**Правила подготовки пациента к сбору мочи**

**Общий анализ мочи**

Необходимо собрать первую утреннюю концентрированную порцию мочи, получаемую сразу после сна, натощак, и, при свободном мочеиспускании.

Емкость для сбора мочи должна быть сухой и чистой.

Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них.

Мочу нельзя сдавать во время менструального цикла. Анализ можно проводить через 2 дня после его окончания.

**Анализ мочи по Нечипоренко**

После тщательного туалета наружных половых органов необходимо собрать среднюю порцию утренней мочи.

Для этого сначала мочитесь в унитаз, затем в чистую сухую емкость, остатки мочи в унитаз.

**Суточная порция мочи**

Первая порция мочи для исследования не нужна, поэтому пациент мочится в унитаз. Все последующие порции мочи в течение суток пациент собирает в чистую емкость объемом 3 л. Утреннюю порцию мочи следующего дня пациент собирает в эту же емкость. Тщательно перемешивает, отливает примерно 50 – 100 мл в чистую сухую емкость и доставляет в лабораторию.

**Анализ мочи по Зимницкому**

Первая утренняя порция мочи для исследования не нужна, поэтому пациент мочится в унитаз.

Затем в течение каждых 3-х часов моча собирается в отдельную чистую сухую емкость.

Для этого накануне пациент подписывает емкости:

* первая порция – 6ч – 9ч
* вторая порция – 9ч – 12ч
* третья порция – 12ч – 15ч
* четвертая порция – 15ч – 18ч
* пятая порция – 18ч – 21ч
* шестая порция – 21ч – 24ч
* седьмая порция – 24ч – 3ч
* восьмая порция – 3ч – 6ч. это утренняя порция мочи следующего дня.

Все восемь емкостей доставляются в лабораторию, даже те емкости, где не было мочи.