**Общие правила сбора мочи:**

1. Ограничений в диете нет, но не стоит накануне сдачи анализа пить много минеральной воды.
2. Накануне сдачи анализа ограничить себя в сладостях, а также продуктах, имеющих яркую окраску (например, свекла).
3. Нежелательно применение лекарственных средств: витаминов, жаропонижающих и болеутоляющих средств.
4. Избегать накануне сильных физических нагрузок.
5. Мочу собирают в сухую чистую посуду или специальную стандартную емкость для сбора мочи.

**Правила сбора мочи для общего анализа:**

После тщательного туалета наружных половых органов, всю утреннюю порцию мочи собрать в сухую, чистую емкость, перемешать и отобрать в емкость объемом 50-100 мл. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

**Правила сбора мочи для анализа по Нечипоренко:**

После тщательного туалета наружных половых органов следует собрать среднюю порцию мочи. Сбор проводится по методу трехстаканной пробы: сначала нужно собрать мочу в первый стакан, затем во второй и в третий. Вторая (средняя) порция мочи должна быть большего объема.

**Правила сбора мочи для двухстаканной пробы:**

После тщательного туалета наружных половых органов пациент собирает мочу в первую емкость и заканчивает собирать во вторую, при этом важно, чтобы вторая порция мочи была большей по объёму.  В лабораторию доставляются обе емкости, при этом на них необходимо указать номер порции.

**Правила сбора мочи для трехстаканной пробы:**

После тщательного туалета наружных половых органов пациент собирает мочу в первую емкость, продолжает во вторую и заканчивает в третью, при этом важно, чтобы вторая порция мочи была большей по объёму.

В лабораторию доставляются все три емкости, при этом на каждой из них необходимо указать номер порции.

Накануне данного исследования рекомендуется половое воздержание в течение 2 дней.

**Правила сбора мочи для пробы по Зимницкому:**

Собирают за сутки 8 порций мочи: в 6.00 утра опорожняют мочевой пузырь (эта порция выливается). Начиная с 9.00 утра, точно через каждые 3 часа в отдельные ёмкости собирают 8 порций мочи – до 6.00 утра следующего дня. На каждой ёмкости написать часы сбора мочи (06:00-09:00, 9:00-12:00, 12:00-15:00, 15:00-18:00, 18:00-21:00, 21:00-00:00, 00:00-03:00, 03:00-06:00) При этом собрать надо абсолютно всю мочу.

Внимание! Следует избегать форсированной питьевой нагрузки.

Параллельно со сбором мочи необходимо вести учет количества потребленной жидкости для определения соотношений.

**Правила сбора суточной мочи для лабораторных исследований (суточная потеря белка, суточная экскреция солей, кальций, фосфор, мочевая кислота):**

* утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов
* первую утреннюю порцию мочи не собирают. Но отмечают время мочеиспускания; в дальнейшем собирают всю мочу, выделяемую за 24 часа от отмеченного времени первого мочеиспускания до того же часа через сутки;
* мочу следует хранить в закрытой емкости в холодильнике на нижней полке, не допуская замораживания.

***По окончании сбора мочу можно сдать в лабораторию двумя способами:***

* всю собранную за сутки мочу
* либо измерить общий объем мочи, перемешать мочу, отобрать 50-100мл в отдельную ёмкость, написав на ней общий объем мочи  за сутки.

**Правила сбора мочи для пробы Реберга:**

Для проведения пробы Реберга необходимо сдать суточную мочу и кровь из локтевой вены натощак (стоимость забора крови уже включена в цену анализа).

Сбор суточной мочи:

* утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов
* первую утреннюю порцию мочи не собирают. Но отмечают время мочеиспускания; в дальнейшем собирают всю мочу, выделяемую за 24 часа от отмеченного времени первого мочеиспускания до того же часа через сутки;
* мочу следует хранить в закрытой емкости в холодильнике на нижней полке, не допуская замораживания.

***По окончании сбора мочу можно сдать в лабораторию двумя способами:***

* всю собранную за сутки мочу
* либо измерить общий объем мочи, перемешать мочу, отобрать 50-100мл в отдельную ёмкость, написав на ней общий объем за сутки.

