**ВНУТРИВЕННАЯ УРОГРАФИЯ**

На протяжении нескольких дней пациент придерживается диеты, основанной на следующих принципах:

Исключение газообразующих продуктов – овощи, молоко, черный хлеб, горох, картофель;

Непосредственно перед обследованием нельзя употреблять много жидкости;

Через 3 часа после ужина делайте очистительную клизму: добавьте 15 грамм соли на полтора литра воды;

Утром перед процедурой нужно съесть сыр и выпить чай.

Подготовка играет роль при очищении кишечника от газа и кала. Процедура предполагает исключение голодных газов, поэтому за 1,5 часа до выполнения урографического обследования пациент должен выпить чай без сахара, съесть кашу.

Для уменьшения скопления воздуха следует за 2 дня до процедуры исключить из меню молочные продукты, углеводы, сырые овощи. Рационально использование сорбентов, вареной моркови, настоя ромашки.

**ЭЗОФАГОГАСТРО-ДУОДЕНОСКОПИЯ**

Обязательное условие:

Утром – натощак /ни есть, ни пить (не менее 12 часов)/;

Вечером накануне – легкий ужин не позднее 20.00 часов.

При себе необходимо иметь:

* Страховой полис
* Полотенце
* Направление

**ФИБРОРЕКОСИГМОИДО-КОЛОНОСКОПИЯ (ФКС)**

При себе необходимо иметь:

* Страховой полис
* Карточку
* Простынь х/б
* Снимки кишечника
* Общие рекомендации:

За три дня до исследования рекомендована бесшлаковая диета:

полностью исключаются фрукты и овощи в любом виде: капуста, бобовые (бобы, горох, фасоль), картофель, редис, помидоры, лук и пр.,

крупы (каши) в любом виде, семечки, орехи, молоко, варенье с косточками, в т.ч. мелкими(смородиновое, малиновое),

хлеб зерновой, ягоды, в том числе в составе йогуртов и выпечки.

Не принимайте активированный уголь и препараты железа!!!

Можно есть:

кисло-молочные продукты, бульон, нежирное мясо, предпочтительнее отварное (в том числе мясо птицы), белый хлеб, масло, рыбу нежирных сортов (карп, судак, речная форель), яйца не более 1-2-х в день, сыр, творог, разбавленные соки без мякоти, кисели без ягод, чай.

Если страдаете запорами, необходимо принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь.

Для очистки кишечника можно использовать одну из предложенных схем подготовки (накануне дня исследования):

**Подготовка препаратом Лавакол (предпочтительнее).**

Приобрести в аптеке 15 пакетов Лавакола

1 пакет растворяется в 250 мл воды (кипячённой или негазированной минеральной).

Раствор принимать небольшими глотками, по 250 мл с интервалом 20-30 минут.

В 13.00 – последний приём жидкой или полужидкой пищи, ужин исключить.

17.00-22.00 – приём Лавакола 15 пакетов.

Примерно через 1-2 часа после начала приёма у Вас появится безболезненный жидкий стул.

Изменять пропорции и уменьшать количество жидкости нельзя!

Опорожнение кишечника завершится через 1-2 часа после приема последнего пакетика Лавакола.

**Подготовка препаратом Фортранс.**

Приобрести в аптеке 3-4 пакета Фортранса (1 пакет на 20 кг массы тела).

1 пакет растворяется в 1 литре воды (кипячённой или негазированной минеральной).

Пейте раствор постепенно, по 1 литру в течение 1 часа, по 1 стакану в течение 15 минут.

В 13.00 – последний приём жидкой или полужидкой пищи, ужин исключить.

16.00-20.00 – приём Фортранса 4 л.

Примерно через час после начала приёма у Вас появится безболезненный жидкий стул.

Изменять пропорции (уменьшать количество жидкости) нельзя!

Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной и слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приёма последней дозы Фортранса.

Раствор имеет сладко-солёный вкус. Для улучшения вкусовых качеств Фортранс лучше пить охлаждённым и выжать в раствор дольку цитрусовых.

Подготовка препаратом ФЛИТ-фосфосода.

Приобрести в аптеке 1 упаковку препарата (2 флакона).

7.00 – Вместо завтрака выпить, по крайней мере, 1 стакан(или более) «лёгкой жидкости» или воды.

«Лёгкая жидкость» – вода, освобождённые от твёрдых частиц супы, фруктовые соки без мякоти, чай и кофе, прозрачные негазированные безалкогольные напитки.

Первая доза препарата: принимается после завтрака (лёгкой жидкости). Для этого необходимо растворить содержимое одного флакона (45 мл) в половине стакана (120 мл) холодной воды. Выпить раствор и запить одним (или более) стаканом холодной воды.

13.00 Вместо обеда следует выпить, по крайней мере, 3 стакана (720 мл) «лёгкой жидкости» или воды, при желании можно выпить больший объём жидкости.

19.00 Вместо ужина следует выпить,   по крайней мере, 1 стакан(или более) «лёгкой жидкости» или воды, при желании можно выпить больший объём жидкости.

Вторая доза препарата принимается непосредственно после «ужина». Для этого необходимо растворить содержимое второго флакона (45 мл) в половине стакана (120 мл) холодной воды. Выпить раствор и запить одним (или более) стаканом холодной воды.

Подготовка касторовым маслом и клизмами (наименее предпочтительна – только в случае полной непереносимости двух вышеуказанных препаратов).

В 13.00 – последний приём жидкой или полужидкой пищи.

В 14.00 – выпить  40 г касторового масла. Затем в 20.00-21.00 после дефекации (жидкого стула) поставить 3 клизмы объёмом 1,5-2 литра с интервалом 30-40 мин каждая. Утром в день исследования 2 клизмы по 1,5 литра.

