Общие правила подготовки к УЗИ:

Для того чтобы получить максимально полную информацию о состоянии органов необходимо тщательно выполнять все рекомендации, которые вам рекомендует участковый врач.

Помешать проведению УЗИ и исказить его результаты могут газы в кишечнике, большая степень ожирения, открытая рана и повязка в исследуемой области, а также высокая активность пациента во время проводимых исследований.

Для избавления скопления газов в кишечнике (при подготовке к исследованиям селезенки, желчного пузыря и поджелудочной железы) за 3 – 4 дня до назначенного исследования необходимо исключить из рациона питания сырые овощи, богатые клетчаткой; фрукты; бобовые; черный хлеб; цельное молоко; напитки с газом; высококалорийные кондитерские изделия. Если ребенок склонен к повышенному газообразованию, то рекомендуется приём активированного угля, фестала, мезим-форте, эспумизана и др.

Если ребенок в момент исследований получает какие-либо лекарственные препараты, необходимо поставить об этом в известность врача, проводящего исследования.

Правила подготовки пациентов к лабараторным исследованиям.

**Исследование крови:**

Забор всех анализов крови делается до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

Если у пациента головокружение или слабость, предупреждайте об этом процедурную сестру — кровь у вас возьмут в положении лежа.

Общий анализ крови, определение группы крови, резусс-фактора, биохимические анализы сдаются натощак, не менее, чем 12-ти часов после последнего приема пищи.

- За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное.

- Накануне обследования легкий ужин и хороший отдых.

- В день обследования – завтракать нельзя (включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки, прием лекарств воздержаться от курения.

- Если испытываются трудности с отменой лекарств, то обязательно нужно согласовать с лечащим врачом.

- Употребление воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому пить воду можно.

- Рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны на этот период суток.

**Правила сбора кала для исследований.**

Кал на копрограмму, гельминты, вирусы и дисбактериоз: собирают в отдельный контейнер без специальной подготовки. Кал собирают из разных участков каловых масс не больше столовой ложки. Не смешивайте кал с мочой. Это условие соблюдайте при любом исследовании кала.

**Правила сбора мочи для исследования по методу Нечиперенко.**

- Перед сбором мочи обязательно нужно провести тщательный туалет наружных половых органов с мылом.

- Для исследования собирается средняя порцию утренней мочи. Первая порция выпускается в унитаз, средняя — в емкость для сбора мочи, последняя — в унитаз.

- Моча доставляется в лабораторию в течение 1 — 2 часов. Нельзя хранить пробу в тепле или холоде. Желательно написать фамилию на контейнере с мочой.

**Правила сбора мочи для общего анализа.**

- Для общего анализа мочи лучше сдавать первую утреннюю порцию, так как она наиболее информативна.

- Перед сбором мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов с мылом.

- Моча собирается в чистую посуду, тщательно перемешивается, затем наливается 20-50 мл в контейнер для транспортировки и, как можно быстрее, в течение 1-2 часов, доставляется в лабораторию.

**Правила сбора суточной мочи на оксалаты, белок и др.**

- Моча собирается в течение 24 часов, соблюдая обычный питьевой режим.

- Для этого приготовьте чистую емкость с широким горлом и крышкой, объемом не менее трех литров.

- Первая утренняя порция мочи выпускается в унитаз. Все последующие порции собираются в небольшую емкость и переливаются в большую. Последняя порция собирается на следующее утро в то время, когда был начат сбор. Все это время моча должна храниться в холодильнике.

- Затем точно измеряется весь объем мочи и записывается на направлении.

- После этого моча тщательно перемешивается и отливантся в транспортировочный контейнер примерно 50 мл.

**Правила сбора мочи по Зимницкому.**

Моча собирается в течение суток с 6 часов утра до 6 часов утра следующего дня в 8 стеклянных емкостей для сбора мочи. К каждой из них прикрепляются этикетки с указанием времени сбора мочи.

За сутки до сбора прекращается прием мочегонных средств (после предварительной консультации с лечащим врачом).

В 6 часов утра необходимо помочиться в унитаз, далее вся моча собирается в отдельные емкости за каждые 3 часа: с 6 до 9 часов; с 9 до 12 часов; с 12 до 15 часов; с 15 до 18 часов; с 18 до 21 часов; с 21 до 24 часов; с 24 до 3 часов; с 3 до 6 часов.

Если объем основной емкости не достаточен, то необходимо взять дополнительную посуду и на этой дополнительной емкости указывается соответствующий временной промежуток.

Если за 3 – х часовой промежуток мочи не было, то соответствующая емкость остается пустой, но доставляется в лабораторию.

Во время сбора соблюдается обычный водно-питьевой режим. Учитывается количество принятой жидкости: вода, чай, кофе, первые блюда, а также внутривенные вливания. Это количество необходимо сообщить постовой медсестре и записать его в бланк анализа.

Полученная моча хранится в темном прохладном месте.

Утром в день окончания собранная моча доставляется в лабораторию.

**Правила сбора мочи для исследования на бактериурию.**

Перед сбором мочи обязательно проводится тщательный туалет наружных половых органов с мылом.

Вытираться нужно по направлению к заднему проходу. Стерильный контейнер открывается непосредственно перед сбором мочи.

Собирается моча утром. Желательно до сбора мочи не мочиться в течение шести часов. Для исследования необходима средняя порция: первую выпускается в унитаз, вторая в контейнер, последняя в унитаз.

Важно сдать анализ до начала лечения антибиотиками, так как они быстро снижают количество бактерий.

Помните, что нарушение правил сбора может привести к ошибочным результатам!