**УЗИ брюшной полости**

Перед исследованием печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки, почек и надпочечников **не есть в течение 6 часов, не пить 3 часа**.
За день до исследования исключить молоко, фрукты, овощи, ржаной хлеб.

При метеоризме (вздутии живота) такая диета устанавливается на 3 дня, за 1 день принимать "Эспумизан"; по 2 капсулы 3 раза в день.
При себе иметь сменную обувь.

**УЗДГ брюшного отдела аорты и артерий почек**

1. За 3 дня до исследования исключить из питания ржаной хлеб, молочные продукты, овощи.
2. Принимать активированный уголь по 1-ой таблетке 4 раза в день.
3. На исследование приходить натощак.
4. Обязательно иметь при себе сменную обувь, результаты предыдущих исследований.

**Рентгеноскопия желудка**

1. Больной приходит в рентгеновский кабинет натощак.
2. Накануне вечером последний прием пищи в 18-19 часов, после чего: не пить, не есть, не курить, не принимать таблетки.
3. Принести с собой стакан (бокал) и чайную ложку, сменную обувь.

**МРТ брюшной полости**

1. За 3 дня до исследования исключить грубые газообразующие продукты (капуста, бобовые, картофель, ржаной хлеб и пр.).

2. Накануне исследования (18-19 часов)провести очистительную клизму до чистых вод 1,5 литра кипяченной воды, охлажденной до коматной температуры.

3. За 2 часа до исследования принять 2 таблетки но-шпы.

4. Явка на исследование строго натощак.

5. Пациентам с сахарным диабетом инсулинпотребным принести с собой всё необходимое для введения инсулина после исследования (шприц-ручка/шприцы, инсулин, асептические салфетки для обработки рук и зоны инъекции).
После исследования обязательно поесть (продукты и бутылку с водой взять с собой).

Одежда должна быть без металлических застежек, пуговиц, украшений и страз, в том числе на нижнем белье  (или иметь при себе сменую одежду соответствующую данным условиям).

Максимально допустимый вес пациента 115 кг.

**Противопоказанием к проведению МРТ исследований является наличие:**

* кардиостимулятора или его провода
* искусственного сердечного клапана (клапанов), шунтов, стентов, аортального зажима, клипсы сосудов головного мозга
* электростимулятора нервов или мышц
* пули, осколков, шрапнели и т.п.
* имплантата в ухе
* искусственного глаза или импланта в орбите
* любых металлизированных имплантатов других локализаций
* имплантированных в сосуды фильтров, спиральных эмболов (койлов), инъекторов и т.п.
* искусственного сустава или иных ортопедических протезов либо приспособлений
* стоматологических протезов (несъемных)
* внутриматочных металлических контрацептивов

**Онкомаркеры**

* Кровь сдается из вены утром натощак.
* Исследование на общий PSA следует проводить до выполнения таких процедур, как: пальцевое исследование предстательной железы, массаж простаты, трансректальное УЗИ, биопсия простаты.
* Рекомендуется выдержать 6 – недельный перерыв между игольчатой биопсией простаты и взятием пробы на лабораторное исследование PSA.
* Перед исследованием пациентам, принимающим лекарственные препараты, которые могут повлиять на результаты анализа, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом об их отмене.

Пациент должен явиться в регистратуру малого холла (подъезд №2, слева по фасаду здания от центрального входа, ближе к ул.Белинского) за 20 мин до назначенного времени (допускается в назначенный день с 7.00 до 12.00 в порядке живой очереди) с направлением, распечатанным талоном дистанционной записи, паспортом, 2 полисами (пенсионным и медицинским), при себе иметь сменную обувь или бахилы.

**Маммография**

* ММГ проводится строго с 3 по 8 "чистый" день (при сохраненном менструальном цикле).
Чистый день - это день после завершения меноррагий и кровомазания.
* У женщин в менопаузе - ММГ проводится в любой день.
* При себе иметь результаты предыдущих обследований (ММГ, УЗИ молочных желёз - если имеются в наличии).

