если вы принимаете какие-либо медикаменты.

## Подготовка пациента для проведения тредмил-теста:

**Для снижения вероятности развития негативных ощущений во время исследования желательно за несколько дней до его проведения ограничить употребление жирной пищи, сократить число выкуриваемых сигарет, исключить тяжелый физический труд, а за сутки – отказаться от курения, алкоголя, крепкого чая, кофе, других напитков, стимулирующих сердечную деятельность.**

Чтобы результаты диагностики были достоверными, нужно за 1–3 дня до тестирования уменьшить, а за сутки прекратить (по согласованию с врачом) прием антиаритмических, седативных, антигипертензивных средств и других препаратов, влияющих на работу сердца и сосудов. Последние 2–3 часа перед тестом лучше воздержаться от пищи и курения. Воду можно пить в привычном режиме.

**Подготовка пациента для проведения велоэргометрии:**

**Специальной подготовки при проведении велоэргометрии не требуется. Накануне можно принимать жидкость и пищу в привычных объемах, но в день исследования допускается только легкий завтрак не позднее, чем за два - три часа до процедуры. За два - три дня до исследования по согласованию с лечащим врачом отменяются препараты, влияющие на кровоснабжение миокарда и артериальное давление, если иное не приведет к развитию жизнеугрожающих состояний. К таким препаратам относятся нитроглицерин и его производные, бетта – адреноблокаторы, ингибиторы АПФ и другие.**

**Накануне стоит избегать значительных физических и психоэмоциональных нагрузок, а также исключить прием алкоголя, никотина и кофе, так как все это может повлиять на работу сердца в день исследования. На процедуру лучше придти в свободной одежде, не сковывающей движения и позволяющей свободно двигаться на велоэргометре.**