Подготовка пациента к лабораторным исследованиям имеет большое значение для получения достоверных результатов анализов.

Взятие крови проводится с 8.00-10.00 ч., после 12 часового ночного голодания.

Пациент перед сдачей крови не должен принимать пищу после ужина (19 ч.), особенно для биохимических исследований крови. Кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – запрещаются. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

* для общего анализа крови не менее 3-х часов;
* для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

Не рекомендуется перед исследованием:

* Внутримышечное и внутривенное введение лекарственных препаратов;
* Приём трав и лекарств (если лекарства даются не пожизненным показаниям);
* Физиотерапевтические процедуры, УЗИ, ЭКГ;
* Рентген и флюорографическое обследование;
* Физическая нагрузка пациента, стрессовые ситуации;
* Запрещается курение и приём алкоголя в течении 12ч.

**Забор крови на железо, ОЖСС, трансферрин.**

Подготовка пациента:

За неделю до сдачи крови отменяются все препараты, содержащие железо и аскорбиновую кислоту.

**Забор крови на мочевую кислоту.**

Подготовка пациента:

Пациент за 3 дня до исследования крови не должен принимать: кофеин, теобромин, салицилаты, витамин С и мясные продукты.

**Инструкция по подготовке пациента для исследования общего анализа мочи.**

Подготовка пациента:

Мочу собирают утром натощак, сразу после сна. Предварительно пациент должен удерживаться от мочеиспускания в течение 10-12 часов (при невозможности, пациент мочу в несколько приёмов и хранит собранную мочу в холодном месте). Собирают всю порцию утренней мочи в чистый пластиковый контейнер на 100мл. при свободном мочеиспускании. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет половых органов.

Лежачих пациентов предварительно подмывают слабым раствором марганцовокислого калия. Мочу из судна, утки и горшка брать нельзя, так как на стенках сохранятся осадок фосфатов, способствующих, разложению свежей мочи. Если в лабораторию доставляется не вся собранная моча, то перед сливанием части ее необходимо тщательное взбалтывание, чтобы осадок, содержащий форменные элементы и кристаллы не был утрачен. Из длительно стоящего катетера мочу для исследования брать нельзя. Собирая мочу у лежачих пациентов, необходимо следить, чтобы сосуд был расположен выше промежности во избежание загрязнения из области анального отверстия.

**Инструкция по подготовке пациента для исследования суточного количества мочи на глюкозу.**

Подготовка пациента:

На фоне обычной диеты (без сухоядения, усиленной водной нагрузки). Необходима отмена мочегонных средств. Сбор мочи: В 8 часов утра пациент мочится в унитаз. Далее до 8 часов утра следующего дня всю мочу пациент собирает в контейнер (банку) емкостью 2-3 литра.

**Инструкция по подготовке пациента и сбору мочи для проведения пробы по Нечипоренко.**

Подготовка пациента:

Собирают на исследование утреннюю одноразовую порцию мочи в середине мочеиспускания, после тщательного туалета наружных половых органов.

Если у пациента в этот период менструация, посоветовать закрыть отверстие влагалища ватно-марлевым тампоном (для избежание попадания эритроцитов в мочу). Начать мочеиспускание в унитаз, затем в середине мочеиспускания собрать в чистый пластмассовый контейнер среднюю порцию мочи в количестве не менее 15-20 мл, затем мочеиспускание завершить в унитаз.

**Инструкция по подготовке пациента и сбору мочи для проведения пробы по Зимницкому.**

Подготовка пациента:

Желательно чтобы количество жидкости, выпитой во время исследования не превышало 1-1,5 литра. Обязательно учитывается количество выпитой жидкости за сутки жидкости.

Сбор материала:

Собирают за сутки (24ч.) - 8 порций мочи.

В 6 часов утра пациент опорожняет мочевой пузырь (эта порция выливается). Затем через каждые 3 часа мочу собирают в отдельную емкость. Последняя порция собирается в 6 часов утра следующего дня.