**КТ кишечника**

**КТ кишечника (1 смена - с 8.00 до 13.00)**

1. За три дня до исследования исключить из пищи клетчатку (фрукты, овощи, ягоды, орехи).
2. За день до исследования:
	* лёгкий завтрак, пить можно без ограничений (фруктовые соки без мякоти, бульон, компот, чай, кофе, негазированные безалкогольные напитки).
	* ФОРТРАНС (4 пакета): каждый пакет развести в 1 литре воды(комнатной температуры кипяченая или минеральная дегазированная). С 17.00 до 21.00 принять все 4 пакета из расчёта 1 литр в час, пить стаканами "залпом" с интервалом 15 минут. После приёма 1,5 -2 литров дождаться появления стула, затем продолжить приём. Раствор можно пить охлажденным, можно запивать лимонным соком.

**КТ кишечника 2 смена (после 13.00).**

1. За три дня до исследования исключить из пищи клетчатку (фрукты, овощи, ягоды, орехи).
2. За день до исследования:
	* лёгкий завтрак, пить можно без ограничений (фруктовые соки без мякоти, бульон, минеральная вода без газа, компот, чай, кофе).
	* ФОРТРАНС: накануне исследования принять 2 пакета(2 литра)с 18.00 до 20.00. Каждый пакет развести в 1 литре воды комнатной температуры кипяченой или минеральной без газов. Пить стаканами "залпом" с интервалом 15 минут. Раствор можно пить охлаждённым, запивая лимонным соком.
	* В день исследования принять оставшиеся 2 пакета (2 литра Фортранса) с 6.00 до 8.00.

**КТ кишечника (подготовка клизмами).**

1. За три дня до исследования исключить из рациона ржаной хлеб, картофель, молоко, капусту, бобовые.
2. Вечером накануне исследования проводят две очистительные клизмы в 17.00 и в 21.00 по 1,5 литра каждая до чистых вод
3. Утром в день исследования - возможен лёгкий завтрак. С собой принести результаты исследований (ФГДС, КС. ирригоскопия и пр.) и заключения специалистов (гастроэнтеролог) (если таковые имеются).

**Колоноскопия (ФКС)**

Подготовка к колоноскопии

(при длительных запорах за 2 дня до исследования принять слабительное – сенаде или касторовое масло или дюфалак)

1. Подготовка к колоноскопии, проводимой до 12-00 часов ФОРТРАНСОМ (без клизм):
Накануне - не есть, пить можно без ограничений любые жидкости кроме молочных продуктов.
ФОРТРАНС: каждый пакет развести на 1 литр воды. Вода комнатной температуры, кипяченая или минеральная, но без газов. Принимать накануне исследования все 4 пакета с 15 часов до 21 часа (после 1 литра сделать перерыв до появления стула).
При себе иметь простыню.

2. Подготовка к колоноскопии, проводимой после 12-00 часов ФОРТРАНСОМ (без клизм):
Накануне - не есть, пить можно без ограничений любые жидкости кроме молочных продуктов.
ФОРТРАНС (4 пакета): каждый пакет развести на 1 литр воды. Вода комнатной температуры, кипяченая или минеральная, но без газов. Принимать накануне исследования 2-3 литра с 17 часов до 21 часа (после 1 литра сделать перерыв до появления стула). В день исследования принять оставшиеся 1-2 литра с 7 часов до 8 (9) часов.
При себе иметь простыню.

3. Подготовка к колоноскопии, проводимой до 12-00 часов ЛАВАКОЛОМ (без клизм):
Накануне - не есть, пить можно без ограничений любые жидкости кроме молочных продуктов.
ЛАВАКОЛ (15 пакетиков): каждый пакет развести на 200 мл воды. Вода комнатной температуры, кипяченая или минеральная, но без газов. Принимать накануне исследования все 3 получившихся литра с 15 часов до 21 часа (после 1 литра сделать перерыв до появления стула).
При себе иметь простыню.

