Правила подготовки к фунциональным исследованиям

**УЗИ брюшной полости**(включает исследование печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки).  
--За 3 дня до исследования исключить газообразующие продукты: овощи, фрукты, черный хлеб, молочные продукты, газированные напитки.  
Явиться натощак (не пить, не есть, не курить, не жевать жевательную резинку)  
При себе иметь большое полотенце  
   
**УЗИ почек, надпочечников, мочевого пузыря, предстательной железы (у мужчин)**  
-- Явиться с полным мочевым пузырем (за 1час до исследования выпить 1-1,5литра жидкости (не газированной воды)   
При себе иметь большое полотенце  
   
**УЗИ органов малого таза (гинекология)**  
**--**При себе иметь полотенце (пеленку) и 2 презерватива (насадка для УЗИ)  
**УЗИ беременности -**специальной подготовки не требуется  
--При себе иметь большое полотенце  
   
**ТРУЗИ**(исследование предстательной железы трансректально**)**  
**--**За 1 день до исследования на ночь сделать очистительную клизму, затем утром в день исследования сделать очистительную клизму.  
При себе иметь полотенце (пеленку) и 1 презерватив.  
   
**УЗДГ сосудов нижних конечностей -**специальной подготовки не требуется, при себе иметь большое полотенце  
   
**УЗИ молочных желез  -**специальной подготовки не требуется, при себе иметь большое полотенце  
   
**УЗИ щитовидной железы -**специальной подготовки не требуется  
   
**ЭХО – КГ (УЗИ сердца)** – При себе иметь направление от кардиолога, электрокардиограмму (ЭКГ), предыдущие заключения, полотенце (пеленку).  
  
**Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии.**  
   
Вечером накануне исследования пациент может съесть лёгкий ужин не позже 19 часов. Утром в день обследования принимать пищу и пить воду  нельзя. Если необходим приём лекарств, то их можно взять с собой и принять после исследования. На исследование взять полотенце средних размеров.  
   
**Подготовка к  ректороманоскопии.**  
   
Трое суток до исследования  безшлаковая диета с исключением растительной пищи. Можно есть белковую пищу, в которую входит мясо, рыба, яйца, творог и другие молочные продукты без фруктовых наполнителей. Вечером, накануне исследования сделать две клизмы, кружкой Эсмарха, водой комнатной температуры, до чистой воды. Утром, но не позже чем за два часа до исследования, ещё две клизмы, до чистой воды. Постараться максимально выделить воду. С собой на исследование брать простыню.  
               
**Подготовка к колоноскопии.**  
   
Трое суток до исследования безшлаковая диета с исключением растительной пищи. Можно есть белковую пищу в которую входит мясо, рыба, яйца, творог и другие молочные продукты без фруктовых наполнителей. Сама подготовка проводится препаратом фортранс. Его необходимо четыре порошка, он и продаётся по четыре в упаковке. Вечером накануне исследования нужно развести каждый пакет в литре кипячёной воды, получится четыре литра раствора фортранса. Раствор фортранса выпивается с 16 часов до 20часов, то есть за четыре часа, примерно по 250 мл каждые пятнадцать минут. С момента начала приёма фортранса исключается любая пища Утром в день исследования можно пить воду и другие неокрашивающие напитки, но не молочные продукты и соки без мякоти. Возможен приём необходимых лекарств. С собой на исследование взять простыню.  
   По любым неясным вопросам обращаться к врачу проводящему исследование.