**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ПРОФОСМОТР**

Диспансеризация взрослого населения производится в возрастные периоды с 18 до 39 лет. В**2019** году подлежат диспансеризации следующие возрастные категории:

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

|  |  |
| --- | --- |
| **2001 г.р.** | **1989 г.р.** |
| **1998 г.р.** | **1986 г.р.** |
| **1995 г.р.** | **1983 г.р.** |
| **1992 г.р.** | **1980 г.р.** |

**ВОПРОСЫ О ПРОХОЖДЕНИИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

**1. Для прохождения диспансеризации и профилактического осмотра:**

       Необходимо  обратиться в любое удобное для Вас время

            в кабинет № 1 (1 этаж), **без записи в регистратуре**

При себе иметь паспорт, медицинский полис ОМС, СНИЛС.

**Режим работы кабинета № 1:**

                    Ежедневно с 8-00 до 19-30

                    Суббота с 9-00 до 16-00

                    Воскресенье - выходной

Здесь проводят:

- оформление документов,

- анкетирование,

- антропометрию,

- контроль уровня АД,

- измерение внутриглазного давления,

- выдаются направления на необходимые обследования,

- разъясняется порядок проведения профилактических мероприятий.

**Забор биологического материала (кровь на анализ)**

производится ежедневно с 7-45 до 19-00, кабинет № 26, 2 этаж,

                      суббота с 9-00 до 15-30, кабинет № 22,

                        воскресенье – выходной.

**Анализ кала** - ежедневно с 8-00 до 16-00, в клинико-диагностической лаборатории (2 этаж дополнительного корпуса)

                         суббота с 9-00 до 11-00,

                         воскресенье – выходной.

**Флюорография**    ежедневно с 8-00 до 13-00 и 15-00 до 18-00 по адресу:  ул. Комсомольская, д. 245 (цокольный этаж),

                              Суббота, воскресенье – выходной.

По адресу: ул. Комсомольская, д. 32 (1 этаж, кабинет № 12)

                   ежедневно с 8-00 до 12-00,

                    суббота с 09-00 до 16-00

воскресенье – выходной.

**Маммография** проводиться в кабинете № 11

                          (1 этаж основного корпуса),

                         ежедневно с 14-00 до 18-30,

                        суббота с 09-00 до 16-00

воскресенье – выходной,

в кабинете 35 (1 этаж дополнительного корпуса)

                       ежедневно с 8-00 до 13-00,

                       суббота с 09-00 до 16-00

воскресенье – выходной.

2. Для прохождения профилактического осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения можно обратиться к врачу-терапевту участковому, в соответствии с графиком его работы.

Вам будут оформлены направления на обследования и разъяснен порядок проведения профилактических мероприятий.

|  |
| --- |
|  |
|  |  |

**Где и когда можно пройти диспансеризацию?**

Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту прописки (жители Заводского района) или в медицинской организации, выбранной им для получения первичной медико-санитарной помощи в соответствии с Порядком выбора гражданином медицинской организации, утвержденном приказом Министерством Здравоохранения и Социального Развития Российской Федерации  от 26.04.2012 г. № 406н «Об утверждении Порядка выбора гражданином медицинской организации при оказании ему медицинской помощи в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи».

При прохождении диспансеризации необходимо обратиться в отделение медицинской профилактики - кабинет № 1 (находящихся на первом этаже здания поликлиники), где вы получите информацию о графике работы подразделений, принимающих участие в проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения.

Ваш участковый врач  или участковая медицинская сестра согласуют с Вами ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации. При проведении диспансеризации могут быть использованы результаты предыдущих медицинских осмотров лабораторно-диагностических исследований, в том числе проведенных в стационаре, если давность исследований не превышает 12 месяцев.

**Порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения регламентирован приказом МЗ РФ №124 от 13.03.2019 г. с текстом приказа можно  ознакомиться в разделе документы.**

**Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?**

Согласно статьи №24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Диспансеризация проводится в два этапа.

