АНАЛИЗ МОЧИ

Общеклинический анализ мочи:

Для анализа собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; -утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая; — предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи; — перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; — в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию; — хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов; -женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

Мочу собирают в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки); — утром в 6-8 часов освобождают мочевой пузырь и выливают эту порцию, затем в течение суток собирают всю мочу в чистый широкогорлый сосуд с крышкой емкостью не менее 2 л; — последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора; — емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается; — по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию; — обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко

Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)

Утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой; — первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл; — собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 — 2 часов после сбора; — допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов; — сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения; — если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому

Пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра. Он собирает мочу через каждые 3 часа в течение суток в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции. Всего необходимо собрать 8 порций:

1 порция – с 6.00 до 9.00 часов,

2 порция – с 9.00 до 12.00,

3 порция – с 12.00 до15.00,

4 порция – с 15.00 до 18.00,

5 порция – с 18.00 до 21.00,

6 порция – с 21.00 до 24.00,

7 порция – с 24.00 до 3.00,

8 порция – с 3.00 до 6.00 часов.

Все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию; – обязательно указать объем суточной мочи.

Анализ кала

За 2-3 дня до исследования необходимо избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта; – нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.; – кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.; – подготовить чистую емкость для кала; – содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Исследование кала на простейшие и яйца гельминтов

Для паразитологических исследований кала специальной подготовки не требуется. Емкость для сбора кала необходимо получить заранее. Предварительно напишите на этикетке емкости для кала Ваши данные: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком. Далее, путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно, соберите испражнения. Затем кал забирается ложечкой в контейнер в количестве не более 1/3 объема контейнера. Кал необходимо доставить в лабораторию как можно скорее.