Что взять в роддом?

Пакет для мамы:

* паспорт, обменная карта, родовой сертификат, страховой медицинский полис,
* халат, полотенце, бритва, тапочки, пеленка, прокладки, предметы туалета, туалетная бумага, чашка, ложка, тарелка,
* бутылка питьевой воды.

Пакет для папы:

* справка о прививке АДС-М, ФОГ,
* чистая одежда, тапочки,
* термос с кофе или чаем, сухой паек.

**Все нужно положить в чистые пакеты.**

Детский пакет для выписки:

* пеленка теплая,
* пеленка тонкая,
* распашонка тонкая,
* распашонка теплая,
* памперс,
* чепчик тонкий,
* шапочка,
* одеяло (по сезону)+уголок+лента 3–5 м (или конверт, или комбинезон).