[***ПОСЛЕ ОНКОЛОГИИ***](http://gukrod.ru/reabilitac.html)

И вот, наконец-то, пройден еще один этап лечения нежеланных новообразований. Как реабилитироваться? Как привыкнуть и приспособиться к новому социальному статусу? Особенно этот вопрос волнует тех людей, которые проходят лечение от злокачественного новообразования. Это очень тяжело – взять себя в руки и жить, зная, что будет очень тяжело. Но современная онкология не стоит на месте. И в настоящее время в химиотерапии, лучевой терапии, хирургии развивается множество новейших методов лечения злокачественных и доброкачественных новообразований. По всему миру наблюдается рост числа людей, страдающих онкологическими заболеваниями. Очень большое количество людей имеет четвертую группу заболевания.

[***ЭТАПНОСТЬ – ЭТО ОСНОВА В РЕАБИЛИТАЦИИ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ***](http://gukrod.ru/reabilitac.html)

Этапность просто необходима при реабилитации онкобольных! И методы реабилитации используют на каждом этапе терапии против рака. Состояние пациента и последующая реабилитация зависит от особенностей опухоли:

 - местоположения новообразования;

- стадии опухолевого процесса;

- морфологических особенностей новообразования, т.е. его клеточного строения;

- проводимого лечения;

- степени анатомических нарушений;

- пола, возраста и даже профессии.

Это те немногие факторы, которые следует обязательно учитывать. Желательно проконсультироваться с фитотерапевтом. Он назначит индивидуальные сборы трав для употребления во время лечения и реабилитации. Травы пить необходимо, так как они выводят излишние токсины из организма человека, который проходит лучевую терапию или химиотерапию. С помощью целительных трав можно значительно улучшить общее состояние и самочувствие онкобольного.

[***ТРИ ГРУППЫ ТЕЧЕНИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ***](http://gukrod.ru/reabilitac.html)

Выделяют три группы онкозаболевания.
**Первая** группа – онкологическое заболевание с хорошим исходом. Сюда относятся пациенты, имеющие первую или вторую стадию новообразования. Данные пациенты имеют большой шанс на выживание и полное излечение от онкологии. Для таких людей открыты более щадящие методики лечения. А именно, органосохраняющие хирургические, химиотерапия и лучевая терапия.
Ко **второй** группе относятся онкологические заболевания, имеющие более серьезное течение. К этой группе относятся онкобольные с третьей стадией новообразования. Щадящие методики лечения возможны, но только в ограниченном и индивидуальном порядке. Обычно данным пациентам требуется радикальная по своему объему операция. И вследствие проведенного хирургического вмешательства, не исключается, что пациенты в отдельных случаях могут стать инвалидами. Это связано с тем, что удаляется пораженный опухолью орган или несколько органов и близлежащие лимфоузлы, в том числе с метастазами.

К **третьей** группе относятся опухоли с очень неблагоприятным прогнозом. Злокачественные опухоли обычно прогрессируют, так как ранее проведенное лечение не дает своих результатов. В данную группу относятся онкобольные с четвертой стадией опухолевого процесса.

Основными моментами лечения больных с четвертой стадией онкопроцесса являются следующие:

 -необходимость замедлить процесс прогрессирования онкозаболевания;

-корректировка функций нарушенных и пораженных органов;

-купирование сильных болевых ощущений, которые постоянно преследуют онкологического больного.

[***ЦЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ ОНКОБОЛЬНЫХ***](http://gukrod.ru/reabilitac.html)

Для онкологических процессов, находящихся в первой группе, целью является восстановление трудоспособности. Поэтому данная реабилитация называется ***восстановительной.***

 Для онкологий, располагающихся во второй группе, целью будет являться поддерживающая терапия. Пациент должен адаптироваться к своему новому психическому и физическому состоянию. Такая реабилитация называется ***поддерживающей.***

 Для онкологических больных, относящихся к третьей группе, целью реабилитации является повышение качества жизни, так как опухолевый процесс неуклонно прогрессирует.

Данная реабилитация называется ***паллиативной.***

Но это лишь часть прогнозов и целей. Обычно они строго индивидуальны для каждого больного человека. Не забывайте, что в такой науке, как медицина, встречаются и казуистические случаи. Что же такое казуистика? Это те редкие, но счастливые случаи выздоровления онкологических больных, когда, казалось бы, выжить уже невозможно. Надо верить в такие случаи. Ведь они не объясняются даже наукой.

[***ФИТОТЕРАПИЯ***](http://gukrod.ru/reabilitac.html)

Обычно врачи делают уклон на хирургические и ортопедические методы реабилитации. Но не стоит забывать и о народных методах, а именно, о лечении травами. Именно фитотерапия для некоторых онкобольных является эффективным способом продлить жизнь при паллиативной реабилитации. Ее можно использовать на всех этапах реабилитации. Очень полезен метод фитотерапии при новообразованиях в желудочно-кишечном тракте. Но необходимо совместно с приемом трав соблюдать диетотерапию. Естественно, радикальное удаление новообразования никто не отменял. Но совмещать их нужно и можно.

[***САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ***](http://gukrod.ru/reabilitac.html)

После проведенного лечения, лучше съездить в санаторий. Именно там человек, перенесший серьезный курс химиотерапии и лучевой терапии, сможет расслабиться и отдохнуть от изнуряющего лечения. За рубежом созданы специальные санатории для онкологических больных. В условиях санатория проводится общеукрепляющая терапия и лечение сопутствующих заболеваний.

 ***Многие процедуры запрещены онкологическим больным,***а именно:

- грязи;

- горячие ванны;

- сульфидные воды;

- гелиотерапия.

На счет применения этих методов надо консультироваться с лечащим врачом-онкологом. Не всем больным они запрещены. ***Более полезными в этом вопросе являются:***

- терренкур,

- лечение с помощью минеральных вод,

- диетотерапия,

- физические упражнения в бассейнах,

- климатотерапия.

Обычно все эти методы сочетаются с медикаментозными. Также санатории и курорты оказывают хорошее психологическое воздействие. Человек, болеющий онкологическим заболеванием, буквально забывает о своем недуге, отвлекается от плохих мыслей, выходит из стресса и депрессии. Жизнь для него вновь приобретает смысл. Человеку хочется жить. И именно это сильнейшее желание может улучшить состояние при запущенных опухолях. Главное – отвлечься от своего недуга, посвятить все свободное время себе и родным. Ездить или нет в санаторий – это только ваше решение. Врач-онколог может вас проконсультировать и порекомендовать хорошее место для реабилитации после онкологического заболевания. Не забывайте о волшебных эффектах фитотерапии. Иногда обычные травы творят настоящие чудеса. Пробуйте все допустимые методы исцеления и тогда вы сможете победить болезнь!