**Подготовка к лабораторной диагностике**

**Подготовка пациента к процедуре сдачи крови**

Между последним приемом пищи и сдачей крови на анализ должно пройти не менее 8 часов. Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

Надо исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Перед процедурой необходимо отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.

О приеме лекарств обязательно предупредите лечащего врача.

Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

**Подготовка пациента и сбор мочи для общего анализа**

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

**Сбор суточной мочи для биохимического анализа**

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4 - +8) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).

После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку. Эту баночку принести в КДЛ для исследования. Всю мочу приносить не надо. На направительном бланке нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: "Диурез 1250 мл", напишите также рост и вес пациента.

Помните, что составить оптимальную программу лабораторного обследования и оценить результаты анализов может только лечащий врач, имеющий возможность наблюдать состояние пациента и пояснить необходимость назначения тех или иных анализов.

**Инструкция для пациента по сбору кала**

Материал (кал) на кишечный дисбактериоз собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами.

Для исследования собирают свежевыделенный кал.

За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования не используется.

До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путем естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.

Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объема контейнера.

Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде. В направительном бланке обязательно должен быть указан диагноз и дата начала заболевания, сведения о приеме антибиотиков. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность.

По возможности сбор материала на исследование должен осуществляться до назначения антибиотиков (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата).

**Инструкция для пациента по сбору материала для анализа соскоба на энтеробиоз**

Нельзя проводить гигиенические ванны до забора материала!

После получения отпечатка липкая лента приклеивается на предоставленное предметное стекло. Стекло заворачивается в бумагу и помещается в индивидуальный пакет, приносится в КДЛ.

**Подготовка пациента для сдачи крови на биохимический анализ**

Рекомендуется сдавать кровь на биохимическое исследование натощак, последний прием пищи не менее чем за 10 часов до взятия крови. Необходимо воздержаться от употребления жирной, жареной, острой и копченой пищи за 2 дня до проведения анализа.

Перед проведением процедуры следует отдохнуть в приемной 10-15 минут и успокоиться. Забор крови на биохимический анализ проводится медицинской сестрой процедурного кабинета в стерильных условиях и стерильным материалом. Далее, забор, пробирка с кровью и направлением в специальном контейнере передается в клинико-биохимическую лабораторию.

**Подготовка пациента для сдачи кала на скрытую кровь**

Чтобы не допустить получения ложного положительного результата анализа, при взятии материала для исследования, следует выполнять несложные правила. Пациенту за 3 дня до взятия кала, назначают специальную диету, которая предполагает отказ от таких продуктов, как мясо, а также овощи и фрукты, богатые пероксидазой и каталазой, в том числе цветную капусту, огурцы, хрен. Отменяют прием витамина С, железосодержащих препаратов, а также аспирина и других нестероидных противовоспалительных средств.

**Подготовка к фибробронхоскопии**

**(обследование глотки, гортани, трахеи и бронхов)**

- это медицинская процедура, во время которой внутренняя поверхность глотки, гортани, трахеи и бронхов обследуются с помощью специального зонда.

Исследование проводится натощак, поэтому, приняв легкий ужин не позднее 18 ч накануне, необходимо воздержаться от завтрака в день исследования.

Не желательно курение в день обследования.

При себе необходимо иметь:

направление от врача;

амбулаторную карту пациента;

полотенце или пеленку!

**Подготовка  к рентгеноскопии желудка**

Метод исследования с контрастной средой, которая поглощает рентгеновские лучи различной интенсивности. Из полученных снимков врач может оценить желудок – его форму, пропускную способность, функциональность и т. д.

Подготовительные меры для здорового человека включают 2 совета:

* Перед процедурой за 4-6 часов не принимать пищу.
* За день до проведения обследования не принимать медикаментозные препараты, алкогольные напитки, запрещается курить.

Для пожилых людей и лиц, страдающих заболеваниями органов ЖКТ, рекомендуется заранее подготовить организм к обследованию. Соблюдение правил – основа качественной диагностики. За 3 дня до проведения рентгеноскопии выполняйте следующие рекомендации.

