**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

Памятка пациенту УЗИ

**При себе иметь: карту, направление, пелёнку**

**1. УЗИ органов брюшной полости**

Исследование проводится натощак! ребенок не должен ни есть, ни пить:

* новорожденные дети: 2-3 часа по возможности;
* ближе к году: 4 часа;
* дети 2-5 лет: 4-5 часов;
* 6-10 лет: 6 часов;
* 10 лет и старше: 8-10 часов.

**Накануне УЗИ исключить из рациона:**

сырые овощи и фрукты, бобовые, квашеную капусту и соки, черный хлеб, цельное молоко, газированные напитки.

**2. УЗИ мочевого пузыря, матки, яичников, органов малого таза:**

К моменту УЗИ **мочевой пузырь должен быть туго наполнен**. За час до исследования необходимо любой негазированной жидкости (воду, чай, сок, молоко) в количестве:

1 - 2 стакана - детям 2-5х лет

2 - 3 стакана - детям 6-12 лет

4 - 5 стакана - детям старше 12 лет;

детям до года - индивидуально.

**Позыв к мочеиспусканию должен быть хорошо выражен.**

При себе иметь бутылочку с водой на случай, если подготовка к УЗИ будет недостаточной.

**3. УЗИ почек, надпочечников, щитовидной железы, тазобедренныъ суставов, нейросонографии, мошонки, паховых каналов, мягких тканей подготовки не требует.**