**1. При госпитализации при себе желательно иметь:**  
  
Документы  
• паспорт,  
• медицинский полис,  
• СНИЛС,  
• родовой сертификат,  
• обменную карту,  
• УЗИ  
• Ксерокопии всех документов в 2-х экз.

Список вещей на роды (в целлофановом пакете)  
• халат х/б  
• компрессионные чулки для профилактики тромбоэмболических осложнений  
• сменная обувь (кожаная или резиновая)  
• х/б носочки (2 пары)  
• 2 ночные рубашки х/б с большим вырезом  
• 5 шт. трусиков (для удобства одноразовых)  
• 3 полотенца (для лица, для душа, для сосков)  
• одноразовый бритвенный станок  
• прокладки стерильные 2 упаковки (из аптеки)  
• предметы гигиены (зубная паста, мыло, расческа, мочалка, сланцы для душа и др.)  
• 0,5 л. бутылка минеральной воды (без газа)

**2. При выписке:**  
  
для малыша  
• 2 распашонки (х/б и фланелевая)  
• подгузник  
• 2 пелёнки (х/б и фланелевая)  
• чепчик  
• шапочка  
• одеяльце в пододеяльнике или конверт  
• уголок  
• лента  
  
для мамы  
• нижнее бельё  
• одежда  
• обувь  
• цветы для мамы