Подготовка к исследованию:

* Соблюдение диеты. Пациенту назначается диетическое меню, чтобы «разгрузить» желудок, вывести шлаки. Правильное питание уменьшает вздутие живота, газообразование. Рекомендуемое меню: каши на воде, пресные блюда, приготовленные на пару, диетическое мясо, нежирная рыба. Исключить: жирную, острую пищу, копчёности, маринады, грибы, бобовые, капусту, молочную кухню, хлеб, сдобу, кондитерские изделия, алкоголь, газированные напитки. Список разрешённых продуктов обговаривается с врачом.
* Рекомендуется сделать клизму для полного прочищения организма перед началом обследования.

**Подготовка к ФЭГДС (фиброэзофагогастродуоденоскопия, гастроскопия)**

**(обследование пищевода, желудка и 12-типерстной кишки)**

- это медицинская процедура, во время которой внутренняя поверхность пищевода, желудка и начальной части кишечника (двенадцатиперстной кишки) пациента обследуются с помощью специального зонда.

Исследование желудка проводится натощак, поэтому, приняв легкий ужин не позднее 18 ч накануне, необходимо воздержаться от завтрака в день исследования.

Не желательно курение в день обследования.

**Внимание:** перед исследованием пациенту будет дан слабый анестетик, который помогает проведению эндоскопа через глотку и предотвращает неприятные ощущения. Необходимо помнить, что действие анестетика продолжается около 30 минут, поэтому не следует полоскать рот или принимать пищу в течение часа после исследования. Нельзя сразу после исследования садиться за руль автомобиля.

При себе необходимо иметь:

направление от врача;

амбулаторную карту пациента;

полотенце или пеленку!

**Подготовка к УЗИ**

**(ультразвуковое исследование)**

-это исследование состояния органов и тканей организма с помощью ультразвуковых волн.  Главными преимуществами УЗИ являются безопасность и высокая информативность.

 При себе необходимо иметь:

направление от врача;

амбулаторную карту пациента;

полотенце или пеленку!

**Подготовка к процедуре ультразвукового исследования внутренних органов**

Для того чтобы получить качественные результаты ультразвукового исследования внутренних органов, необходимо правильно подготовиться к процедуре.

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости**

Процедура УЗИ проводится натощак, поэтому необходимо воздержаться от приема пищи за 8-12 часов до проведения процедуры.

За 2-3 дня до проведения процедуры следует придерживаться следующей диеты: исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи и фрукты, черный хлеб, цельное молоко, бобовые, газированные напитки, квашеную капусту, квас, высококалорийные кондитерские изделия – торты, пирожные).

Перед процедурой принять препараты, снижающие газообразование в кишечнике (если нет противопоказаний): «Мезим», «Фестал»,«Эспумизан» и т.п. Перед применением проконсультироваться с лечащим врачом.

Не рекомендуется курить до исследования.

Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза**

**(мочевой пузырь, матка, придатки у женщин,**

**предстательная железа и семенные пузырьки у мужчин)**

Трансабдоминальное (через живот) исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости (чай, морс, вода) за 1-1,5 часа до процедуры. При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжении и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Для трансвагинального УЗИ (ТВУЗИ) специальная подготовка не требуется, это исследование используется в том числе для определения беременности на ранних сроках.

Перед трансректальном исследованием простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму - 1,5 литра. Утром, при необходимости, опорожнить кишечник. Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь. Обследование проводится не натощак, поэтому можно есть и пить в день проведения процедуры.

**Подготовка к УЗИ мочегого пузыря и простаты у мужчин**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

**Подготовка к УЗИ почек**

Исследовать почки можно без специальной подготовки.

При наличии у пациента избыточного веса и повышенном газообразовании в кишечнике готовиться нужно, как и к УЗИ органов брюшной полости.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла.

**Подготовка к УЗИ желудка**

С собой на исследование необходимо взять 0,5 л негазированной воды.

**Исследования, не требующие специальной подготовки**

УЗИ сердца, сосудов, щитовидной железы, суставов, органов мошонки и полового члена, лимфатических узлов, почек (при нормальном весе).

**Ректоскопия**

**Ректоскопия (ректороманоскопии, колоноскопии, ирригоскопии)**

 - это медицинская процедура, во время которой обследуется внутренняя поверхность кишечника с помощью ректоскопа, вводимого в прямую кишку через задний проход.

