ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ.

КРОВЬ.

Для большинства исследований кровь рекомендуется сдавать утром, в период с 8 до 11 часов натощак (между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 часов). Воду можно пить в обычном режиме.   
Тесты на инфекции и экстренные исследования  допустимы через 4-6 часов после приема пищи.   
Исследования на липиды, гастропанель, глюкозотолерантный тест: после 10-12 часового голодания.

* Вечером накануне исследования легкий ужин без жирной пищи.
* За 24 часа до исследования исключить алкоголь, физические нагрузки.
* Не следует сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

МОЧА.

* За 12 часов до исследования не употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь). По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов.
* Женщинам не сдавать анализ мочи во время менструации.
* Биоматериал доставляется в лабораторию в течение 2-3-х часов после сбора (на посев мочи в течение 1,5-2-х часов) в специальном контейнере.

ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ: для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 100 мл. мочи.

МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ: сбор мочи необходимо проводитьдо начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14 дней после проведенного курса лечения. Первые 15 мл. мочи слить в унитаз, последующие 3-10 мл. собрать в стерильный контейнер.

МОКРОТА.

* Утром натощак почистить зубы и прополоскать горло водой. Собрать мокроту в специальный контейнер во время приступа кашля.
* При плохо отделяемой мокроте, накануне принять отхаркивающие средства, теплое питье.
* Доставить в лабораторию в течение дня (на посев - в течение 1 часа).

СПЕРМА.

* Перед исследованием необходимо половое воздержание от 2-х до 7-ми дней (оптимально 3-4 дня).
* В период воздержания нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты, посещать баню, сауну, подвергаться воздействию УВЧ, переохлаждаться.
* Произвести тщательный туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом.
* Сбор биоматериала производить путем мастурбации, не касаясь стенок стерильного контейнера. Для исследования собрать весь объем выделенной спермы.
* не использовать презерватив.
* Исследования спермы и секрета простаты запрещено проводить в один день. Интервал между исследованиями должен составлять не менее 2-х дней (в это время обязательно половое воздержание).

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ И УРОЛОГИЧЕСКИЕ МАЗКИ

* Перед исследованием (ПЦР, посевы) в течение 10-14 дней не принимать антибиотики (по согласованию с врачом).
* В течение 24-х часов перед исследованием не следует проводить спринцевание, внутривагинальную терапию (свечи, тампоны), не использовать антисептики, воздержаться от полового контакта.
* Взятие мазка у женщин не проводится во время менструации
* При взятии мазка из уретры - воздержаться от мочеиспускания за 2-3 часа до исследования.

МАЗОК НА ГОНОРЕЮ: за 3-4 часа перед исследованием воздержаться от мочеиспускания. Накануне перед исследованием запрещается проводить туалет половых органов.

МАЗОК НА ЦИТОЛОГИЮ: у женщин репродуктивного возраста необходимо проводить не позднее, чем за 5 дней доначала менструальных выделений и не ранее 5 дней после их окончания.

КОЖА, НОГТИ, ВОЛОСЫ.

СОСКОБ С НОГТЕВЫХ ПЛАСТИН НА ГРИБЫ В ОЧАГАХ ПОРАЖЕНИЯ НОГТЕЙ: за несколько дней необходимо прекратить лечение препаратами.

СОСКОБ С КОЖИ НА ГРИБЫ, ЧЕСОТКУ, ДЕМОДЕКОЗ: за 7 дней необходимо прекратить лечение препаратами, мазями, кремами. Кожа должна быть чистой. Волосы и ногти не должны быть окрашены.