**Правила подготовки к диагностическим исследованиям.**

**Подготовка к колоноскопии**

Вариант 1.

1. Накануне исследования в 14-00- полноценный обед.

2. В 17-00- принять 60-80 гр. касторового масла.

3. В 20-00 и 21-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.

4. Утром в день исследования в 07-00 и 08-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.

5. Если был стул после клизм, выполнить промывание до чистой воды.

Вариант 2.

1. Использование препарата «Фортранс» (в пакетиках).

2. При весе пациента менее 100 кг. для подготовки требуется 4 пакетика «Фортранс» (расчет на 20-15 кг 1 пакетик).

3. 1 пакетик растворить в 1 литре воды и пить постепенно в течение 1 часа по стакану в течение 15 минут (изменять пропорции, уменьшать количество выпитой жидкости НЕЛЬЗЯ!). Для улучшения вкуса в раствор можно добавить сок лимона, или сок, сироп кислого варенья (без косточек и кожуры).

4. Примерно через 1-1.5 часа после начала приема появится бьезболезненный жидкий стул;

5. Вечером, накануне исследования (с 18 часов), выпить 3 пакетика. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса.

6. Утром в день исследования - выпить 4-й пакетик.