**Первый этап диспансеризации (скрининг)** проводится с целью выявления у граждан

признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, риска

пагубного употребления алкоголя, потребления наркотических средств и психотропных веществ

без назначения врача, определения группы здоровья, а также определения медицинских показаний

к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения

диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации и включает в себя:

1) для граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в 3 года:

а) проведение профилактического медицинского осмотра

б) проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических

заболеваний

в) проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении

(кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) врачом-терапевтом;

г) прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том

числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний,

включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной

железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья,

группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров

(консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации;

2) для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в год (за исключением приемов

(осмотров), медицинских исследований и иных медицинских вмешательств, входящих в объем

первого этапа диспансеризации, с иной периодичностью):

а) проведение профилактического медицинского осмотра

б) проведение мероприятий скрининга

1. В рамках профилактического медицинского осмотра или первого этапа диспансеризации

проводятся:

а) скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки (у женщин):

в возрасте 18 лет и старше - осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-

гинекологом 1 раз в год;

в возрасте от 18 до 64 лет включительно - взятие мазка с шейки матки, цитологическое

исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года <17>;

--------------------------------

<17> За исключением случаев невозможности проведения исследования по медицинским

показаниям в связи с экстирпацией матки, virgo. Цитологическое исследование мазка (соскоба) с

шейки матки проводится при его окрашивании по Папаниколау (другие способы окраски не

допускаются). Цитологическое исследование мазка (соскоба) с шейки матки может проводиться по

медицинским показаниям без учета установленной периодичности.

б) скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез (у женщин):

в возрасте от 40 до 75 лет включительно - маммография обеих молочных желез в двух

проекциях с двойным прочтением рентгенограмм <18> 1 раз в 2 года;

--------------------------------

<18> За исключением случаев невозможности проведения исследования по медицинским

показаниям в связи с мастэктомией. Маммография не проводится, если в течение

предшествующих 12 месяцев проводилась маммография или компьютерная томография молочных

желез.

в) скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы (у

мужчин):

в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет - определение простат-специфического антигена в крови;

г) скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой

кишки:

в возрасте от 40 до 64 лет включительно - исследование кала на скрытую кровь

иммунохимическим качественным или количественным методом <19> раз в 2 года;

--------------------------------

<19> К иммунохимическим методам исследования относятся все качественные и

количественные методы исследования, в которых используется иммунохимическая реакция

антиген-антитело.

в возрасте от 65 до 75 лет включительно - исследование кала на скрытую кровь

иммунохимическим качественным или количественным методом <20> 1 раз в год;

д) осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний,

включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной

железы, лимфатических узлов;

е) скрининг на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и

двенадцатиперстной кишки:

в возрасте 45 лет - эзофагогастродуоденоскопия (при необходимости может проводиться с

применением анестезиологического пособия, в том числе в медицинских организациях,

оказывающих специализированную медицинскую помощь, в условиях дневного стационара).

в) общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);

г) проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении

(кабинете) медицинской профилактики;

д) прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том

числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний,

включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной

железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья,

группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров

(консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации;

3) для граждан в возрасте 65 лет и старше 1 раз в год (за исключением приемов (осмотров),

медицинских исследований и иных медицинских вмешательств, входящих в объем первого этапа

диспансеризации, с иной периодичностью):

а) проведение профилактического медицинского осмотра в объеме, указанном в подпунктах 1

- 10 пункта 16 настоящего порядка;

б) проведение мероприятий скрининга

**Время работы врачей-специалистов:**

Врачи-неврологи, хирурги, оториноларингологи, офтальмологи, акушер-гинекологи, урологи : Ежедневно с 8-00 до 19-30,  Суббота с 9-00 до 16-00

**2. На втором этапе диспансеризации** с целью дополнительного обследования и уточнения

диагноза заболевания (состояния) при наличии медицинских показаний в соответствии с

