Кровь

Для исключения факторов, которые могут влиять на результаты исследования, необходимо придерживаться следующих правил подготовки:

* важным условием для лабораторных исследований является сдача крови натощак — 6 -12 часовой период голодания. В день исследования допустимо употребление небольшого количества воды.
* за 6 - 12 часов доисследования следует исключить прием алкоголя, курение, прием пищи, ограничить физическую активность.
* исключить прием лекарств, если отменить прием лекарств невозможно, необходимо проинформировать об этом лабораторию.
* детей до 5 лет, перед сдачей крови, желательно поить кипяченной водой (порциями до 150–200 мл., на протяжении 30 минут).
* для грудных детей — перед сдачей крови выдержать максимально возможную паузу между кормлениями.

Пролактин

После сна должно пройти не менее 2 часов, кровь сдавать утром в состоянии покоя, перед исследованием исключит пальпацию молочных желез.

Тестостерон, Альдостерон, АКТГ

* Забор крови желательно осуществлять до 10 часов утра — в связи с суточным биоритмом. ПСА.
* рекомендуется воздержаться от половых контактов в течение 5-7 дней до исследования;
* после механических воздействий на простату до сдачи анализа крови на ПСА желательно выждать не менее 2-х недель, а после биопсии простаты — не менее месяца.

ПТИ

* Повторную сдачу крови на исследование ПТИ, желательно проводить в одно и то же время;
* Пациенты, принимающие гормональные препараты, не должны нарушать график приема в день сдачи, если нет специальных рекомендаций лечащего врача.

Кал

Подготовка

* На исследование нельзя направлять кал после клизмы, введения свечей, приема касторового или вазелинового масла.
* При показаниях врачом назначается пробная диета, которой пациент придерживается 4–5 дней.
* Кал для исследования не должен содержать посторонних примесей, например, мочи.
* При взятии кала одновременно на яйца глистов и копрограмму возможен забор материала в одну емкость.

Копрограмма

* Для копрологического исследования свежевыделенный кал собирают в сухую, чистую пластиковую или стеклянную емкость (стерильный одноразовый контейнер для кала) в количестве 10–15 г.
* Емкость с калом плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в лабораторный центр.

Анализ кала на яйца глистов и цисты простейших

Необходимо собирать материал из последней порции испражнений.

* Для этого анализа из разных участков последней порции отбирают 10–15 г кала. Кал не должен содержать посторонних примесей, например, мочи.
* С целью повышения выявляемости, желательно исследование на яйца глистов проводить трехкратно.
* Собирают свежевыделенный кал в чистую, сухую пластиковую или стеклянную емкость (стерильный одноразовый контейнер для кала).
* Емкость с калом плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в лабораторный центр.

Для анализа кала на скрытую кровь

Для проведения исследования необходимо собирать кал, собранный после самопроизвольной дефекации.

* за три дня до сдачи анализа исключить из рациона питания мясо, печень и все продукты, содержащие железо;
* прекратить прием лекарственных средств (железосодержащих, аскорбиновую кислоту, аспирин и другие НСПВ).

Исследование не рекомендуется проводить:

* в течение 2 недель после проведения инструментальных исследований желудочно-кишечного тракта или медицинских процедур (колоноскопия, ректороманоскопия, очищение кишечника с помощью клизм и пр.).
* во время менструаций
* при кровотечении из геморроидальных узлов, гематурии или после чрезмерного натуживания во время дефекации
* если имеются примесь мочи или отделяемое половых органов

Рекомендуется исследовать кал трехкратно, при этом каждый раз пробы следует брать из двух разных мест каловой массы.

Кал собирается в количестве не более 1/3 объёма контейнера.

Доставить контейнер с калом необходимо в течение 2 часов с момента взятия биоматериала.

Соскоб на энтеробиоз

* Забор материала для исследования проводят утром, не вставая с постели, до проведения гигиенических процедур и испражнения.
* Для забора материала необходимо взять прозрачную липкую ленту размера предметного стекла (узенький скотч), которую приклеивают к перианальным складкам липкой стороной, потом этой же стороной с исследуемым материалом приклеивают на чистое, сухое предметное стекло. Не использовать для забора материала матовую или цветную липкую ленту!
* Предметное стекло помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в лабораторный центр