**Подготовка к ирригоскопии:**

– за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

– накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

– в день исследования – еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

– прийти натощак (не есть, не пить).

**Подготовка к колоноскопии:**

**Вариант 1:**

– Накануне исследования в 14-00- полноценный обед.

– В 17-00- принять 60-80 гр. касторового масла.

– В 20-00 и 21-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.

– Утром в день исследования в 07-00 и 08-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.

– Если был стул после клизм, выполнить промывание до чистой воды.

**Вариант 2:**

– Использование препарата «Фортранс» (в пакетиках).

– При весе пациента менее 100 кг. для подготовки требуется 4 пакетика «Фортранс» (расчет на 20-15 кг 1 пакетик).

– 1 пакетик растворить в 1 литре воды и пить постепенно в течение 1 часа по стакану в течение 15 минут (изменять пропорции, уменьшать количество выпитой жидкости НЕЛЬЗЯ!). Для улучшения вкуса в раствор можно добавить сок лимона, или сок, сироп кислого варенья (без косточек и кожуры).

– Примерно через 1-1.5 часа после начала приема появится безболезненный жидкий стул.

– Вечером, накануне исследования (с 18 часов), выпить 3 пакетика. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса.

– Утром в день исследования – выпить 4-й пакетик.

**Подготовка к обзорной урографии:**

– за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

– накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

– в день исследования – еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

– прийти натощак (не есть, не пить).

**Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника:**

– за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

– накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

– в день исследования – еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

– прийти натощак (не есть, не пить).

**Подготовка к рентгеноскопии желудка:**

– за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

– накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин;

– прийти натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не принимать лекарственные препараты).

**Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря:**

– накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;

– в день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться;

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:**

– накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;

– исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты.

**Подготовка к ЭФГДС (эзофагогастродуоденоскопии):**

– накануне исследования – легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;

– исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты.

**Анализ крови:**

– Для исследования крови более всего подходят утренние часы.

– Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

– для общего анализа крови не менее 3-х часов;

– для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

– За 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.

– Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

– Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

– Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

– Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

– Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

**Общеклинический анализ мочи:**

– собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;

– утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;

– предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;

– перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.

– в специальный контейнер или пробирку с крышкой собирают 10 мл мочи,снабжают этикеткой с необходимыми данными и направлением. Собранную мочу сразу направляют в лабораторию.

**Сбор суточной мочи:**

– пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);

– утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;

– последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

– по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;

– обязательно указывают объем суточной мочи.

**Сбор мочи для исследования по Нечипоренко:**

*(выявление скрытого воспалительного процесса)*

– утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

**Сбор мочи для исследования по Зимницкому:**

*(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)*

– после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций.

1 порция – с 6-00 до 9-00, 2 порция – с 9-00 до 12-00, 3 порция – с 12-00 до 15-00, 4 порция с 15-00 до 18-00, 5 порция – с 18-00 до 21-00, 6 порция – с 21-00 до 24-00, 7 порция – с 24-00 до 3-00, 8 порция – с 3-00 до 6-00 часов;

– все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;

– обязательно указать объем суточной мочи.

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):**

– утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;

– первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;

– собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора;

– допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;

– сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

– если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

**Анализ кала:**

– за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;

– нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др;

– кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др;

– подготовить чистую емкость для кала либо приобрести контейнер в лаборатории;

– содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

**Анализ кала на выявление глистных инвазий:**

– в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу (“пищевой мусор”): семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты: активированный уголь и прочее, а также грибы!

**Функциональная диагностика.**

**Функциональные методы исследования сердца:**

**Кардиоритмография (КРГ)**– электрофизиологический метод, анализирующий изменение скорости и ритмичности работы сердца, позволяющий судить о состоянии вегетативной нервной системы.  
– Данные виды процедур проводятся после 15-20 минутного отдыха.  
– Перед исследованиями не рекомендуется плотный прием пищи, крепкий чай, кофе, а также проведение после приема медикаментов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное).

**Велоэргометрия (исследование ЭКГ с нагрузочными пробами)**– дают возможность определить резервные способности миокарда и коронарных сосудов.