клиническими рекомендациями по назначению врача-терапевта, врача-хирурга или врача-

колопроктолога проводятся:

а) исследования на выявление злокачественных новообразований легкого:

рентгенография легких или компьютерная томография легких;

б) исследования на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и

двенадцатиперстной кишки:

эзофагогастродуоденоскопия (при необходимости может проводиться с применением

анестезиологического пособия, в том числе в медицинских организациях, оказывающих

специализированную медицинскую помощь, в условиях дневного стационара);

в) исследования на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и

прямой кишки:

ректороманоскопия;

колоноскопия (при необходимости может проводиться с применением анестезиологического

пособия, в том числе в медицинских организациях, оказывающих специализированную

медицинскую помощь, в условиях дневного стационара).

в) общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);

г) проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении

(кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья);

д) прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том

числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний,

включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной

железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья,

группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров

(консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

18. Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и

уточнения диагноза заболевания.

Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.

Лицам в возрасте 49 -73 года для исследования кала на скрытую кровь необходимо во избежание ложноположительных результатов в течение 3 суток перед диспансеризацией не есть мясную пищу, а также других продуктов, в состав которых входит значительное количество железа (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), а также овощи, содержащие много таких ферментов, как каталаза и пероксидаза (огурцы, хрен, цветная капуста), исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, в том числе гематогена, отменить прием аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и другие нестероидных противовоспалительных средств (таких как вольтарен, диклофенак и т.д.), отказаться от использования любых слабительных средств и клизм. образца каловых масс водой из чаши туалета. Это может быть причиной неправильного результата.

Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

Мужчинам необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения диспансеризации в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.) так как они могут исказить результат исследования простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы).

Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы, подтверждающие это и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач.

**Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.**

Нормативный документ: [Приказ Министерства Здравоохранения Российской Федерации № 124н от 13 марта 2019 г. «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения»](http://www.pol3orel.ru/Docs/124ndisp2019.pdf)

По всем вопросам о прохождении диспансеризации обращаться к заместителям главного врача  Костромичевой Н.Н., Моисеенко С.В., Ждановой О.А. **тел.****8 (4862) 54-27-95**

**РЕЗУЛЬТАТЫ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

**Результаты проводимой диспансеризации взрослого населения Заводского района в 2013 - 2018 годах в БУЗ ОО «Поликлиника №3»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Годы | Подлежало осмотру, чел. | Осмотрено | | Выявлено заболеваний при ДД | | Из них впервые | |
| Абсолютное число, чел. | % | Абсолютное число | % | Абсолютное число | % |
| 2013 г. | 17815 | 17623 | 98,9 | 212 | 1,2 | 9 | 4,2 |
| 2014 г. | 19699 | 19849 | 100,8 | 3906 | 19,7 | 1253 | 32,1 |
| 2015 г. | 19838 | 19989 | 100,8 | 5128 | 25,6 | 634 | 12,4 |
| 2016 г. | 19838 | 19841 | 100,1 | 13759 | 70,9 | 2375 | 46,4 |
| 2017 г. | 19838 | 19848 | 100,5 | 12716 | 64,0 | 1687 | 32,9 |
| 2018 г. | 19848 | 19793 | 99,7 | 20559 | 103,6 | 689 | 3,4 |

Число лиц, осмотренных в Заводском районе составляет около 25% от всех осмотренных в Орловской области.

**Распределение по группам здоровья населения, прошедшего диспансеризацию**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Годы | Группы здоровья, чел. | | | |
| I | II | III | IV |
| 2013 г. | 2864 | 128 | 14631 | 0 |
| 2014 г. | 4541 | 188 | 15127 | 0 |
| 2015 г. | 4437 | 1701 | 13851 | 0 |
| 2016 г. | 6185 | 946 | 10210 | 0 |
| 2017 г. | 6315 | 1551 | 11982 | 0 |
| 2018 г. | 5922 | 1512 | 12359 | 0 |