[Школа молодой мамы](http://zk5.spb.ru/services/shkola-molodoi-mamy)

* 

Психопрофилактическая подготовка к родам

1. Теоретический курс занятий по подготовке к родам:

* анатомо-физиологичекие изменения в организме матери во время беременности:
* питание беременных;
* режим, гигиена беременных;
* предвестники родов; роды;
* подготовка к поступлению в роддом;
* течение родов; поведение во время родов;
* послеродовый период; послеродовая контрацепция

Занятия ведет акушер-гинеколог

2. Психологические особенности беременной женщины. Послеродовая депрессия.
Занятия ведет психолог

3. Уход за новорожденным. Питание кормящих мам. Профилактические прививки детям до 2-х лет.
Занятия ведет врач-педиатр

4. Выплата пособий по беременности и родам, выплата детского пособия.
Занятия ведет специалист отдела социального страхования Московского района

За расписанием занятий следите на главной странице в новостях.