1-я порция мочи с 6ч. до 9ч; 2-я с 9ч до 12ч.; 3-я c 12ч-15ч; 4-я с 15ч.-18ч; 5-я с 18ч-21ч.; 6-я с 21ч.-24ч.; 7-я с 24ч.-3ч.); 8-я c3ч. -6ч..    -

**Инструкция по подготовке пациента и сбор мочи на КУМ (кислотоустойчивые микобактерии туберкулеза)**

Сбор материала:

Собирается утренняя порция мочи в пластиковый контейнер. В течение 3 дней исследовать не менее 3-х порций мочи. В 1 день - 1-я, во 2 день 2-я порция, в 3-й 3-я порция.

**Инструкция по подготовке пациента и сбор мочи на микроальбуминурию, белок Бенс-Джонса**

Сбор материала:

Собирается утренняя порция мочи в пластиковый контейнер

**Инструкция по подготовке пациента и забор крови для исследования на глюкозу.**

Подготовка пациента:

Анализ крови проводится натощак.

Не рекомендуется перед исследованием:

* Физическая и умственная нагрузки;
* В/м и в/в введения лекарственных препаратов;
* Рентген, физиотерапевтические и эндоскопические процедуры;
* Рекомендуется перед забором крови избегать стрессовых ситуаций.

**Инструкция по подготовке пациента на тест толерантности к глюкозе**

Подготовка пациента:

В течение 3-7 дней перед исследованием пациент находится на обычной диете без ограничения и избытка жиров и углеводов. Не должен изменять привычного режима питания и мышечной нагрузки, получая диету, содержащую не менее 150,0 углеводов в сутки. Нежелателен приём: витамина С, никотиновой кислоты.

В день, предшествующий проведению теста, последний приём пищи не позднее 20 часов.

Отменяются инъекции глюкозы, кофеина, адреналина.

Не рекомендуется перед исследованием:

* Физическая и умственная нагрузки;
* В/м и в /в введение лекарственных препаратов;
* Физиотерапевтические процедуры;
* Рекомендовано избегать стрессовых ситуаций перед сдачей крови;
* Строго запрещается курение, прием алкоголя в теч.12ч.

Сбор материала:

Кровь на исследование берётся двукратно. Первое исследование берётся натощак в 8:00. После взятия крови из пальца пациент в течении 3-5 минут выпивает 250-300 мл водного раствора глюкозы (для взрослого 75 гр.) (в лаборатории).

Через 2 часа проводят повторное взятие крови после приёма глюкозы.

**Инструкция по подготовке пациента и сбор мокроты для исследования.**

Подготовка пациента:

Особой подготовки не требует.

Если пациент не выделяет мокроту, то накануне вечером и рано утром, в день сбора мокроты следует дать ему отхаркивающее средство или применять раздражающие ингаляции. Последнее провоцирует усиление секреции бронхов, кашель и отделение мокроты.

Сбор материала:

Мокрота собирается утром до приема пищи.

Гигиена полости рта (тщательно прополоскать ротовую полость и почистить зубы).

Собирается путем откашливания в одноразовый пластиковый контейнер.

**Сбор материала на КУМ (кислотоупорные микобактерии туберкулеза).**

Сбор материала:

В течение 2-3 дней исследовать не менее 3-х порций мокроты.  В 1 день - 1 -я, 2-я порция.

Первая рано утром после гигиены полости рта.  Вторая, перед выходом из дома в поликлинику

Во 2 день - 3-я порция.

Выделение мокроты усиливается после нескольких глубоких вдохов.

**Инструкция по подготовке к исследованию выделений из женских половых органов.**

Сбор материала:

Взятие материала проводится в день исследования медсестрой смотрового кабинета.

Нельзя брать материал во время менструального цикла.

В течение 24 часов перед исследованием исключить использование раствора уксуса или Люголя, тампонов или спермицидов, спринцевания, введения во влагалище медикаментов, свечей, кремов, в том числе кремов для выполнения ультразвукового исследования

**Инструкция по подготовке пациента и сбор кала для исследования на яйца гельминтов.**

Подготовка пациента:

Пациент находится на обычном водно-пищевом режиме.

