**Общий анализ крови**

— Исследование проводится утром натощак.

— Накануне исследования необходимо — исключить физические нагрузки,  избегать стрессовых ситуаций;

— исключить прием алкоголя, жирной пищи и курение;

— исключить прием лекарственных препаратов (при лечении в стационарных

условиях необходимо сдавать кровь на исследование до приема медикаментов), если лекарственные препараты не могут быть отменены, необходимо указать их прием в бланке направления.

**Биохимические анализы**

**Холестерин и липидный спектр**

Забор крови производится строго после 12-14 часового голодания. За 2

недели необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в

крови (если не ставится цель определить гиполипидемический эффект

терапии этими препаратами).

**Мочевина**

За 1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от

употребления богатой пуринами пищи – печени, почек, а также максимально

ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные

физические нагрузки.

**Мочевая кислота**

Необходимо в предшествующие исследованию дни соблюдать диету –

отказаться от употребления богатой пуринами пищи: печени, почек,

максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны

интенсивные физические нагрузки. Обязательна отмена таких лекарственных

препаратов, как кофеин, теобромин, теофиллин, салицилаты, аскорбиновая

кислота, антибиотики, сульфаниламиды, производные тиазола.

**Билирубин**

Не рекомендуется накануне принимать аскорбиновую кислоту, лекарства или

продукты, вызывающие искусственную окраску сыворотки.

**Простатспецифический антиген (ПСА)**

Забор крови должен быть произведен до пальпаторного исследования предстательной железы, лазерной терапии, рентгенографии, цистоскопии. Эти лечебно-диагностические мероприятия могут вызвать

более или менее выраженный уровень ПСА в крови. Забор крови необходимо

проводить до или через неделю после проведения манипуляций.

**Глюкозотолерантный тест**

Последний прием пищи за 12 часов до начала теста, но голодание не должно

Кровь берут натощак, затем принимается раствор глюкозы (концентрация

раствора и объем назначается врачом). Следующий забор крови на

исследование через 1 и 2 часа после приема раствора глюкозы.

**Общеклинический анализ мочи:**

собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; -утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая; предыдущее мочеиспускание должно быть не позже, чем в 2 часа ночи.

Перед сбором тщательный туалет наружных половых органов.

В специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением.

Собранную мочу сразу направляют в лабораторию; хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов.

Женщинам нельзя сдавать мочу во время менструаций.

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;  первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл; собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора; допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов. Сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения.

Если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

**Анализ кала**

за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;

Нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др. Кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др. Подготовить чистую емкость для кала- содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию.

**Анализ кала на выявление глистных инвазий**

в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо

перевариваемую пищу – семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со

шкуркой, а также сорбенты – активированный уголь и прочее, а также грибы.

**Анализ мокроты**

анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер. Перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.

**Спирография**(исследование функции внешнего дыхания)

Лечащий врач может отменить или ограничить приём некоторых лекарственных препаратов (ингаляционных, таблетированных, инъекционных). Перед исследованием (минимум за 2 часа) прекращается курение. Спирографию, лучше выполнять до завтрака, или через 2 – 3 часа после лёгкого завтрака. Целесообразно находиться до исследования в состоянии покоя.

**Фиброгастродуоденоскопия**

Исследование проводится строго натощак. Накануне последний приём пищи вечером в 18.00, если исследование выполняется утром или днём. Не завтракайте в день, на который назначена гастроскопия.

Пациенты, страдающие артериальной гипертензией, ИБС, бронхиальной астмой, получающие заместительную гормональную терапию должны утром за 1 час до исследования принять препараты постоянного применения, если требуется, запив их 1-2 глотками воды.

В день исследования, если пациенту на постоянной основе назначены гипотензивные, антиаритмические препараты, по пробуждении их нужно принять. Запив небольшим количеством воды (50 мл.).

Необходимо сообщить врачу о принятии антикоагулянтов.

**Фиброколоноскопия**

Диета перед процедурой:

по возможности не употреблять в течение 3-х суток: салаты, овощи и бобовые, фрукты, мясо и рыбу, колбасу, рис, макароны, печенье, тосты и выпечку.

Строго исключить на время подготовки пероральный («через рот») прием активированного угля и препаратов железа.

Можно: диета с отсутствием клетчатки: бульоны, молоко и кисломолочные продукты, соки без мякоти, чай, кофе, освежающие напитки.

**Внимание!**

Для всех способов: очистительных клизм не ставить! Свечи-суппозитории не использовать! Вазелиновое масло не пить!

**Помните!**

Качество осмотра чрезвычайно зависит от качества подготовки кишки к осмотру!!!

За четверо суток до исследования необходимо соблюдать диету. Перечень

разрешенных продуктов:

1 Овощи: картофель, морковь, свекла (не сырые), вид приготовления любой

2 Фрукты: бананы, яблоки, груши (без кожуры и сердцевины)

3 Любое мясо, рыбу, курицу, приготовленные любым способом, из

специй можно использовать только соль и перец.

4 Любые молочные продукты

5 Любые вареные крупы и макаронные изделия (мюсли нельзя!)

6 Растительное масло, яйца в любом виде

7 Хлеб, булка без каких-либо включений (мак, кунжут, отруби, зерна)

8 Любые жидкости

О способах подготовки кишечника к исследованию с использованием лекарственных препаратов Вас информирует врач.

**Ультразвуковые исследования**

Пациенту с собой необходимо иметь:

— данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания).

**Подготовка к УЗИ брюшной полости**

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету,

исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике

(сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококолорийные кондитерские изделия (пирожные, торты);

Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если

исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;

Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;

Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-

исследований органов ЖКТ.

**Подготовка к ультразвуковому исследованию мочевого пузыря**

За 1,5–2 часа до исследования нужно выпить постепенно 1 литр жидкости и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени.

При невозможности терпеть и сильном позыве допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжении и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря на момент исследования.

**Подготовка к ультразуковому исследованию предстательной железы**

Перед трансректальным исследованием предстательной железы необходимо накануне сделать очистительную клизму для опорожнения прямой кишки.

Перед трансабдоминальным исследованием за 1,5–2 часа нужно выпить 1 литр жидкости и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза** (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ  специальная подготовка не требуется. В случае,

если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней

менструального цикла (1 фаза цикла).

**УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек** – не требуют специальной подготовки пациента.