**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

Информацию о правилах подготовки к диагностическим исследованиям необходимо уточнять соответственно тому, какого вида исследование было назначено для пациента.

**Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника:**

за три дня до исследования исключить из рациона:

черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

прийти натощак  (не есть, не пить).

**При себе иметь:** направление.

**Подготовка к рентгеноскопии желудка:**

за три дня до исследования исключить из рациона:

черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин;

прийти натощак  (не есть, не пить, не чистить зубы, не курить, не принимать лекарственные препараты).

**При себе иметь:** направление.

**Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря:**

накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;

в день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться;

**При себе  иметь:**направление.

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (включая надпочечники и сосуды брюшной полости):**

накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием  грубой трудноперевариваемой пищи;

исследование проводится натощак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;

**При себе  иметь:** направление.

**Подготовка к ЭФГДС (эзофагогастродуоденоскопии):**

накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;

исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты, не курить;

**При себе иметь:**полотенце, направление.

**УЗИ молочных желез:**

УЗИ молочных желез выполняется с 5-го по 10-й день от начала менструального цикла.

**При себе иметь** направление.