**Рентген**

Подготовка к некоторым видам исследований:

1. Рентгенография пояснично-крестцового отдела позвоночника(копчик)  
      Подготовка (по любой из методик):

- В течение 3 дней безшлаковая диета (исключить фрукты, сырые овощи,  
свежий хлеб и др.). В 21:00 и 22:00 две очистительные клизмы, объемом  
1,5-2,0л до чистой воды. Утром, за 2 часа до исследования, выполнить еще  
1-2 очистительных клизмы. Исследование выполняется натощак.

- Прием препарата фортранс в соответствии с приложенной инструкцией (дозу  
можно уменьшить на половину от рекомендуемой дозы по инструкции).

2. Урография внутривенная

Противопоказания для проведения урографии внутривенной:  
1) Непереносимость (гиперчувствительность) йода и йодсодержащих препаратов.  
2) Почечная недостаточность (креатинин плазмы крови: женщинам более 106.00  
мкмоль/л, мужчинам более 115.00 мкмоль/л)  
3) Феохромоцитома.  
4) Гипертиреоз.  
5) Миелома/парапротеинемия.  
6) Миастения.  
7) Невозможность пациентом принять положение лежа на спине.  
8) Невозможность пациентом выполнить задержку дыхания до 5 сек.  
9) Беременность.  
10) Крайне тяжелое состояние.  
11) Масса тела более 150 кг.

Предварительное обследование  
- Заключение специалиста.  
- Анализ крови на содержание креатинина не позднее 10 дневной давности.

Подготовка  
1) В течение 3 дней бесшлаковая диета (исключить фрукты, сырые овощи, свежий  
хлеб, бобовые молочные и др.)  
2) За день, в день и последующий день проведения исследования - количество  
жидкости должно быть достаточно большим (не менее 1-1,5л воды в сутки) –  
если не противопоказано лечащим врачом.  
3) За день до проведения урографии принимают эспумизан по 2 мерных ложки 3  
раза после еды. В день проведения урографии 2 мерные ложки утром.  
Эспумизан можно заменить активированным углем по 3 таблетки три раза в  
день до еды (активированный уголь противопоказан при язвенной болезни  
желудка или 12-перстной кишки, язвенном колите, панкреатите).  
4) Обязательно очистить кишечник. Если у Вас урография назначена с утра  
(8:00-9:00) очищение кишечника можно провести по любой из двух  
предложенных методик:  
- 1 метод подготовки: Вечером перед исследованием в 21:00 и в 22:00  
необходимо поставить две очистительных клизмы, каждая объемом не менее  
1-1,5л чистой воды комнатной температуры. Утром, в день исследования за 2  
часа до исследования выполнить еще одну очистительную клизму объемом не  
менее 1-1,5л чистой воды комнатной температуры. В день исследования  
рекомендуется легкий завтрак (можно яйцо вкрутую, сыр, чай).  
- 2 метод подготовки: Прием препарата ФОРТРАНС по указанной инструкции  
(доза фортранса должна быть снижена на половину по сравнению с  
инструкцией).