Проведение исследования велоэргометрии:

– Натощак или через 2-3 часа после приема пищи

– За день или больше до исследования, по согласованию с лечащим врачом, отменяются все медикаментозные препараты (кроме нитроглицерина)

**Суточное мониторирование ЭКГ, АД:**

– При проведении холтеровского мониторирования (ХМ) и суточного мониторирования артериального давления (СМАД) пациентам не рекомендуется находиться вблизи мощных линий электропередач, трансформаторных будок, пользоваться компьютером, мобильным телефоном и т.п.

– Нельзя принимать общие водные процедуры (ванна, душ), подвергаться длительным, тяжелым физическим нагрузкам, т.к. повышенное потоотделение может привести к отклеиванию электродов.

– Во время исследования рекомендуется надевать хлопчатобумажное нижнее белье и стараться не носить одежду из электризующихся синтетических и шелковых тканей.

– Не подвергать прибор ударам, воздействию вибраций, высоких и низких температур.

**Эхокардиография (УЗИ сердца):**

– Исследование проводится после 10-15 минутного отдыха.

– Перед исследованиями не рекомендуется плотный прием пищи, крепкий чай, кофе, а также проведение после приема медикаментов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное).

– Знать точный вес.

**Исследования состояния тонуса стенки и проходимости сосудов:**

Реоэцефалография (РЭГ), реовазография (РВГ конечностей), ультразвуковая допплерография сосудов брахиоцефальной области и нижних конечностей, УЗДГ-БЦА, транскраниальная допплерография.  
– Все эти исследования не требуют специальной подготовки. Проводятся до занятий лечебной гимнастики, физиотерапевтических процедур, приема медикаментов.

**Нейрофизиологические методы исследования:**

**Электроэнцефалография (ЭЭГ)** – характеризует состояние биэлектрической активности головного мозга.

– Накануне исследования помыть голову, не пользоваться укладочными средствами для волос (лаками, муссом, гелем).  
– Обязательно выспаться перед исследованием и позавтракать.

**Электромиография (ЭМГ)** отражает биэлектрическую активность мышц.

– Накануне исследования лечащий врач должен провести психотерапевтическую беседу о безопасности методики и отменить на один день назначенную терапию (при необходимости).

**Эхоэнцефалография (ЭХО-ЭГ)**– ультразвуковая локация головного мозга для выявления внутричерепных патологий.  
– Исследование не требует специальной подготовки. Проводится в любое время.

**Вызванные кожно-симпатические потенциалы (ВКСП)**– комплексный метод исследования вегетативной нервной системы.  
– Исследование не требует специальной подготовки.

**Спирометрия (ФВД)** – метод исследования внешнего дыхания

– Проведение исследования: в утренние часы 8:00 до 10:00.

– Натощак, никакие лечебные процедуры (в том числе утренняя гимнастика) и прием медикаментов перед началом исследования не допускаются.

– Знать точный вес и рост.

– Одежда, не стесняющая дыхательные движения.

– Амбулаторные пациенты обследуются не ранее, чем через 10-20 минут после прихода.

– Обследование проводится при наличии результатов флюорографического обследования.

– Отмена бронхолитических препаратов накануне исследования.

**Газоанализатор HELIKOBAKTER PYLORI:**

– За 5 дней до проведения обследования из употребления пациента следует исключить лекарственные препараты, оказывающие влияние на HELIKOBAKTER PYLORI.

– Обследование проводится строго натощак.

– Не поводится сразу после ФГДС.

**Периферическая гастроэнтерография (ГЭГ)** – метод основан на регистрации электрической активности желудочно-кишечного тракта.

– Натощак, никакие лечебные процедуры (в том числе утренняя гимнастика) и прием медикаментов перед началом исследования не допускаются

**РН-метрия** – диагностическая процедура, в процессе которой производят измерение кислотности среды в желудке, пищеводе или ДПК.

– Проводится строго натощак.

– За 12 часов до проведения исследования не принимать пищу, медикаменты.

– Не поводится сразу после ФГДС.

– Наличие индивидуальной пеленки, полотенца.

**Плантовизор** – метод ортопедической диагностики антропометрических данных, основанный на объективных, достоверных диагностических и топографических показателях.

– Одежда (нижнее белье) на пациенте должна быть максимально открытой (купальник, плавки).