Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Инструкция подготовки к диагностическим исследованиям

**Правила подготовки к клинико — диагностическим исследованиям.**

Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам, их результаты могут быть значительно искажены.

**Прием анализов осуществляется в клинико-диагностической лаборатории:**
1. Забор крови осуществляется с 8-00 до 10-00
2. Прием биохимических, общеклинических, серологических, иммунологических анализов до 10-00.

**Анализ крови.**

1. Для большинства исследований кровь берется строго натощак и в утренние часы.
Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:
— для общего анализа крови не менее 3-х часов;
— для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
4. За час-два до забора крови не курить.
5. Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки.
6. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.
7. Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.
8. Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

**Анализ мочи**

Общеклинический анализ мочи:

— собирается только утренняя моча;
— перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
— мочу собирают в одноразовый контейнер с крышкой.

-женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

**Сбор мочи для исследования по Нечипоренко:**
(выявление скрытого воспалительного процесса)

— утром натощак собирают утреннюю мочу, взятую в середине мочеиспускания в специальный одноразовый контейнер.

**Сбор мочи для исследования по Зимницкому:**
(Пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

— С 6 часов утра и затем каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывается время сбора или номер порции. Всего 8 порций.
1 порция — с 6-00 до 9-00: 2 порция — с 9-00 до 12-00:3 порция — с 12-00 до 15-00: 4 порция — с 15-00 до 18-00: 5 порция — с 18-00 до 21-00: 6 порция — с 21-00 до 24-00:7 порция – с 24-00 до 3-00: 8 порция — с 3-00 до 6-00 часов;
— все собранное количество мочи в 8 специальных одноразовых контейнерах доставляется в лабораторию ;
— обязательно указать объем каждой порции и суточный объем мочи.

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):**

— утренняя моча собирается в стерильный одноразовый контейнер с крышкой;
— первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 10 мл ;
— собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 — 2 часов после сбора ;
— сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
— если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

**Анализы в гинекологии (мазок, посев):**

— нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа;
— не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств;
— накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;
— нельзя применять антибиотики внутрь;
— нельзя сдавать анализы во время менструации.

**Правила подготовки к УЗИ.**

**УЗИ проводится по предварительной записи только по назначению лечащего врача.**

**УЗИ органов малого таза**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочится 3-4 часа до исследования и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ специальная подготовка не требуется.

Если имеются проблемы с желудочно-кишечным трактом, необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

**УЗИ при беременности.**

Во втором и третьем триместре специальная подготовка не требуется.

**УЗИ молочных желез.**

Исследование желательно проводить в первую фазу менструального цикла.

**УЗИ почек.**

Проводится без специальной подготовки.

**УЗИ по неотложным показаниям** проводится без предварительной подготовки.

При себе необходимо иметь: полотенце и результаты предыдущих исследований!!!

**Уважаемые пациенты, только при соблюдении всех этих правил результат исследования можно считать достоверным!**