4. Подготовка к колоноскопии, проводимой после 12-00 часов ЛАВАКОЛОМ (без клизм):
Накануне - не есть, пить можно без ограничений любые жидкости кроме молочных продуктов.
ЛАВАКОЛ (15 пакетиков): каждый пакет развести на 200 мл воды. Вода комнатной температуры, кипяченая или минеральная, но без газов. Принимать накануне исследования 2 литра с 17 часов до 20 часов (после 1 литра сделать перерыв до появления стула). В день исследования принять оставшийся 1 литр с 7 часов до 8 часов.
При себе иметь простыню.

5. Подготовка к колоноскопии клизмами:
Накануне - не есть, пить можно без ограничений любые жидкости кроме молочных продуктов.
В 15 часов принять слабительное - 60 мл касторового масла (2 флакона, принимать в теплом виде). С 18 часов очистительные 1,5 литровые клизмы водой комнатной температуры с интервалом с 1 час до чистой воды (не менее трех). В день исследования - не завтракать, пить можно, повторить очистительные клизмы до чистой воды (не менее двух).
При себе иметь простыню.

**Гормоны**

* Взятие крови из вены на исследование – СТРОГО НАТОЩАК
* отменить приём левотироксина ( L-тироксина, Эутирокса, Йодтирокса, Тиреокомба)) в день сдачи FТ3, FТ4 (своб.Т3, своб.Т 4)
* женщины: ВСЕ половые гормоны, кроме ПРОГЕСТЕРОНА сдают в 3-8 день менструального цикла, прогестерон - в 19-20 день цикла.
* мужчины: половые гормоны сдают в любой день

ПАЦИЕНТ должен явиться **в регистратуру малого холла (подъезд №2,** слева по фасаду здания от центрального входа, ближе к ул.Белинского) за 20 мин до назначенного времени (допускается в назначенный день с 7.00 до 12.00 в порядке живой очереди) с направлением, распечатанным талоном дистанционной записи, паспортом, 2 полисами (пенсионным и медицинским), при себе иметь сменную обувь или бахилы, быть соответствующим образом подготовленным.

ВЗЯТИЕ КРОВИ ПРОИЗВОДИТСЯ В КАБИНЕТЕ № 1, ОБРАЩАТЬСЯ В 433 каб. НЕ НУЖНО!!

**АД-мониторирование**

Прибор АД-монитор устанавливается пациенту сроком на 1 сутки.
При себе иметь результаты предыдущих исследований сердечно-сосудистой системы (ЭКГ, ЭХО-КГ), паспорт (для бесплатного приема направление, 2 полиса: медицинский, пенсионный).
Быть одетым в хлопчатобумажную футболку с коротким рукавом.

**Баклаборатория. Сбор кала на скрытую кровь**

**Правила сбора кала для исследования на скрытую кровь**

* Оптимальным является отбор проб испражнений, полученных естественным путем в день исследования.
* Произвести дефекацию на специальную бумагу для сбора образца.
* Не допускать попадание в пробу фекалий мочи и воды.
* Собрать материала с поверхности бумаги в стерильный флакон с помощью стерильной лопаточки, вмонтированной во флакон.
Необходимо отобрать образцы с различных поверхностных участков каловой массы в количестве не менее 1-2 граммов.

Ограничения процедуры:

1. Отменить приём группы препаратов НПВП (аспирин, найз, ибупрофен, мовалис, кетанов и др. обезболивающие препараты), а также препараты железа за 2-е суток до проведения исследования.
2. Ограничить введение ректальных свечей и клизм.
3. Проводить исследование кала не ранее, чем через 2 недели после ректороманоскопии, колоноскопии и др. диагностических манипуляций в области кишечника.
4. Не проводить исследование кала у женщин во время менструации.
5. Не проводить исследование в случае кровотечения, вызванного геморроем или процессом дефекации при запорах.