При себе необходимо иметь:

направление от врача;

амбулаторную карту пациента;

полотенце или пеленку!

**Подготовка к исследованию**

Подготовка кишечника необходима для создания условий, при которых просвет толстого кишечника будет свободен от остатков каловых масс, газов, крови и слизи. Это даст возможность полного осмотра всех отделов кишки, и проведения качественного обследования.

Подготовка включает в себя *диетотерапию*и собственно *очищение кишечника.*

**Очищение кишечника с помощью Фортранса**

Фортранс представляет собой осмотический слабительный препарат, изготовленный специально для подготовки кишечника к колоноскопии и рентгенологическому исследованию. Он не всасывается из просвета кишечника в кровь. Благодаря этому он оказывает очищающий эффект на стенки толстой кишки.

Назначать Фортранс внутрь можно лицам старше 15 лет.

Для получения раствора порошок из 1 пакета высыпают в 1 л воды и перемешивают. Рабочая доза рассчитывается по формуле: 1 л раствора на каждые 15-20 кг массы пациента. Всего понадобится 3-4 пакетика. Прием Фортранса начинается через 2 часа после легкого обеда  по 200 мл каждые 20 минут. Также можно принять равные части вечером и утром, но тогда нужно следить за тем, чтобы последний прием был не позднее, чем за 4 часа до исследования.

**Диетотерапия**

За 3 дня до проведения обследования из рациона необходимо ***исключить***следующие продукты:

свежие овощи (морковь, белокочанную капусту, лук, чеснок, репу, редьку, редис, свеклу);

пшенную, перловую, овсяную каши;

зелень (шпинат, щавель);

бобовые ( фасоль, горох, бобы, чечевицу);

орехи;

черный хлеб;

ягоды (малину, крыжовник)

фрукты (яблоки, финики, апельсины, абрикосы, персики, виноград, изюм, бананы, мандарины);

квас, газированные продукты;

молоко.

***Можно употреблять*** следующие продукты:

нежирные бульоны (приготовленные на второй воде);

говядину, курицу, рыбу (в вареном виде);

кисломолочные продукты (творог, кефир);

белый хлеб из муки грубого помола и несдобное печенье.

Последний прием пищи в день перед проведением процедуры может быть не позднее 13-00. Можно пить простую и минеральную воду, чай. На ужин – исключительно чай.

В день исследования допустим легкий завтрак (бульон, чай, вода).

**Функциональная диагностика**

**Электрокардиография (ЭКГ покоя)**

-метод исследования биоэлектрической активности сердца,  один из старейших методов (применяется более 100 лет) и, несмотря на это, наиболее часто используемых методов кардиологического обследования.

Подготовка к исследованию:

Перед исследованием в течение 15 минут необходим отдых в положении сидя.

**Велоэргометрия (нагрузочная проба)**

- тест с физической нагрузкой на велоэргометре (имитирует езду на велосипеде в гору)  под непрерывным контролем электрокардиограммы (ЭКГ) и артериального давления (АД). Позволяет определить реакцию сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку, выявить взаимосвязь болей в груди и перебоев в работе сердца с нагрузкой.

**Как подготовиться к исследованию?**

-убедитесь в чистоте тела. Для мужчин необходимо побрить волосы на груди. Одежда должна быть удобной и свободной.

**Чрезпищеводная электрокардиостимуляция предсердий (ЧПЭС)**

ЧПЭС – высокочувствительный и информативный метод исследования, позволяющий путем стимуляции сердца импульсами малой силы тока через введенный в пищевод через рот провод-электрод, заменить физическую нагрузку путем увеличения частоты сердечных сокращений.

**Как подготовиться к исследованию?**

Исследование проводится в утреннее время, натощак. Необходимо исключить прием всех медикаментов. Не курить в течение 2 часов. Перед исследованием в течение 15 минут необходим отдых в положении сидя.

**Суточное мониторирование артериального давления (СМАД)**

- измерение артериального давления в течение суток через небольшие интервалы времени (15-30 - 60мин.) во время обычной активности пациента днем и во время сна ночью.

