**Для того чтобы правильно оценить состояние Вашего здоровья, целесообразно проводить исследование в одной лаборатории в одинаковых условиях.**

Примите к сведению, что разные лаборатории могут использовать разные методы исследования. Это значит, что могут быть использованы разные единицы измерения, разные границы нормальных (референсных) значений.

Для получения достоверных и правильных результатов Вам необходимо придерживаться принятых правил подготовки  к лабораторным исследованиям.

Исследование назначено Вашим лечащим врачом с целью объективной оценки состояния Вашего здоровья. Вы должны подготовить себя к исследованию следующим образом:

- воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств, изменений в питании в течение 24 часов до взятия крови;

-  вам не следует принимать пищу после ужина;

-  накануне лечь спать в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за час до взятия образца;

-  утром после подъема воздержитесь от курения;

-  если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Накануне перед проведением процедуры взятия или получения биологического образца, подойдите к медицинской сестре и уточните, где Вам необходимо находиться утром для ее выполнения.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования.

Важным условием в лабораторном исследовании является забор крови натощак.

            Необходимо за 1-2 дня до любого исследования исключить из рациона жирную, жареную пищу, а также алкоголь.

            Кровь не следует сдавать после рентгенографии, массажа, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

            Следует избегать факторов, влияющих на результат анализа: физической нагрузки, эмоционального возбуждения. Перед процедурой следует отдохнуть 10-15 мин., успокоиться.

            Определение половых гормонов у женщин проводится  в свободные дни менструального цикла, поэтому следует помнить, когда был первый день последней менструации. Как правило, определение эстрадиола, тестостерона, фолликулостимулирующего и лютеинизирующего гормонов проводят на 6-7 день менструального цикла.

            На результаты исследований также влияет прием лекарственных препаратов,  например, антибиотиков, иммунодепрессивных, химиотерапевтических, гормональных препаратов, антикоагулянтов и других. Если вы принимаете препараты, следует обязательно предупредить об этом врача.

Для сбора кала для исследования больному необходимо испражниться, пробу кала сразу после дефекации помещают в контейнер с помощью ложки-шпателя, вмонтированного в крышку контейнера. При наличии патологических примесей необходимо выбрать участки, содержащие слизь, гной, хлопья, но свободные от крови, образцы жидких испражнений отбирают стерильной пластиковой пастеровской пипеткой. Материал помещают в пустой стерильный контейнер и доставляют в лабораторию в течение 2 часов, объем не менее  2 г. За 3 дня до исследования необходимо исключить прием противопаразитарных лекарственных средств, использование масляных клизм, ректальных свечей, рентгенологическое исследование с применением бария.

При исследовании соскоба на энтеробиоз утром до дефекации ватным тампоном, смоченным в глицерине, производят осторожное соскабливание по всей окружности анального отверстия со всех перианальных складок, тампон помещают в пробирку и доставляют в лабораторию.

При сборе мочи для общего анализа накануне лучше не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи, а также не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет половых органов. Собирается только ранняя порция мочи сразу после сна. В лабораторию сдается 100 мл в чистой посуде. Пробу нужно доставить в заборный пункт утром того же дня. Длительное хранение мочи ведет к изменению ее физических свойств, размножению бактерий и к разрушению элементов осадка.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

            Для анализа мочи по Нечипоренко проводится туалет наружных половых органов, как и перед общим анализом мочи, после чего собирается средняя порция ранней мочи в чистую посуду объемом 100 мл.

            Для пробы по Зимницкому собирают за сутки 8 порций мочи: в 6.00 утра опорожняют мочевой пузырь (эта порция выливается). Начиная с 9.00 утра, точно через каждые 3 часа в чистые отдельные ёмкости собирают 8 порций мочи – до 6.00 утра следующего дня. При этом мочеиспускание проводят в мерную емкость, затем, после перемешивания, отбирают около 100 мл в емкость для доставки в лабораторию. На каждой банке отмечают время сбора, объем порции мочи. Проба проводится при обычном питьевом режиме и питании – следует избегать форсированной питьевой нагрузки.

Количественное определение глюкозы. Собирают суточную мочу в единую емкость. Хранят до сдачи в лабораторию в холодном месте. После тщательного перемешивания отливают 100-150 мл в ёмкость для доставки в лабораторию. На бланке направления необходимо указать объем суточного диуреза!

**Для правильного сбора и направления мокроты на проведение микроскопического исследования в лабораторию нужно помнить следующее:**

мокроту следует собирать в специально оборудованном, хорошо проветриваемом помещении или на улице, в специально отведенном, изолированном месте;

медицинский работник, контролирующий сбор мокроты, должен быть в защитной маске и стоять сбоку от пациента или наблюдать за процессом через стеклянную дверь комнаты для сбора мокроты. Поток воздуха должен быть направлен от медицинского работника к пациенту. Нельзя стоять перед кашляющим больным;

для получения мокроты больной должен сделать несколько глубоких вдохов и выдохов, задержать дыхание и резко выдохнуть;

если у больного в данный момент нет мокроты, необходимо повторить попытку сбора мокроты через некоторое время;

контейнер для сбора мокроты должен быть стерилен и открывать его можно только при сплевывании мокроты;

после того, как мокрота попала в контейнер, его надо плотно закрыть крышкой;

номер образца мокроты должен указываться на боковой стенке контейнера, нельзя писать номер на крышке контейнера;

хранить контейнер с собранной мокротой надо в специально отведенном, желательно прохладном месте, а перевозить в специальных, плотно закрытых биксах.

