Для того чтобы диагностический или лечебный процесс прошел с наименьшими негативными последствиями, к нему необходимо правильно подготовиться. Первое, что необходимо сделать любой пациентке – посетить лечащего врача, который направит ее на обследование, которое заключается в сдаче анализов. Как правило в список обязательных исследований входят:

- общий анализ крови и мочи  
- гинекологические мазки на флору и гонорею  
- биохимические анализы крови и мочи  
- кровь на резус-фактор и групп  
- цитологический мазок с шейки матки  
- снимки УЗИ органов малого таза  
- заключение терапевта  
- флюорография

Сдать все анализы и пройти дополнительные исследования необходимо за 10-14 дней до предполагаемой даты проведения операции. Если с момента получения результатов прошло больше времени, их необходимо сдавать повторно.

 Стоит помнить о том женщинам, которым предстоят диагностические процедуры, что это потребует от них определенного настроя. Ведь не каждая пациентка готова переносить дискомфорт во время медицинских процедур. Особенно это относиться к тем, кто направлен на диагностическую процедуру, в ходе которой не применяется общий наркоз.

За сутки до проведения процедуры женщинам рекомендуется ограничить потребление жидкости. Последнюю порцию воды разрешается выпить минимум за двенадцать часов до начало процедуры. В течении последних 50-60минут перед процедурой гистероскопии матки проводится так называемая препедикация, суть которой состоит во введении пациентке успокоительного средства.