Рекомендуется в день сбора мочи избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе и алкоголь.

*Все остальные виды исследований в моче (общий белок в моче, глюкоза в моче, кетоновые тела в моче, альфа-амилаза мочи, желчные пигменты в моче, креатинин мочи) собираются как общий анализ мочи, за исключением случаев,  когда доктор назначает сбор данного анализа за сутки.*

 **Правила подготовки к сдаче общего анализа крови:**

Взятие крови на общий анализ осуществляется натощак в утренние часы. В случае острой необходимости взятие крови может проводиться в любое время суток, однако желательно, чтобы с момента последнего приема пищи прошло не менее 2 часов.

Исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение.

Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, мануальных, физиотерапевтических процедур.

**Правила подготовки к биохимическому исследованию:**

Важно! Биохимический анализ крови сдается в утренние часы и СТРОГО натощак. Перед забором крови на анализ не рекомендуется есть, пить, жевать жвачку, курить и т.д. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 ч (желательно — не менее 12 ч). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром, пить нельзя! Можно пить воду.  Желательно за 1–2 дня до обследования исключить из рациона орехи, жирное, жареное и алкоголь.

Исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Кровь на анализ сдают до начала приема лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10–14 дней после их отмены. О приеме лекарственных препаратов необходимо предупредить лечащего врача. При сдаче крови для оценки показателей кислородтранспортной функции крови (железо в сыворотке крови, ОЖСС, НЖСС, КНТ) необходимо отменить прием препаратов железа за 5 дней до сдачи крови.

**Для определения холестерина, триглицеридов, липопротеидов** кровь берут после 12-14 часового голодания.

**Для определения уровня мочевой кислоты** в предшествующие исследованию дни необходимо соблюдать диету: отказаться от печени, почек, максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.

Противопоказаны интенсивные физические нагрузки.
У детей грудного возраста взятие крови может проводиться в любое время суток, однако желательно, чтобы с момента последнего приема пищи прошло не менее 2 часов.

**Правила подготовки к сдаче крови для определения показателей свертывающей системы крови (коагулограмма, гемостазиограмма):**

Взятие крови осуществляется строго натощак в утренние часы. В случае острой необходимости взятие крови может проводиться в любое время суток, однако желательно, чтобы с момента последнего приема пищи прошло не менее 2 часов.

Исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение.

Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, мануальных, физиотерапевтических процедур.

**R-графия пояснично-крестцового отдела позвоночника**

1. *Исключить газообразующие продукты:*

Свежую выпечку, ржаной хлеб, горох, бобовые, капусту, свежие овощи, свежее молоко, фрукты, газированные напитки.

*Можно есть:*

Белый хлеб, сухарики из белого хлеба, бульоны, курицу, говядину, кисломолочные продукты, каши (можно молочные).

1. Вечером перед сном сделать очистительную клизму (2-3 раза) до чистых вод и еще в день исследования то же самое.

*С собой иметь*: амбулаторную карту, направление на исследование.

**Подготовка к рентгеноскопии желудка**

1. за три дня до исследования исключить из рациона:
2. черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
3. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин;
4. прийти натощак  (не есть, не пить, не чистить зубы, не курить, не принимать лекарственные препараты).

**При себе иметь:** направление.

**Подготовка к ЭФГДС (эзофагогастродуоденоскопии)**

1. накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;
2. исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты, не курить;

**При себе иметь:**полотенце, направление.

**ПОДГОТОВКА К  УЗИ**

**Подготовка к УЗИ предстательной железы (осмотр через прямую кишку)**

1. утром очистительная  клизма
2. за 1 час до обследования выпить1 литр жидкости (не мочиться)
3. в день обследования приходить натощак;

**При себе  иметь:** направление.

**Мочеполовая система
(почки, мочевой пузырь, простата)**

Заполнить мочевой пузырь (за 60 минут до исследования выпить 3-4 стакана воды)

Для исследования только почек – наполнение мочевого пузыря не требуется.

*Возьмите с собой полотенце*

**УЗИ молочных желез**

УЗИ молочных желез выполняется с 5-го по 10-й день от начала менструального цикла.

