**Школа будущих родителей**

С наступлением беременности жизнь женщины меняется коренным образом.

Каждая будущая мама должна знать не только физиологические и психологические особенности течения беременности и подготовки к родам, но и вопросы, связанные со здоровьем будущего малыша, с особенностями ухода за новорожденным, с правилами его кормления. Будущие мамы должны быть подготовлены к возможным проблемам, связанным со здоровьем ребенка в первые месяцы жизни и уметь определять правильную тактику поведения. Теоретические знания и практические навыки, Вы можете получить, посещая «Школу будущих родителей» на базе педиатрического отделения. Занятия включают в себя лекции по определенной теме, после которой Вы можете задать вопросы.

**Школа здоровья детей и родителей**

В настоящее время наблюдается значительное распространение у детей и подростков ряда заболеваний и отклонений, характер и степень выраженности которых, зависит от возраста . . Среди различных патологических состояний выделяют заболевания носоглотки, органов пищеварения; наличие аллергических реакций, нарушений зрения, патологию опорно-двигательного аппарата, нервной и сердечно-сосудистой систем,.Состояние здоровья детей и подростков формируется под воздействием многочисленных факторов окружающей среды, которые могут оказывать как положительное, так и отрицательное влияние на растущий организм. Это и здоровье родителей, и особенности течения беременности, родов и раннего развития ребенка, домашние условия (материально-бытовые), микроклимат в семье, условия общественного воспитания и обучения, организация занятий и отдыха, физического воспитания и питания, санитарно-гигиенические условия в дошкольных учреждениях, школах, состояние атмосферного воздуха и многое другое. Как сохранить и улучшить здоровья ребенка Вам расскажут на занятиях в школе здоровья детей и родителей. Занятия проводят ведущие специалисты детского центра.

**Школа здоровья для родителей детей, больных бронхиальной астмой**

Бронхиальная астма — очень распространенное заболевание. Сложность болезни, повторяемость симптомов, угрожающих жизни, создают условия эмоционального и психологического напряжения, истощающих силы больного ребенка и его родителей. Заболевание может начаться в любом возрастном периоде ребенка и у подавляющего большинства больных можно выявить наследственную предрасположенность к астме. Бронхиальная астма требует от родителей маленького пациента длительного, иногда непрерывного и тщательного соблюдения медикаментозных программ, особого режима жизни, целого ряда ограничений. От соблюдения этих условий зависит успешность предлагаемых специалистами методов ведения больных. Обучение родителей пациентов является необходимой составной частью комплексной программы лечения . На базе консультативно-диагностического отделения проводятся занятия. В ходе которых, обучаемые получают необходимую информацию о причинах развития и основах патогенеза бронхиальной астмы, основных способах лечения и методах самоконтроля.