Каждый из нас хочет избежать проблем со здоровьем и долгие годы оставаться активным. Но... многие серьёзные заболевания (болезни сердца, лёкгих, онкологические заболевания, сахарный диабет) начинаются незаметно, и человек не чувствует их проявления. Зачастую жалобы при этих заболеваниях появляются в запущенных стадиях, когда выздоровление, к сожалению, уже невозможно...

С 2013 года в Российской Федерации проводятся профилактические медицинские осмотры и диспансеризация взрослого населения.

Цель диспансеризации и профилактического медицинского осмотра — выявление заболеваний на ранних стадиях, что позволяет добиться выздоровления или максимально возможного улучшения состояния здоровья.

Диспансеризация взрослого населения проводится бесплатно:

* 1 раз в 3 года — для лиц в возрасте от 18 до 39 лет (тем, кому в текущем году исполняется 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет);
* ежегодно — для лиц в возрасте 40 лет и старше.

Вы можете бесплатно пройти профилактический медицинский осмотр, если в текущем году вам исполняется 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37, 38 лет.

Пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию можно в медицинской организации, в которой человек получает первичную медико-санитарную помощь (поликлиника, офис врача общей практики, фельдшерско-акушерский пункт) по месту прикрепления. Для прохождения желательно подойти в поликлинику утром натощак.

При себе необходимо иметь паспорт и медицинский страховой полис.