Подготовка к ультразвуковым исследованиям

* **Рекомендуется иметь при себе направление от Вашего врача.**
* **Заключение врача УЗД (ультразвуковой диагностики) НЕ ЯВЛЯЕТСЯ диагнозом. Диагноз, на основании заключения, устанавливает лечащий врач. Возможно, после УЗИ, Вам  понадобится консультация врача - специалиста по профилю исследования.**

***УЗИ сердца (ЭхоКГ):***

Исследование не требует специальной подготовки.

Необходимо иметь при себе ЭКГ (электрокардиограмму) давностью не более 1 месяца.

***УЗДГ сосудов (вен и артерий) нижних конечностей:***

Исследование не требует специальной подготовки. Рекомендуется перед исследованием проведение гигиенических процедур.

***УЗДГ брахиоцефальных артерий (сосудов шеи):***

Исследование не требует специальной подготовки.

***УЗИ органов брюшной полости:***

Исследование проводится строго натощак, оптимальным интервалом между последним приемом пищи и исследованием считается - 6 часов, в это время нельзя принимать пищу и пить, а так же рекомендуется отказаться от курения и употребления жевательной резинки.

Рекомендуется, за 2 дня до предполагаемого исследования исключить из рациона питания продукты и напитки, употребление которых может приводить к чрезмерному газообразованию в кишечнике, такие как: сырые овощи и фрукты, бобовые, черный хлеб, молочные продукты, газированные напитки и соки).

Для пациентов со склонностью к метеоризму дополнительно к диете рекомендуют прием препаратов уменьшающих газообразование (симетикон по 2 таблетки 3 раза в день).  Допускается отклонение от предложенных рекомендаций при заболеваниях, требующих регулярного приема лекарственных препаратов и строгого соблюдения диеты (сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь и др.).

**УЗИ органов брюшной полости не проводится после ФГДС (фиброгастродуоденоскопии)!**

**Перед исследованием нельзя делать очистительные клизмы!**

***УЗИ почек:***

Исследование не требует специальной подготовки.

***УЗИ мочевого пузыря:***

Проводят УЗИ на полный мочевой пузырь. Подготовка проводится путем естественного наполнения мочевого пузыря жидкостью, для этого необходимо за 1 час до исследования выпить 500мл (2 стакана) простой питьевой воды.

**Перед исследованием нельзя мочиться!**

***УЗИ органов малого таза у женщин:***

Трансвагинальное УЗИ ОМТ проводят на пустой мочевой пузырь.

Трансабдоминальное УЗИ ОМТ проводят УЗИ на полный мочевой пузырь. Подготовка проводится путем естественного наполнения мочевого пузыря жидкостью, для этого необходимо за 1 час до исследования выпить 500мл (2 стакана) простой питьевой воды.

Оптимальным считается проведения исследования на 5-7 день цикла, при его наличии или на тот день цикла, который рекомендует лечащий гинеколог.

***УЗИ предстательной железы (ТРУЗИ):***

Исследование проводится в любое удобное для пациента время.

Рекомендуется, за 2 дня до предполагаемого исследования исключить из рациона питания продукты и напитки употребление которых может приводить к чрезмерному газообразованию в кишечнике, такие как: сырые овощи и фрукты, бобовые, черный хлеб, молочные продукты, газированные напитки и соки).  Для пациентов со склонностью к метеоризму дополнительно к диете рекомендуют прием препаратов уменьшающих газообразование (симетикон по 2 таблетки 3 раза в день). Проводят УЗИ на полный мочевой пузырь и после опорожнения ампулы прямой кишки, для этого перед исследованием должно произойти естественное опорожнение кишечника или должны быть проведены очистительные клизмы. Очистительная клизма вечером до «чистой воды» и за 1 час до исследования выпить 500мл (2 стакана) простой питьевой воды

**Нет ограничений в приеме пищи в день исследования. Не голодать!**

**Перед исследованием нельзя мочиться!**

***УЗИ молочных  желез:***

Исследование не требует специальной подготовки.

Оптимальным считается проведения исследования до 10 дня цикла, при его наличии.

Если возраст старше 40 лет, необходимо иметь при себе результат рентген-обследования молочных желез (маммография).

***УЗИ щитовидной железы:***

Исследование не требует специальной подготовки.