**Что взять с собой**

Собираем сумку на роды:

В нашем перинатальном центре есть все необходимое для мамы и малыша!

При поступлении Вам выдадут халат и ночную рубашку, а для ребенка пеленки, распашонки и шапочки (при желании Вы можете взять свои вещи на роды и в послеродовое отделение).

Вам необходимо взять с собой:

* тапочки (моющиеся);
* предметы личной гигиены.

По желанию Вы также можете взять с собой:

* послеродовые одноразовые трусики;
* послеродовые прокладки;
* одноразовые пеленки;
* бюстгальтеры для кормления;
* прокладки для груди под бюстгальтер;
* послеродовый бандаж.

Для малыша (по желанию):

* подгузники для новорожденных;
* упаковку влажных салфеток;
* крем под подгузник;
* жидкое детское мыло;
* одежда для ребенка (выстиранная и выглаженная).

Документы:

Всем работающим беременным иметь при поступлении на роды ксерокопии листа нетрудоспособности (б/л) по декретному отпуска.

Пожалуйста не забудьте взять с собой:

* паспорт + 2 ксерокопии (первая страница и прописка);
* страховой полис ОМС + 2 ксерокопии;
* страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования (СНИЛС) + 2 ксерокопии;
* свидетельство о браке + 2 ксерокопии;
* обменная карта;
* родовой сертификат

Вещи в перинатальный центр лучше собрать заранее. Необходимо сложить все в пакеты, т.к. дорожные сумки не разрешают проносить дальше приемного отделения. Пакет с вещами для послеродового отделения нет необходимости сразу брать в родильный зал, его вам передадут родственники через справочную перинатального центра после того, как вы с малышом уже будете отдыхать в палате.