Подготовка к исследованию:

до исследования желательно принять душ, так как во время мониторирования невозможно принимать водные процедуры. Необходимо учесть, что регистратор чувствителен к сильным электромагнитным излучениям, поэтому не рекомендуется находится вблизи мощных линий электропередач и трасформаторных будок.Одежда должна быть свободной, не синтетической. При проведении мониторирования АД - рукава одежды должны быть свободными, не обтягивающими.

**Суточное мониторирование артериального давления (СМАД)**

**аппланационным методом (ручные часы)**

Ваш врач выбрал устройство ВРго для осуществления записи  Вашего артериального давления и измерения артериального пульса. ВРго - это удобный способ регистрации артериального давления устройством внешне похожим на наручные часы.

**Как подготовиться к исследованию?**

До исследования желательно принять душ, так как во время мониторирования невозможно принимать водные процедуры. Необходимо учесть, что регистратор чувствителен к сильным электромагнитным излучениям, поэтому не рекомендуется находится вблизи мощных линий электропередач и трасформаторных будок.Одежда должна быть свободной, не синтетической. При проведении мониторирования АД - рукава одежды должны быть свободными, не обтягивающими.

**Суточное мониторирование ЭКГ (Холтеровское мониторирование)**

- это метод, с помощью которого осуществляется суточная запись электрокардиограммы (ЭКГ) в нескольких отведениях. Запись ЭКГ проводится непрерывно в течение 24 часов. Для этого используется небольшой носимый регистратор. регистрация ЭКГ происходит в условиях обычной жизни пациента, что позволяет зарегистрировать различные события, возникающие при повседневной жизни пациента, и которые не удается зафиксировать при регистрации обычной ЭКГ.

Подготовка к исследованию:

- одежда должна быть удобной и свободной. до исследования желательно принять душ, так как во время мониторирования невозможно принимать водные процедуры. Для мужчин необходимо побрить волосы на груди. Необходимо учесть, что регистратор чувствителен к сильным электромагнитным излучениям, поэтому не рекомендуется находится вблизи мощных линий электропередач и трасформаторных будок.

**Бифункциональное мониторирование ЭКГ+АД**

- представляет собой непрерывную регистрацию электрокардиограммы и артериального давления в течение 24 часов и более. Обычно измерения проводятся в течение суток, в режиме обычной бытовой нагрузки.

Подготовка к исследованию:

- до исследования желательно принять душ, так как во время мониторирования невозможно принимать водные процедуры. Необходимо учесть, что регистратор чувствителен к сильным электромагнитным излучениям. Одежда должна быть свободной, не синтетической. При проведении мониторирования АД - рукава одежды должны быть свободными, не обтягивающими. Для мужчин необходимо побрить волосы на груди.

**Кардио-ресспираторное мониторирование**

– по сути дела это холтеровское ЭКГ, к которому добавлены датчики дыхания и кислорода в крови. Исследование выполняется с помощью специального портативного прибора, легкого в использовании и совершенно безвредного, не ограничивающего пациента в движениях, не мешающего спать.

**Подготовка к исследованию:**

в день исследования ограничьте употребление кофеина после обеда (чай, кофе, шоколад, колы, энергетики);

откажитесь от приема алкоголя, миорелаксантов, транквилизаторов или седативных препаратов. Ваши ежедневные лекарства принимайте как обычно;

ограничьте физические нагрузки за 2-3 часа до сна;

ограничьте воздействие белого или голубого света перед засыпанием (гаджеты, ТВ, лампы холодного света);

примите душ без использования гелей или масел;

удалите лак с ногтей (одного или нескольких пальцев, на которые будет установлен пульсоксиметрический датчик).

Выполнение этих правил улучшит засыпание и качество исследования.

**Ультразвуковая допплерография сосудов шеи и головы (УЗДГ)**

- неинвазивный, безопасный и не имеющий противопоказаний скриннинг-метод диагностики сосудов основанный на эффекте Допплера. Для УЗДГ характерна высокая информативность метода и возможность неоднократного выполнения.

