**УЛЬТРОЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Подготовка к УЗИ брюшной полости:**

* за 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококолорийные кондитерские изделия - пирожные, торты);
* пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан), которые помогут уменьшить проявления метеоризма (возрастную дозировку уточнить у врача);
* УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;
* если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
* нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у девушек):**

* исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
* для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:**

* исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
* перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

**Подготовка к УЗИ молочных желез:**

* исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

**Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника:**

* исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания.
* за два дня обеспечить бесшлаковую диету.
* очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

**УЗИ щитовидной железы,  лимфатических узлов и почек:**

* не требуют специальной подготовки пациента.

**Пациенту с собой необходимо иметь:**

* данные предыдущих исследований  УЗИ (для определения динамики заболевания);
* направление на УЗ-исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);
* большое полотенце или пеленку.

**ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС): явка как минимум за 5 минут до назначенного  времени.**

утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

* завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня (быть натощак);
* пить воду.

утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

* курить;
* чистить зубы;
* принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.

Накануне исследования вечером принять «легкую» пищу за 2 часа до сна.

Никакой специальной диеты перед ФГДС не требуется, но:

* шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда исключить за 2 дня;

**Важно, что бы:**

1. одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
2. духами, одеколоном не пользоваться.

     Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Больному с собой необходимо иметь:

* постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме - до осмотра!);
* данные предыдущих исследований  ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);
* направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);
* полотенце, хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

**При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу или там, где Вы записывались!!!**

**Колоноскопия:**

Подготовка к колоноскипии с помощью препарата «Фортранс»:

**За два дня до исследования:**

Рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель.

Рекомендуется пить достаточное количество жидкости - до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано - проконсультируйтесь об этом у врача).

Не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости.

**За день до проведения исследования:**

Утром легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить.

После завтрака до 17-00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир.

В 17:00 Вам необходимо подготовить раствор Фортранса для этого:

1 пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры.

Приготовленный раствор Фортранса в течение двух часов (с 17:00 до 19:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками.

В 19.00, таким же методом выпить второй пакет препарата «Фортранс».

Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.

Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема  или  появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

**В день проведения исследования:**

Утром в 7.00 необходимо повторить прием Фортранса для полного очищения кишечника от содержимого (1 пакет препарата «Фортранс»). Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями  в течение 1 часа (07-00 до 08-00). У Вас вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника.

К 12-00 Вы будете готовы к исследованию. При подготовке к исследованию препаратом  «Фортранс» выполнение клизм не требуется!

Подготовка к колоноскипии с помощью очистительных клизм:  
Необходимо накануне вечером поставить несколько очистительных клизм до чистых вод и одну утром перед исследованием.

**Вам необходимо иметь при себе:**

направление на колоноскопию, заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований; ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний):

Залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного. Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Рекомендуются дополнительные средства, используемые для  подготовки кишечника к исследованию.

Для уменьшения вероятности неприятных ощущений во время и после осмотра назначается кишечный спазмолитик (препарат снимающий спазм кишки) Дицетел по 50 мг (1 таблетка) 3 раза в день в течение суток до исследования и 50 мг непосредственно перед колоноскопией.  Но-шпа, баралгин, спазмалгон и другие подобные препараты малоэффективны.

**Как вести себя после исследования:**

Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять 8-10 таблеток мелко истолченного активированного угля, размешав его в 1/2 стакана теплой кипяченой воды. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе.

**Уважайте себя и берегите время врача!**