В течении 2 дней перед исследованием, не проводить очистительных клизм.

Накануне исследования не вводить свечи, не употреблять внутрь касторовое (вазелиновое) масло

За 2 суток до исследования отменить препараты, влияющие на перистальтику кишечника и окраску кала (слабительные, бария сульфат, препараты висмута, железа, активированный уголь)

Сбор материала:

Собирать кал лучше утренний.

Непосредственно после дефекации взять из нескольких мест (исключая твёрдые участки и примесь мочи) кал, поместить в контейнер, закрыть крышечкой и в тёплом виде доставить в лабораторию.

Если кал собран накануне, хранить его следует в прохладном месте не более 8 часов.

**Инструкция по подготовке пациента и сбор кала для исследования на копрограмму.**

Подготовка пациента:

Пациент находится на обычном водно-пищевом режиме.

В течении 2 дней перед исследованием, не проводить очистительных клизм.

Накануне исследования не вводить свечи, не употреблять внутрь касторовое (вазелиновое) масло

За 2 суток до исследования отменить препараты, влияющие на перистальтику кишечника и окраску кала (слабительные, бария сульфат, препараты висмута, железа, активированный уголь)

Сбор материала:

Собирать кал лучше утренний.

Непосредственно после дефекации взять из нескольких мест (исключая твёрдые участки и примесь мочи) кал, поместить в контейнер, закрыть крышечкой и в тёплом виде доставить в лабораторию.

Если кал собран накануне, хранить его следует в прохладном месте не более 8 часов.

**Инструкция по подготовке пациента и сбор кала для исследования на скрытую кровь.**

Подготовка пациента:

В течении 3 дней перед исследованием, следует избегать пищи, содержащей пищевые продукты, которые наравне с кровью могут быть катализаторами в реакциях, направленных на её обнаружение (мясо, рыба, все виды зелёных овощей).

Сбор, доставка, приём материала

Аналогичны с исследованием на копрограмму

**Инструкция по подготовке пациента на забор крови на общеклинические исследования.**

Выполняемые методики:

1. Развернутый анализ крови:

* Гемоглобин (НGB)
* Эритроциты (RBC)
* Скорость оседания эритроцитов (СОЭ)
* Лейкоциты (WBC)
* Лейкоцитарная формула
* Гемосиндром (время кровотечения, время свёртывания)
* Тромбоциты (PLT)
* Цветной показатель (МСН)

1. Общий анализ крови:

* Гемоглобин (HGB)
* Эритроциты (RBC)
* Скорость оседания эритроцитов (СОЭ)
* Лейкоциты (WBC)
* Лейкоцитарная формула
* Цветной показатель(MCH)
* Кардиолипиновый антиген
* Цветной показатель(MCH)
* Кардиолипиновый антиген

1. Дополнительные исследования:

* Ретикулоциты (Ret)
* Гематокритная величина (HCT)

Подготовка пациента:

Кровь на исследование берется из пальца, из вены.

Анализ проводится натощак

В отдельных случаях допускается взятие крови после еды.

Не рекомендуется перед исследованием:

* Физическая и умственная нагрузки
* В/м и в/в введения лекарственных препаратов
* Rq-воздействие
* Физиотерапевтические процедуры

**Инструкция по забору крови для обнаружения LE-клеток (клетки красной волчанки).**

Подготовка пациента:

Анализ проводится натощак.

Сбор материала:

Особенности: кровь берётся из вены 3 дня подряд, в количестве 10 мл в чистую сухую пробирку и доставляют в КДЛ.

**Анализы в гинекологии, урологии**

Для женщин:

* нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);
* не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств, которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;
* накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;
* нельзя применять антибиотики внутрь;
* нельзя сдавать анализы во время менструации.

Для мужчин:

* нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;
* нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;
* применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим   действием, мыло с антибактериальным действием;
* не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.