Хорошая подготовка кишки позволяет проводить детальный осмотр слизистой, выявлять мелкие образования на ранних стадиях развития.

**В день исследования.**

Если исследование без наркоза:

утром можно выпить немного сладкого чая, принять антигипертензивные и сердечные препараты, если они были назначены врачом для постоянного применения (за исключением препаратов, снижающих свёртываемость крови: аспирина, кардиомагнила, тромбоасса, варфарина и др).

**ФИБРОБРОНХОСКОПИЯ**

Обязательное условие:

Утром – натощак /ни есть, ни пить/;

Вечером накануне – легкий ужин не позднее 20.00 часов.

При себе необходимо иметь:

* Страховой полис
* Полотенце
* Заключение ЭКГ /годное в течение 7 дней/
* Анализ крови на ВИЧ
* Снимки рентгеновские легких

**РЕКТОРОМАНОСКОПИЯ (RRS)**

1. Легкий ужин не позднее 20-00

2. 2 клизмы накануне обследования вечером, и 2 клизмы утром в день обследования

3. Утром не есть

При себе необходимо иметь:

* Страховой полис
* Карточку
* пеленку
* Подготовка для проведения УЗИ

Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию (УЗИ) имеет большое значение, поскольку может сказаться на качестве получаемого изображения и, в конечном счете, результатах обследования. УЗИ — методика, которая применяется для исследования различных органов или систем организма — как брюшной полости, так и малого таза, сосудов и др. Но чаще всего это именно органы брюшной полости.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки):

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты).

Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.

ВАЖНО!!! Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

Нельзя проводить исследование после фибро- гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза у женщин (мочевой пузырь, матка, придатки):

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ — необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Перед трансректальным исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

**Подготовка к УЗИ молочных желез:**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (фаза цикла).

За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию.

УЗИ щитовидной железы, слюнных желез, лимфатических узлов и УЗИ почек:

Эти исследования не требуют специальной подготовки.

**БИОХИМИЧЕСКОИЙ АНАЛИЗ КРОВИ**

Биохимический анализ крови позволяет выявить заболевание до появления каких-либо симптомов по изменению количества того или иного вещества в крови. Врач, зная какие состояния и заболевания приводят к таким изменениям может предупредить прогрессирование болезни.

От правильности подготовки к биохимическому анализу крови во многом зависит результат. В связи с вариабельностью многих показателей крови перед анализом следует строго(!) придерживаться следующих правил:

- сдавать анализ нужно строго натощак, после 8-12 часов голодания, можно пить только не газированную воду;

- нельзя утром в день анализа жевать жвачку, есть мятные леденцы (даже без сахара);

- запрещено пить кофе, чай, соки, газированную и сладкую воду;

- алкоголь желательно полностью исключить за 14 дней до посещения лаборатории;

- не изменять своему рациону питания за 3 дня до анализа, но постараться исключать в пище жирные, острые и жареные блюда;

- отменить занятия спортом за 3 дня до исследования;

- придя утром в лабораторию, сядьте и отдохните 10-15 минут;

- сдавать биохимический анализ крови нужно утром, с 7 до 11 часов утра, поскольку все нормы разработаны именно на это время;

- если Вы принимаете какие-либо медикаменты — отмените, если это возможно, их прием за 3 дня до исследования; если это не возможно — предупредите лечащего врача;

- желательно сдавать анализы в одной и той же лаборатории.

Биохимический анализ крови нужно сдавать до того как идти на процедуры или другие обследования (сканирование, массаж).

**ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ**

Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные и вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи). За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров.

**ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ**

Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание  должно быть не позже 2-х часов ночи).

Провести туалет наружных половых органов.

Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала.  Женщинам раздвинуть половые губы.

Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз. Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании.

Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный контейнер и плотно закрыть крышкой. Нельзя брать мочу из судна, горшка. Собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Допускается хранение мочи в холодильнике (при t +2? +4° С), но не более 1,5 часов.

Сбор суточной мочи

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки):

В 6-8 часов утра освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить).

В течение 24 часов собрать мочу в чистый сосуд емкостью не менее 2 л. Во время сбора емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте (оптимально – в холодильнике на нижней полке при +4? +8° С), не допуская ее замерзания.

Последнюю порцию мочи собрать точно в то же время, когда накануне был начат сбор.

Измерить количество мочи, отлить 50-100 мл в чистый контейнер. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки.

**Анализ мочи по Нечипоренко**

Собрать мочу утром (сразу после сна) по методу 3-х стаканной пробы: начинать мочиться в унитаз, среднюю порцию собрать в посуду для лабораторного исследования,  заканчивать – в унитаз. Вторая порция мочи должна преобладать по объему. В лабораторию доставить среднюю порцию мочи в специальном контейнере. Сообщить время сбора мочи регистратору.

Допускается хранение мочи в холодильнике (при t +2° +4°), но не более 1,5 часов.

**Анализ мочи по Зимницкому**

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки), учитывая выпитое количество жидкости за сутки.

В 6 часов утра освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить).

Через каждые 3 часа в течение суток собирать мочу в отдельные емкости, на которых указывать время сбора и номер порции.

Всего 8 порций:

1 порция – с 6-00 до 9-00 утра,

2 порция – с 9-00 до 12-00,

3 порция – с 12-00 до 15-00,

4 порция – с 15-00 до 18-00,

5 порция – с 18-00 до 21-00,

6 порция – с 21-00 до 24-00,

7 порция – с 24-00 до 3-00,

8 порция – с 3-00 до 6-00 часов.

Все собранное количество мочи в 8 контейнерах доставить в лабораторию.