**1. При госпитализации при себе желательно иметь:**

Документы
• паспорт,
• медицинский полис,
• СНИЛС,
• родовой сертификат,
• обменную карту,
• УЗИ
• Ксерокопии всех документов в 2-х экз.

Список вещей на роды (в целлофановом пакете)
• халат х/б
• компрессионные чулки для профилактики тромбоэмболических осложнений
• сменная обувь (кожаная или резиновая)
• х/б носочки (2 пары)
• 2 ночные рубашки х/б с большим вырезом
• 5 шт. трусиков (для удобства одноразовых)
• 3 полотенца (для лица, для душа, для сосков)
• одноразовый бритвенный станок
• прокладки стерильные 2 упаковки (из аптеки)
• предметы гигиены (зубная паста, мыло, расческа, мочалка, сланцы для душа и др.)
• 0,5 л. бутылка минеральной воды (без газа)

**2. При выписке:**

для малыша
• 2 распашонки (х/б и фланелевая)
• подгузник
• 2 пелёнки (х/б и фланелевая)
• чепчик
• шапочка
• одеяльце в пододеяльнике или конверт
• уголок
• лента

для мамы
• нижнее бельё
• одежда
• обувь
• цветы для мамы