Общие рекомендации при подготовке к обследованию в центре здоровья:

1) Исключить прием алкоголя накануне исследования.

2) Не курить минимально в течение 1 часа до исследования.

3) Исключить физические и эмоциональные перегрузки накануне исследования

После прихода в центр здоровья ГБУЗ «СОЦМП»  рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед приемом.

Анализы крови:

По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром натощак, либо не менее 8 часов и не более 14 часов голода до исследования, питье – вода, в обычном режиме.  Накануне избегать пищевых перегрузок. Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты - следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов. Нежелательно сдавать кровь для биохимического исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.