**Подготовка к исследованию:**

- в тот день, когда планируется проведение процедуры, нужно воздержаться от таких возбуждающих напитков, как кофе или чай, не курить в течение 2 часов перед проведением процедуры, так как никотин сужает сосуды и это может отразиться на качестве обследования, не принимать лекарственные препараты. Также не следует использовать согревающие или обезболивающие растирания и мази, подвергаться тяжелым физическим нагрузкам

**Ультразвуковая допплерография сосудов конечностей**

- неинвазивный, безопасный и не имеющий противопоказаний скриннинг-метод диагностики сосудов основанный на эффекте Допплера. Для УЗДГ характерна высокая информативность метода и возможность неоднократного выполнения.

**Подготовка к исследованию:**

- в тот день, когда планируется проведение процедуры, нужно воздержаться от таких возбуждающих напитков, как кофе или чай, не курить в течение 2 часов перед проведением процедуры, так как никотин сужает сосуды и это может отразиться на качестве обследования, не принимать лекарственные препараты. Также не следует использовать согревающие или обезболивающие растирания и мази, подвергаться тяжелым физическим нагрузкам.

**Дуплексное сканирование сосудов конечностей**

–  визуализирующая ультразвуковая методика, которая выявляет патологию в кровотоке сосудов, как артерий так и вен. Дуплекс используется для получения полной картины состояния сосудов и кровотока в организме.  Дуплексное исследование не имеет противопоказаний, его можно проводить в любом возрасте и необходимое количество раз.

**Подготовка к исследованию:**

- накануне исследования примите душ без использования гелей или масел, в тот день, когда планируется проведение процедуры, нужно воздержаться от таких возбуждающих напитков, как кофе или чай, не курить в течение 2 часов перед проведением процедуры, так как никотин сужает сосуды и это может отразиться на качестве обследования. Не следует использовать согревающие или обезболивающие растирания и мази.

**Реоэнцефалография (РЭГ)**

–  исследование сосудов головного мозга, метод изучения движения крови в головном мозге человека, не проникая внутрь черепа.Суть метода состоит в том, что через мозг человека пропускается ток, он слобочастотный и сразу на экране монитора показывается электросопротивление тканей мозга. Пациент во время проведения реографии не ощущает проводимость тока. Этот метод исследования является безвредным, поскольку никаких повреждений и вмешательства в деятельность отдельных органов и всего организма при этом не наблюдается.

**Подготовка к исследованию:**

- пациент должен заранее отказаться от курения и продуктов, содержащих в своем составе кофеин, не меньше чем на сутки следует отменить прием лекарственных препаратов, оказывающих влияние на процесс кровообращения. Перед процедурой больному следует расслабиться.

**Реовазография сосудов конечностей**

– исследование сосудов конечностей, через оценку сопротивления тканей при прохождении через них электрического тока достаточно незначительной величины и регулярности. Человек во время проведения реографии не ощущает проводимость тока.

Этот метод исследования является безвредным, поскольку никаких повреждений и вмешательства в деятельность отдельных органов и всего организма при этом не наблюдается.

**Подготовка к исследованию:**

-накануне исследования примите душ без использования гелей или масел , пациент должен заранее отказаться от курения и продуктов, содержащих в своем составе кофеин, не меньше чем на сутки следует отменить прием лекарственных препаратов, оказывающих влияние на процесс кровообращения. Перед процедурой больному следует расслабиться.

**Фотоплетизмография**

– метод основан на пропускании луча света через исследуемый участок, с помощью которого определяют частоту пульса и ряд его характеристик, причем без электрического контакта с телом, что повышает безопасность и упрощает ход исследования.

**Подготовка к исследованию:**

- накануне исследования примите душ без использования гелей или масел, очистить ногти от лака. Пациент должен заранее отказаться от курения и продуктов, содержащих в своем составе кофеин, не меньше чем на сутки следует отменить прием лекарственных препаратов, оказывающих влияние на процесс кровообращения. Перед процедурой больному следует расслабиться.

**Ультразвуковое исследование сердца (ЭХОКГ)**

Метод позволяет с помощью ультразвука получить изображение структуры работающего сердца Ультразвуковые волны, используемые для диагностики, не улавливаются органом слуха и в целом являются безвредными.

