**Гидроколонотерапия**

  
**Фамилия Имя Отчество:** Чижиков Олег Петрович  
**Занимаемая должность:** Заведующий физиотерапевтическим отделением,врач-физиотерапевт  
**Наименования учебного заведения, год окончания:**  
Высшее, Благовещенский государственный медицинский институт, 1987г.  
**Специальность:** «Лечебное дело»  
**Квалификация:** Врач-лечебник  
**Стаж работы:** 29 лет  
**Квалификационная категория, специальность:**  
Высшая, физиотерапия.  
**Сертификат (дата получения — дата окончания, специальность):**  
28.10.2016г.-27.10.2021г., «Физиотерапия»

**Прием осуществляется:** пн, ср, пт с 08:00 до 09:30 и с 13:00 до 14:30, вт, чт с 16:00 до 19:00.  
**Телефон** **(4242)510–710.**

**ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ**

Кишечник является основой здоровой жизнедеятельности всего организма. Но питание современного человека, состоящее из большого количества тяжелой пищи, способствует появлению запоров.

Забитая шлаками толстая кишка может приводить к различным заболеваниям: ожирению, аллергии, атеросклерозу, депрессии, сахарному диабету, гипертонии и т.д. Чтобы застраховать себя от появления неприятных недугов, нужно следить за тем, чтобы кишечник работал без сбоев.

Гидроколонотерапия – эффективная профилактика и, одновременно, способ лечения заболеваний, связанных с толстой кишкой.

Современный оздоровительный метод, позволяющий очистить отделы толстого кишечника. Процедура пользуется популярностью благодаря своей высокой эффективности.

**ЭФФЕКТ ОТ ПРОВЕДЕНИЯ ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИИ**

Во время гидроколонотерапии из толстого кишечника выводятся фекалии, слизь, камни, которые годами скапливались в нем. Человек не может избавиться от них самостоятельно. Эффективность данной процедуры в 20 раз превышает эффективность клизмы. Под напором воды камни и каловые массы измельчаются и выходят наружу. Избавляясь от них, кишечник возвращает свою прежнюю форму, повышается перистальтика и тонус мышечных волокон. Толстая кишка начинает лучше функционировать, поэтому сокращается время его естественного очищения.

Но своевременный вывод продуктов пищеварения – не единственная функция кишечника. Также он играет важную роль в формировании иммунитета человека. Люди, страдающие хроническими запорами, чаще болеют, потому что снижены защитные функции организма. Гидроколонотерапия помогает повысить иммунитет и увеличить сопротивляемость недугам.

Пройдя процедуру, пациент избавляется от апатии и депрессии. Появляется бодрость, повышается работоспособность. К тому же она может влияет и  на внешний вид пациента. Проходят кожные высыпания, улучшается состояние кожи и  цвет лица. Многие люди, проведшие процедуры, отмечают уменьшение веса. И в этом нет ничего удивительного. Некоторые тучные люди «носят» в своем кишечнике до 25 килограмм фекалий и камней. Пройдя гидроколонотерапию, они избавляются от лишнего груза, что способствует уменьшению веса.

**ПОКАЗАНИЯ К ПРОЦЕДУРЕ**

Гидроколонотерапия станет незаменимой процедурой для людей, страдающих следующими недугами:

* диарея или запоры;
* кишечный токсикоз;
* вздутие живота и повышенное газообразование;
* лишний вес, в том числе и ожирение;
* сниженный иммунитет;
* кожные заболевания, например, угревая сыпь, прыщи;
* паразитические заболевания;
* геморрой, находящийся вне фазы обострения;
* частые головные боли;
* эрозия шейки матки, вагиниты;
* интоксикация организма;
* неприятный запах, исходящий от тела;
* радикулиты;
* нарушение дыхания.Все эти недуги являются показаниями для очищения всех отделов толстой кишки. Через некоторое время после первой процедуры пациент чувствует улучшение настроения, повышение работоспособности, что говорит об эффективности метода.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

Как и любая оздоровительная процедура, гидроколонотерапия имеет свои противопоказания. К ним относятся:

* острый геморрой;
* опухоли кишечника;
* беременность;
* сердечная недостаточность;
* анемия;
* трещины прямой кишки;
* кровотечения желудочно-кишечном тракте;
* недавно сделанные операции на брюшной стенке и кишечнике.В любом случае, даже не имея видимых противопоказаний, необходимо проконсультироваться со специалистом

**ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ**

До начала процедуры пациент приходит на консультацию с  врачом. Он выявляется возможные показания и противопоказания. Также во время консультации специалист определяет при помощи какого раствора будет проводиться гидроколонотерапия. Обычно в его состав входят минеральная вода, травяные отвары, сорбенты и т.д. Состав раствора может немного меняться в зависимости от показаний к процедуре. Чаще всего данный метод сопровождается приемом препаратов, которые призваны активизировать процесс очищения и  восстановления.

Некоторые пациенты боятся, что процедура негигиенична. На самом деле это не так. Пациенту выдается специальное стерильное белье, и  специалист использует только одноразовые материалы. В прямую кишку вводится катетер аппарата, после чего он начинает вводить раствор в толстую кишку. Сеанс проходит без неприятных ощущений. Введенная жидкость автоматически откачивается через трубку вместе с содержимым кишечника. Обычно процедура занимает от 20 до 40 минут. Чтобы повысить эффективность метода, лучше пройти курс от трех до десяти сеансов. Пациенты, прошедшие гидроколонотерапию, оставляют хорошие отзывы о процедуре, которая помогла им избавиться от многих неприятных недугов.