**При себе иметь** направление.

**Брюшная полость
(печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)**

1. Исследование проводится натощак (голод не менее 6-8 часов)
2. Диета в течение 3-х дней!

*Исключить газообразующие продукты:*

Свежую выпечку, ржаной хлеб, горох, бобовые, капусту, свежие овощи, свежее молоко, сладости, газированные напитки.

*Можно есть:*

Белый хлеб, сухарики из белого хлеба, бульоны, курицу, говядину, кисломолочные продукты, каши.

1. В течении 3-х дней до исследования принимать активированный уголь по 2 таблетки 3 раза в день.
2. Поставить очистительную клизму вечером на кануне исследования.

*Возьмите с собой полотенце*

 **Подготовка к обследованию органов брюшной полости, сосудов почек:**

1. Обследование проводиться натощак (лучше утром), голодание не менее 8 часов.
2. Исключить из рациона, за 1-2 дня до обследования, продукты вызывающие усиленную перистальтику кишечника и повышенное газообразование (черный хлеб, фасоль, горох, капуста, фрукты и т.д.)
3. Для проведения исследования желчного пузыря с нагрузочной пробой требуется иметь при себе: детям и взрослым 50 мл 20 % сметаны, либо 2 ст. ложки растительного масла.
4. перед исследованием.

**Подготовка к обследованию органов малого таза у мужчин**

**(простата, мочевой пузырь):**

1. Исследование можно проводить с полным мочевым пузырем (трансабдоминальное). За 1,5-2 часа до обследования выпить до 800 мл жидкости.
2. Исследование можно проводить без наполнения мочевого пузыря (трансректальное). Обязательно освободить кишечник перед исследованием за 2 часа – рекомендуется поставить клизму.

**ПОДГОТОВКА НА ИРРИГОСКОПИЮ**

**3 дня диета!!!**

1. *Исключить газообразующие продукты:*

Свежую выпечку, ржаной хлеб, горох, бобовые, капусту, свежие овощи, молоко, сладости, газированные напитки.

*Можно есть:*

Белый хлеб, сухарики из белого хлеба, бульоны, курицу, говядину, кисломолочные продукты, каши (можно молочные).

1. Накануне выпить препарат «ФОРТРАНС» 2 порошка + 2 литра воды (кипяченой, охлажденной) пить в течении 4 часов (с 16.00 до 20.00) или касторовое масло 2 флакона пить в течении 4 часов (с 16.00 до 20.00).
2. Вечером перед сном сделать очистительную клизму (2-3 раза) до чистых вод и еще в день исследования то же самое.
3. *С собой иметь:*

       2 простыни, тапочки, туалетную бумагу, амбулаторную карту и направление.

**Подготовка к колоноскопии**

**Вариант 1.**

1. Накануне исследования в 14-00- полноценный обед.
2. В 17-00- принять 60-80 гр. касторового масла.
3. В 20-00 и 21-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.
4. Утром в день исследования в 07-00 и 08-00 выполнить клизмы по 1,5 литра каждая.
5. Если был стул после клизм, выполнить промывание до чистой воды.

**Вариант 2.**

1. Использование препарата «Фортранс» (в пакетиках).
2. При весе пациента менее100 кг. для подготовки требуется 4 пакетика «Фортранс» (расчет на 20-15 кг1 пакетик).
3. 1 пакетик растворить в 1 литре воды и пить постепенно  в течение 1 часа по стакану в течение 15 минут  (изменять пропорции, уменьшать количество выпитой жидкости НЕЛЬЗЯ!). Для улучшения вкуса в  раствор можно добавить сок лимона, или сок, сироп кислого варенья (без косточек и кожуры).
4. Примерно через 1-1.5 часа  после начала приема появится безболезненный жидкий стул;
5. Вечером, накануне исследования ( с 18 часов), выпить 3 пакетика. Опорожнение кишечника завершится  выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса.
6. Утром в день исследования- выпить 4-й пакетик.

**Подготовка к обзорной урографии**

1. за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
3. в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
4. прийти натощак  (не есть, не пить).

**При себе иметь:** направление.