Перед сдачей крови донор проходит бесплатное медицинское обследование, которое включает в себя осмотр терапевтом и предварительное лабораторное исследование.

При этом есть ряд противопоказаний к донорству: абсолютных, то есть независящих от давности заболевания и результатов лечения, и временных - действующих лишь определенный срок.

**Абсолютными** противопоказаниями является наличие таких серьезных заболеваний как ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, болезни крови, онкологические болезни и другие.

Мы понимаем, что Вы, возможно, будете разочарованы тем, что не сможете сдать кровь при наличии абсолютных противопоказаний.  
Однако Служба крови надеется, что Вы поймете нашу главную задачу - обеспечение безопасности донорской крови для пациентов.

**Временные** противопоказания имеют различные сроки в зависимости от причины. Самыми распространенными запретами являются: удаление зуба (10 дней), нанесение татуировки, пирсинг или лечение иглоукалыванием (1 год), ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления), менструация (5 дней), аборт (6 месяцев), период беременности и лактации (1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации), прививки.

**Перечень противопоказаний к донорству крови и ее компонентов**

(согласно Приказу Министерства Здравоохранения Российской Федерании от 14 сентября 2001 г. N 364 «Об утверждении порядка медицинского обследования донора крови и ее компонентов» и Приказу Минздравсоцразвития РФ N 175н от 16 апреля 2008 г. «О внесении изменений в Приказ Министерства Здравоохранения Российской Федераии от 14 сентября 2001 г. N 364»)

**Абсолютные противопоказания**

| 1. Гемотрансмиссивные заболевания |  |
| --- | --- |
| 1.2. Инфекционные: | * СПИД, носительство ВИЧ-инфекции и лица, относящиеся к группе риска * Сифилис, врожденный или приобретенный * Вирусные гепатиты, положительный результат исследования на маркеры вирусных гепатитов (HBsAg, анти-HCV антител) * Туберкулез, все формы * Бруцеллез * Сыпной тиф * Туляремия * Лепра. |
| 1.2. Паразитарные: | * Эхинококкоз * Токсоплазмоз * Трипаносомоз * Филяриатоз * Ришта * Лейшманиоз. |
| 2. Соматические заболевания |  |
| 2.1. Злокачественные новообразования |  |
| 2.2. Болезни крови |  |
| 2.3. Органические заболевания ЦНС |  |
| 2.4. Полное отсутствие слуха и речи |  |
| 2.5. Психические заболевания |  |
| 2.6. Наркомания, алкоголизм |  |
| 2.7. Сердечно сосудистые заболевания: | * гипертоническая болезнь II III ст. * ишемическая болезнь сердца * атеросклероз, атеросклеротический кардиосклероз * облитерирующий эндоартериит, неспецифический аортоартериит, рецидивирующий тромбофлебит * эндокардит, миокардит * порок сердца |
| 2.8. Болезни органов дыхания: | * бронхиальная астма * бронхоэктатическая болезнь, эмфизема легких, обструктивный бронхит, диффузный пневмосклероз в стадии декомпенсации |
| 2.9. Болезни органов пищеварения: | * ахилический гастрит * язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. |
| 2.10. Заболевания печени и желчных путей: | * хронические заболевания печени, в том числе токсической природы и неясной этиологии * калькулезный холецистит с повторяющимися приступами и явлениями холангита * цирроз печени. |
| 2.11. Заболевания почек и мочевыводящих путей в стадии декомпенсации: | * диффузные и очаговые поражения почек * мочекаменная болезнь |
| 2.12. Диффузные заболевания соединительной ткани |  |
| 2.13. Лучевая болезнь |  |
| 2.14. Болезни эндокринной системы в случае выраженного нарушения функций и обмена веществ |  |
| 2.15. Болезни ЛОР-органов: | * озена * прочие острые и хронические тяжелые гнойно - воспалительные заболевания |
| 2.16. Глазные болезни: | * остаточные явления увеита (ирит, иридоциклит, хориоретинит) * высокая миопия (6 Д и более) * трахома * полная слепота |
| 2.17. Кожные болезни: | * распространенные заболевания кожи воспалительного и инфекционного характера * генерализованный псориаз, эритродермия, экземы, пиодермия, сикоз, красная волчанка, пузырчатые дерматозы * грибковые поражения кожи (микроспория, трихофития, фавус, эпидермофития) и внутренних органов (глубокие микозы) * гнойничковые заболевания кожи (пиодермия, фурункулез, сикоз) |
| 2.18. Остеомиелит острый и хронический |  |
| 2.19. Оперативные вмешательства по поводу резекции органа (желудок, почка, желчный пузырь, селезенка, яичники, матка и пр.) и трансплантации органов и тканей |  |

