**Подготовка к процедуре МРТ коленного сустава**

Пациент может использовать специальную одноразовую одежду или находиться во время процедуры в своей одежде, если она свободная и не имеет металлической фурнитуры.

Прием пищи при проведении МРТ коленного сустава не регламентируется, но лучше воздержаться от приема пищи за несколько часов до исследования, если планируется проведение исследования с контрастом. Если планируется введение контраста, то лаборанту МРТ необходима информация о наличии аллергии на контрастное вещество или бронхиальной астмы.

**Подготовка к исследованиям в кабинете УЗИ**

УЗИ брюшной полости рекомендуется проводить утром натощак (не кушать, не пить, не курить) или через 6-8 часов после последнего приема пищи.

Для выполнения исследований УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, предстательная  железа, матка с придатками) мочевой пузырь должен быть хорошо наполнен: за час до исследования необходимо выпить 500-700 мл любой жидкости.

Дуплексное сканирование вен (триплексное  ультразвуковое исследование вен) специальной подготовки не требуется, однако рекомендуется исследование выполнять во второй половине дня.

Для проведения УЗИ почек, УЗИ щитовидной железы, слюнных желез, молочной железы, суставов специальная подготовка не требуется.

**Подготовка к электрокардиографии**

Перед съемкой ЭКГ необходимо принять теплый душ. К чистой коже легче прикрепить электрод и получаемое на ленте изображение будет свободно от помех.

Исключается употребление кофе, крепкого чая и других тонизирующих напитков в течение 4-6 часов перед исследованием. Исследование проводят не ранее, чем через 1 час после еды. В течение 2 часов перед исследованием запрещается курение. Исключается применение сосудосуживающих лекарств, включая капли от насморка и глазные капли.

**Подготовка к холтеровскому (суточному) мониторированию ЭКГ**

Не требует специальной подготовки.

**Подготовка к лабораторному исследованию**

Кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром натощак, после 8 - 12 часового ночного периода голодания. Если у пациента нет возможности прийти в лабораторию утром, кровь следует сдавать после 6 часов голодания, исключив в утреннем приеме пищи жиры.

При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.

Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены. Исключение составляют случаи, когда хотят исследовать концентрацию лекарств в крови.

Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.