ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

**Осмотр врача акушера-гинеколога женской консультации.**

-предварительное посещение специалистов поликлиники (врача терапевта, ЭКГ. флюрография, маммография женщин старше 40 лет)

-предварительный прием акущера-гинеколога для согласования времени госпитализации

**УЗИ органов брюшной полости.**

Для успешного проведения УЗИ органов брюшной полости необходимо соблюдение в течение трех дней диеты, направленной на устранение и уменьшение метеоризма. Для этого из рациона желательно исключить продукты, вызывающие избыточное газообразование: черный хлеб, молоко, бобовые, свежие фрукты и овощи, газированные напитки,  сладости.

УЗИ органов брюшной полости должно проводится при воздержании от приема пищи в течение 8-12 часов, оптимально утром натощак после ночного голодания.

**УЗИ органов малого таза.**

УЗИ органов малого таза проводится в два этапа.

Первый этап: трансабдоминальный. Мочевой пузырь должен быть наполненным. Для этого перед процедурой рекомендуется выпить не менее 1,5 литров негазированной воды (но не соков!) и не мочится в течение 3-4 часов до исследования.

Второй этап: трансвагинальный. Специальной подготовки не требуется, исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре и кишечнике.