**Временные противопоказания**

| **Наименования** | **Срок отвода от донорства** |
| --- | --- |
| 1. Факторы заражения гемотрансмиссивными заболеваниями\*: |  |
| Трансфузии крови\*, ее компонентов (исключение оставляют ожоговые реконвалесценты и лица, иммунизированные к резус - фактору) | 6 месяцев |
| Оперативные вмешательства, в т.ч. аборты (необходимо представление медицинской справки) (выписки из истории болезни) о характере и дате операции | 6 месяцев со дня оперативного вмешательства |
| Нанесение татуировки, пирсинг или лечение иглоукалыванием | 1 год с момента окончания процедур |
| Пребывание в загранкомандировках длительностью более 2 месяцев | 6 месяцев |
| Пребывание в эндемичных по малярии странах тропического и субтропического климата (Азия, Африка, Южная и Центральная Америка) более 3 месяцев | 3 года |
| Контакт с больными гепатитами: |  |
| * гепатит А | 3 месяца |
| * гепатиты В и С | 1 год |
| 2. Перенесенные заболевания |  |
| 2.1. Инфекционные заболевания, не указанные в разделе «Абсолютные противопоказания»: |  |
| * малярия в анамнезе при отсутствии симптомов и отрицательных результатов иммунологических тестов | 3 года |
| * брюшной тиф после выздоровления и полного клинического обследования при отсутствии выраженных функциональных расстройств | 1 год |
| * ангина, грипп, ОРВИ | 1 месяц после выздоровления |
| 2.2. Прочие инфекционные заболевания, не указанные в разделе «Абсолютные противопоказания» и п. 2.1 настоящего раздела | 6 месяцев после выздоровления |
| 2.3. Экстракция зуба | 10 дней |
| 2.4. Острые или хронические воспалительные процессы в стадии обострения независимо от локализации | 1 месяц после купирования острого периода |
| 2.5. Вегето - сосудистая дистония | 1 месяц |
| 2.6. Аллергические заболевания в стадии обострения | 2 месяца после купирования острого периода |
| 3. Период беременности и лактации | 1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации |
| 4. Период менструации | 5 дней со дня окончания менструации |
| 5. Прививки: |  |
| * прививка убитыми вакцинами (гепатит В, столбняк, дифтерия, коклюш, паратиф, холера, грипп), анатоксинами | 10 дней |
| * прививка живыми вакцинами (бруцеллез, чума, туляремия, вакцина БЦЖ, оспа, краснуха, полимиелит перорально), введение противостолбнячной сыворотки (при отсутствии выраженных воспалительных явлений на месте инъекции) | 1 месяц |
| * введение иммуноглобулина против гепатита В | 1 год |
| * прививка вакциной против бешенства | 2 недели |
| 6. Прием лекарственных препаратов: |  |
| * антибиотики | 2 недели после окончания приема |
| * анальгетики, салицилаты | 3 дня после окончания приема |
| 7. Прием алкоголя | 48 часов |
| 8. Изменения биохимических показателей крови: |  |
| * повышение активности аланин - аминотрансферазы (АЛТ) менее чем в 2 раза | 3 месяца |
| * повторное повышение или увеличение АЛТ в 2 и более раз | отстранение от донорства и направление на обследование |
| * диспротеинемия | 1 месяц |

*Гемотрансмиссивные заболевания - заболевания, полученные вследствие переливания крови*

*Трансфузия - переливание крови*

*При наличии у донора заболеваний, не вошедших в данный Перечень, вопрос о допуске к донорству решается комиссионно врачом - трансфузиологом и соответствующим(ими) специалистом(ами).*