**Подготовка к исследованию:**

- особых приготовлений к этому исследованию не требуется, его проведение возможно в любое подходящее для врача и пациента время. накануне исследования примите душ без использования гелей или масел, отказаться от курения и продуктов, содержащих в своем составе кофеин, не меньше чем на сутки (если это возможно) следует отменить прием лекарственных препаратов, оказывающих влияние на процесс кровообращения. Перед процедурой больному следует расслабиться.

**Спирография**

Предназначена для оценки состояния легких путем измерения объема и скорости выдыхаемого воздуха. Данная процедура является безболезненной и не связана с введением в организм пациента каких-либо медицинских инструментов, занимает всего несколько минут.

**Подготовка к исследованию:**

исследование проводится в утреннее или дневное время, натощак  либо не ранее, чем через 2 часа после легкого завтрака. Перед исследованием в течение 15 минут необходим отдых в положении сидя.

**Как подготовиться к функциональным пробам?**

Не курить в течение 2 часов;

Не принимать кофеинсодержащие напитки и препараты в течение 8 часов;

Не пользоваться ингаляционными адреномиметиками и холинолитиками в течение 8 часов;

Не принимать теофиллин и другие пероральные бронходилататоры в течение 24 часов;

Не пользоваться антигистаминными препаратами в течение 48 часов.

При невозможности для пациента соблюсти эти условия необходимо сообщить врачу.

**Пикфлоуметрия**

– исследование максимальной скорости воздушного потока при форсированном выдохе с помощью пикфлоуметра ( индивидуальный прибор для самоконтроля), наиболее информативна при длительным (не менее 3-х недель) и ежедневном применении.

**Подготовка к исследованию:**

!!! Пикфлоуметр − средство *индивидуального* пользования и должен быть всегда чистым перед использованием.

**Пульсоксигемометрия**

– методика оксигемометрии (пульс-оксиметрии), где применяется свет определенных длин волн, избирательно поглощаемых оксигемоглобином, таким образом оценивается насыщение крови кислородом.

**Подготовка к исследованию:**

– накануне исследования примите душ без использования гелей или масел, очистить ногти от лака.  
Пациент должен заранее отказаться от курения и продуктов, содержащих в своем составе кофеин.

**Исследование угарного газа в выдыхаемом воздухе**

– метод измерения концентрации моноокиси углерода(СО) в выдыхаемом воздухе, а затем концентрацию альвеолярного газа переводит в значение процентного содержания карбоксигемоглобина(%СОНв).

**Подготовка к исследованию:**

исследование проводится в утреннее или дневное время, натощак  либо не ранее, чем через 2 часа после легкого завтрака. Перед исследованием в течение 15 минут необходим отдых в положении сидя.

**Исследование возраста легких**

– предназначена для определения возраста легких по измерению ОФВ1, ОФВ6 и их соотношения. Данная процедура является безболезненной и не связана с введением в организм пациента каких-либо медицинских инструментов, занимает всего несколько минут.

**Подготовка к исследованию:**

исследование проводится в утреннее или дневное время, натощак  либо не ранее, чем через 2 часа после легкого завтрака. Перед исследованием в течение 15 минут необходим отдых в положении сидя.

**Электроэнцефалография (ЭЭГ)**

– метод прямого отображения функциональной активности центральной нервной системы.

**Подготовка к исследованию:**

– ваши волосы должны быть чистыми и сухими без нанесения каких либо масел, аэрозолей или лосьонов.

**Эхоэнцефалоскопия (ЭХОЭС)**

– метод диагностики, регистрирующий отражение ультразвука от структур мозга с различной акустической плотностью, безболезненна и практически безвредна, не имеет противопоказаний и может быть использована у детей и беременных.

**Подготовка к исследованию:**

– в предварительной подготовки пациента нет необходимости

**Нейросонография (НСГ)**

– метод ультразвукового исследования мозга у новорожденных и детей раннего возраста через большой родничок с помощью специальных датчиков. Это абсолютно безопасный метод исследования, который не имеет противопоказаний и побочных эффектов.

**Подготовка к исследованию:**

**–**специальной подготовки не требуется, однако родители должны быть готовы успокоить ребенка, что значительно уменьшит стресс ребенка от контакта с незнакомыми людьми, облегчить работу врача и тем самым уменьшить время, проведенное вами на исследовании.