**Отделение спортивной медицины и лечебной физкультуры**

Заведующая отделением - Сокол Людмила Борисовна - врач по спортивной медицине высшей квалификационной категории.



**Основные направления деятельности отделения:**

* Участие в углубленном медицинском обследовании (УМО) спортсменов и физкультурников, посещающих занятия в спортивных школах и секциях района.  
  Для прохождения УМО необходимо иметь:
  + амбулаторную карту или выписку из медицинской карты
  + результаты ранее проведенных обследований (если такие были)
  + контейнер с мочой
  + если спортивный стаж, Ваш или Вашего ребенка более 3х лет, необходимо предоставить справку от дерматолога
  + спортсменам старше 15-ти лет необходимо предоставить результаты ФЛГ (флюорографии) грудной клетки
* Этапные, текущие, дополнительные, предсоревновательные осмотры спортсменов
* Диспансерное наблюдение за спортсменами и физкультурниками, консультативные приемы врачей
* Проведение врачебно-педагогических наблюдений на тренировочных занятиях с целью оценки адекватности и коррекции физической нагрузки на объектах спорта и в образовательных учереждениях.
* Врачебный контроль в спортивно-оздоровительных лагерях
* Консультации для населения по выбору вида спорта для себя и ребенка и соответствии Вашего выбора физическим возможностям организма
* Медицинское обеспечение спортивных соревнований в районе (оказание скорой и первичной медико-санитарной помощи участникам соревнований, организаторам, зрителям и т.д.) - на возмездной основе.

**В отделении проводятся:**

* Групповые занятия лечебной физкультурой под руководством опытного инструктора и под контролем врача, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
* Лечебная гимнастика под руководством инструктора, в т.ч. женская оздоровительная гимнастика
* Лечебная физкультура со студентами РГМУ и отнесенных к специальным медицинским группам А и Б
* Лечебная физкультура с учащимися общеобразовательных школ и средних специальных образовательных учреждений, отнесенных к специальным медицинским группам А и Б
* Лимфодренаж (прессотерапия)
* Вакуумный массаж

О других видах массажа необходимо уточнять по телефону: (812)528-55-70

[Положение об организации деятельности отделения спортивной медицины и леченой физкультуры](https://vfdkr.ru/assets/manager/2202/sportpol.pdf)