**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| 6.30 - 7.00 | Подъем, измерение температуры. |
| 7.00 - 7.30 | Утренний туалет, проветривание палат. |
| 7.30 - 8.00 | Забор анализов, прием лекарственных средств. |
| 8.50 - 9.30 | Завтрак. |
| 9.30 - 11.30 | Выписка пациентов из отделения. |
| 9.30 - 13.00 | Обход лечащего врача ,выполнение назначений. |
| 13.00 – 13.15 | Прием лекарственных средств. |
| 14.20 - 15.00 | Обед, проветривание палат. |
| 15.00 – 16.45 | Тихий час. |
| 16.45 – 17.00 | Измерение температуры. |
| 17.00 – 19.00 | Посещение пациентов родственниками. |
| 18.00 - 18.30 | Прием лекарственных средств. Ужин. |
| 19.00 - 20.00 | Время отдыха |
| 20.00 - 22.00 | Вечерний туалет, проветривание палат. |
| 22.00 | Сон. |

**Памятка для пациентов ГБУЗ НО "Богородская ЦРБ".**

Уважаемый пациент!

Вы поступили на лечение в ГБУЗ НО "Богородская ЦРБ".

Весь медицинский персонал учреждения приложит все свои силы и знания для Вашего всестороннего обследования и лечения. Излечение больного зависит не только от лекарств и процедур, но и от соблюдения больничного режима, поэтому во время пребывания в больнице необходимо точно выполнять все врачебные назначения и правила внутреннего распорядка.

Соблюдайте правила личной гигиены, чистите зубы утром и перед сном, полощите рот после еды, мойте руки перед едой и после посещения туалета.

Если вам позволяет состояние здоровья, помогите персоналу навести порядок в своей палате, самостоятельно убирайте и содержите в чистоте свою кровать и прикроватную тумбочку.

Соблюдайте чистоту в отделении и на территории: - не бросайте в окно бумагу и пищевые отходы,-

- не держите в прикроватной тумбочке лишних вещей, ничего не храните под подушкой и матрацем, верхнюю одежду сдавайте в гардероб или на вещевой склад,

- не бросайте в унитаз бумагу, вату, консервные крышки и другие предметы,

- не ложитесь на кровать в халате, пижаме и тапочках, вне отдыха кровать должна заправлена.

За причиненный ущерб инвентарю или имуществу больницы виновные несут материальную ответственность.

Ценные вещи и небольшие суммы денег, а также личные документы должны быть сданы под расписку старшей медсестре отделения. За пропажу денег, ценностей и документов, не сданных на хранение, администрация ответственности не несет.

Экономно расходуйте электроэнергию и воду.

Во время обхода врачей, в часы измерения температуры и выполнения лечебных процедур. А также в часы отдыха больные должны находиться в палате. Уходя из палаты, Вы должны сообщить медсестре, куда вы уходите. Во время отдыха все больные должны находиться в постелях , соблюдать тишину.

Часы дневного сна являются лечебными. Тишина, покой, и соблюдение режима благотворно влияют на нервную систему и на весь организм, содействуют быстрейшему выздоровлению больных.

Соблюдайте тишину в палатах и местах общего пользования.

Будьте вежливы с обслуживающим персоналом и между собой.

Смена белья в отделении проводится один раз в 7 дней. Если у Вас загрязнилось или порвалось белье смена его проводится по мере необходимости.

Если Вам разрешены прогулки, то гуляйте только на территории больницы. Выход за пределы территории больницы строго запрещен.

Посещение пациентов родственниками разрешается в столе справок по времени с 17.00 до 19.00 ежедневно, кроме понедельника. Понедельник – профилактический день.

В выходные и праздничные дни с 10.00 до 13.00 и с 17.00 до 19.00.

Одновременно к больному допускается один посетитель при наличии сменной обуви, пребывание в палате не более 15 мин.

Посетителям запрещается садиться на кровать больного, громко разговаривать, смеяться, сообщать неприятные новости. Прием передач от родственников с 10.00 до 12.00 и с 17.00 до 19.00.

Пациенты, находящиеся на лечение на дневном стационаре переодеваются в гардеробе с 7.30 до 8.00 и с 14.30 до 15.00.Не принимайте от родственников продуктов, запрещенных для передач (мясо, рыба, консервы, колбасы.) Скоропортящиеся продукты ( молоко, кефир, сметану, творог и т. д ) храните в холодильнике в целлофановых пакетах (укажите дату, номер палаты, фамилию)

В больнице категорически запрещается курение, распитие алкогольных напитков.

В больнице на первом этаже в вестибюле находится пункт продажи кондитерских изделий и фруктов, предметов личной гигиены, газет и журналов. Часы работы с 9.00 о13.00. кроме субботы и воскресенья.

Выписка пациентов из стационара проводится с 9.00 до 11.30, время выдачи одежды с вещевого склада с 9.00 по 14.00.

Информация о состоянии здоровья предоставляется в соответствии с нормативными документами лечащим врачом очно (не по телефону) с 12.00 до 14.00.