Диспансеризация

**Новый порядок диспансеризации в 2019 году**

Начиная с 1 января 2019 года правила диспансеризации для лиц **старше 40 лет** изменились. У граждан РФ данной возрастной категории появилась возможность проходить бесплатное комплексное медицинское обследование **ежегодно**, а не раз в три года, как было до этого. Также из общего перечня анализов, которые сдавали граждане обязательно, исключили:

* общий и биохимический анализ крови;
* УЗИ брюшной полости.

Вместо этого введены дополнительные исследования для выявления заболеваний онкологического характера, в частности:

* маммография (в период **до 48 лет** осуществляется 1 раз на 3 года, а предпенсионеры и [пенсионеры](http://www.lgoty-help.ru/pensii-novosty/povyshenie-pensii-v-2019-godu-25-04/) – ежегодно);
* анализ кала на скрытую кровь для возрастной группы **49 — 73 лет**. Исследование проводится с периодичностью через год;
* мазок с поверхности матки для выявления склонности к раковым новообразованиям этого участка тела. Обследуются граждане женского пола в возрасте **от 30 до 60 лет**;
* для выявления склонности к раку предстательной железы проводится специальный анализ ПСА простаты для мужчин в возрасте **45 и 51 года**.

Руководство Минздрава ввело новые правила диспансеризации в 2019 году исходя из объективной необходимости. Представители среднего и старшего поколения болеют намного больше, чем молодежь, потому что:

* подвержены вредным привычкам;
* ритм жизни работающего человека намного интенсивнее, чем даже 10 — 20 лет назад;
* ухудшается экологическая ситуация в стране;
* общее старение нации сопровождается ухудшением состояния здоровья большинства людей;
* граждане не имеют времени на диагностику и выявление заболеваний на ранней стадии. Иногда такое отношение к своему здоровью приводит к крайне негативным последствиям.

Основная задача улучшения качества медицинского обслуживания граждан в плане диагностики заключается в возможности выявить то или иное заболевание на ранней стадии. Как известно, выявление онкозаболевания на 1 — 2 этапе его развития гарантирует исцеление практически на 100%.

Законодательные основы для возможности проведения диспансеризации населения следующие:

* Трудовой кодекс РФ;
* приказ Минздрава от 26.10.2017 года №869н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных взрослых групп населения».

Важная новость также касается времени, которое можно потратить на прохождение диспансеризации. Если раньше работодатели не выделяли для этой процедуры какого-либо свободного от выполнения трудовых функций времени, то теперь начиная с 1 января 2019 года согласно нормам **ст.185.1 ТК РФ** физические лица получают один день раз в три года для прохождения медицинского обследования с сохранением [средней заработной платы](http://www.lgoty-help.ru/kompensacii/kompensacii-na-proizvodstve/) за этот день.

**Что такое диспансеризация в поликлинике**

**Диспансеризация** — это возможность для прохождения комплексного медицинского обследования в рамках одного медицинского учреждения. Люди проходят обследование в лечебном учреждении на протяжении 1 дня. Этого времени достаточно для того, чтобы пройти обследование у нескольких узкопрофильных специалистов, а также сдать предусмотренные анализы.

Правовые основы комплексного медицинского исследования в виде диспансеризации заложены в **ФЗ №323** «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Данные обследования включают в себя определенный перечень общих обследований, так и определенный список исследований, типичных для конкретного возрастного периода в жизни человека.

Основные цели диспансеризации согласно нормам п.3 Порядка проведения диспансеризации:

* раннее выявление болезней, запускание которых может привести к инвалидности или преждевременной смерти;
* определение списка лечебных, профилактических и консультативных мероприятий для ускорения лечения заболевания после его выявления;
* консультирование граждан, имеющих хронические заболевания неинфекционного характера;
* определение групп здоровья для граждан с хроническими заболеваниями.

Оплачивать за проведение исследований **не требуется**, так как все анализы оплачиваются за счет средств медицинского страхования. Наказание по закону **не предусмотрено** за не прохождение диспансеризации. Все выполняется на добровольной основе.

Граждане РФ не проходят обследование до достижения 21-летнего возраста. После этого каждые 3 года по графику россияне имеют право (подчеркнем — не обязанность) узнавать о состоянии своего здоровья раз в три года до достижения 40 лет. Люди старше вышеуказанного возраста проходят типичную диспансеризацию ежегодно. Анализы, не предусмотренные в более младшем возрасте, граждане проходят раз в 2 или 3 года.

**Диспансеризация в 2019 году: что входит в обследование и каких врачей проходить**

В процессе прохождения обследований можно выделить **1 и 2 этапы диспансеризации**. На первом из них в зависимости от возраста пациента проходятся все или часть таких обследований:

* измерение антропометрии и давления;
* кровь на холестирин, глюкозу, ПСА;
* онкоцитология и маммография;
* ЭКГ и флюорограмма;
* профилактическое консультирование и осмотр врача — терапевта.

Что входит в диспансеризацию на втором этапе:

* офтальмолога;
* уролога или гинеколога;
* офтальмолога;
* отоларинголога.

Порядком предусмотрено прохождение таких медицинских обследований как:

* колоно — и ректороманоскопия;
* спирометрия.

Завершается диспансеризация групповой школой пациента и финальным осмотром терапевта. В случае необходимости назначается дальнейшее лечение выявленных проблем.

**Как пройти диспансеризацию**

Важное условие заключается в том, что гражданин должен быть прикреплен к тому или иному медицинскому учреждению. Обычно обращение осуществляется **по прописке**.

Общепринятая практика предусматривает следующий порядок прохождения комплексного медицинского обследования  населением в возрасте **от 21 года**:

* посещение регистратуры для получения амбулаторной карты и оформление заявления по образцу;
* первичный визит к участковому терапевту, который выписывает направления на исследования;
* повторное общение с терапевтом, выписка направлений к узким специалистам;
* прохождение необходимых элементов второго этапа диспансеризации;
* лекция в школе пациента;
* оформление итоговой справки терапевта по результатам обследований.

**Какие года рождения попадают в 2019 году: таблица**

Какие года рождения проходят диспансеризацию в 2019 году – ответ в таблице:

|  |  |
| --- | --- |
| Диспансеризация по годам | Ежегодно |
| 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980 | Граждане РФ старше 40 лет |

**Диспансеризация детей**

В **1 и 3 месяца ребенок**, кроме предусмотренных прививок, должен пройти:

* ортопеда;
* окулиста;
* невролога.

Кроме этого, обязательно сдаются общие анализы и проходить УЗИ. Обязательный медицинский осмотр (за исключением УЗИ) предусмотрен **в полгода** после рождения. Малыша осматривают вышеперечисленные врачи, а также  ЛОР и кардиолог. К этому списку в годик добавляются дантист и эндокринолог.

Диспансеризация в дальнейшем проводится:

* с 1 до 2 лет — ежеквартально;
* с 2 до 3 лет — раз в 6 месяцев.

Ежегодно осмотр несовершеннолетних осуществляется перед поступлением в школу, затем в 9 лет (все детские врачи, включая уролога, дерматолога и гастроэнтеролога), 10, 12, 14 и 16 лет.

Подростки в старшей школе проходят детальное обследование, чтобы была возможность без проблем поступить в высшее учебное заведение.

Простыми словами можно сказать, что профилактика – это своевременное спасение, потому что болезнь выявят заранее.