**Уважаемые посетители поликлиники!  
Центром здоровья проводится бесплатное исследование сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы,  
определение параметров физического развития.  
Врач терапевт проводит консультацию, выдает на руки паспорт здоровья.**

**Прием ведется в Городской поликлинике № 54 по адресу: ул. Васенко д 9, 1-ый этаж каб. 142  
14-15 марта с 09-00 до 17-00  
(окончание приема в 16-30)**

**При себе иметь документы:  
паспорт, полис ОМС, СНИЛС.**

**Приглашаем на прием.**

В ГБУЗ «Городской поликлиники №54» Калининского района работает Центр здоровья.

Основными задачами Центра здоровья являются:  
- формирование здорового образа жизни;  
- выявление факторов риска заболеваний;  
- консультирование по сохранению и укреплению здоровья;

В отделение «Центра здоровья» может обратиться любой гражданин Российской Федерации и **бесплатно**пройти комплексное обследование.

**Программа комплексного обследования в центре здоровья включает:**

* антропометрию с определением индекса массы тела (роста, веса и объема талии)
* экспресс-анализ  общего холестерина и глюкозы крови
* экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей
* оценка функции дыхательной системы (спирометрия)
* определение состава угарного газа в выдыхаемом воздухе
* ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчетом плече-лодыжечного индекса
* биоимпедасметрия для оценки состава тела с определением количества воды, жировой и мышечной массы
* определение остроты зрения и внутриглазного давления
* осмотр полости рта, консультация, рекомендации специалиста

 По результатам обследования – консультация врача - терапевта.  
 Вся медицинская помощь оказывается **бесплатно**.

При обращении в Центр здоровья **необходимо иметь**: полис обязательного медицинского страхования, паспорт, СНИЛС.

Центр здоровья ГБУЗ «ГП №54» расположен по адресу:   
ул. Комсомола, дом 14.

Режим работы:  
понедельник-пятница 9:00 - 17:00.        
Телефон: 246-29-47

Чтобы цель была достигнута, необходимо устранить причины, ведущие к возникновению заболеваний.  
**Приглашаем всех, кто заботится о своем здоровье, посетить Центр здоровья!**