Если вместо мокроты собрана слюна, сбор мокроты следует повторить. Накануне вечером, перед сбором утренней порции мокроты, необходимо почистить зубы, собрать порцию мокроты утром, до утреннего туалета и приема пищи.

**Подготовка к исследованию ИРРИГОСКОПИЯ:**

1.За 3 дня до исследования рекомендуется исключить из рациона черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты, газированные напитки  и сладкие блюда.

2. Накануне исследования не позднее 18.00. легкий ужин, затем постановка трех-четырех очистительных клизм  (1.5-2,0 литра) с 19.00 до 21.00  до чистых промывных вод.

3. В день исследования еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования. Прийти натощак (не есть, не пить)

При себе иметь тапочки, простынь, туалетную бумагу, (женщинам халат, мужчинам трико).

Исследование производится по предварительной записи, по направлению лечащего врача в кабинете 7.5 с 8.30-19.00, ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

**Подготовка к исследованию РЕНТГЕНОСКОПИЯ ЖЕЛУДКА:**

1.За 3 дня до исследования исключить из рациона:

черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи,

 фрукты, газированные напитки  и сладкие блюда.

2. Накануне исследования не позднее 18.00 легкий ужин.

3. Прийти натощак ( не есть, не пить, не курить, не чистить

 зубы, не принимать лекарства)

4. Исследование производится по предварительной записи, по направлению лечащего врача в кабинете 7.5 с 8.30-19.00, ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

**Подготовка к исследованию**

**РЕНТГЕНОГРАФИЯ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА**

За 3 дня до исследования исключить из рациона продукты, вызывающие усиленное газообразование в кишечнике: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты, газированные напитки  и сладкие блюда.   Накануне  исследования не позднее 18.00. легкий ужин, затем постановка трех-четырех очистительных клизм  (1.5-2,0 литра) с 19.00 до 21.00  до чистых промывных вод.  В день исследования еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования. Прийти натощак (не есть, не пить).

Исследование производится по предварительной записи, по направлению лечащего врача в кабинете 7.5 с 8.30-19.00, ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

**Подготовка к исследованию**

**ОБЗОРНАЯ  РЕНТГЕНОГРАФИЯ  БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

За 3 дня до исследования исключить из рациона продукты, вызывающие усиленное газообразование в кишечнике: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты, газированные напитки  и сладкие блюда.   Накануне  исследования не позднее 18.00. легкий ужин, затем постановка трех-четырех очистительных клизм  (1.5-2,0 литра) с 19.00 до 21.00  до чистых промывных вод.  В день исследования еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования. Прийти натощак (не есть, не пить).

Исследование производится по предварительной записи, по направлению лечащего врача в кабинете 7.5 с 8.30-19.00, ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

**Подготовка к  УЗИ.**

Приходя на каждое УЗИ, при себе необходимо иметь: полотенце, простыню!

**УЗИ брюшной полости**

-УЗИ проводится натощак, поэтому не принимайте пищу и не пейте в течение 6 - 8  часов до исследования. Также рекомендуется воздержаться от курения в это время.

-За 2 – 3 дня до исследования  исключить из рациона продукты, вызывающие усиленное газообразование в кишечнике, такие как: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты, газированные напитки  и сладкие блюда.

**УЗИ мочевого пузыря**

-УЗИ проводится на наполненном мочевом пузыре , для этого за    1 -1,5 часа до исследования необходимо выпить 0,5- 1,0 литр воды и не мочиться.

**УЗИ предстательной железы**

-Перед проведением УЗИ необходимо сделать очистительную клизму и за 1-1,5 часа до исследования необходимо выпить 0,5-1 литр воды и не мочиться (исследование проводится при наполненном мочевом пузыре).

Проведение других УЗИ, таких как: УЗИ щитовидной железы, почек, молочных желез, лимфоузлов, УЗИ сердца и сосудов специальной подготовки не требует.

Исследования проводятся по направлению лечащего врача, при этом пациент обеспечивается талоном с указанием даты и времени исследования.

**Подготовка к холтеровскому мониторированию и суточному  мониторированию артериального давления.**

- Принять душ перед обследованием.

- Мужчинам с сильным волосяным покровом побрить участки кожи для лучшего контакта электрода.

- Иметь с собой лейкопластырь ( на шелковой основе).

- Предварительная запись обязательна, по направлению лечащего врача в кабинете 7.3 с 8.00-19.00, ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

 **Подготовка к ФВД (Функция Внешнего Дыхания)**

- Исследование проводится натощак, в первой половине дня

- Пациент должен знать свой рост и вес.

- Предварительная запись обязательна, по направлению лечащего врача в кабинете 7.3 с 8.00-19.00, ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.