**Правила подготовки к диагностическим исследованиям.**

**Бактериологические исследования**

Все обследуемые пациенты за 1-3 дня до взятия пробы должны находиться на диете, исключающей прием продуктов, усиливающих процессы брожения в кишечнике и молочнокислые продукты/также алкоголь, антибиотики и бактерийные препараты (содержащие бифидо и лактобактерии, кишечные палочки и т.д.). Материалом служит кал после естественной дефекации, который собирают в чистый одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой. При использовании судна, его предварительно хорошо промывают с мылом и губкой, многократно ополаскивают, а потом обдают кипятком и остужают. Кал берут преимущественно из средней порции специальной ложечкой, вмонтированной в крышку стерильного контейнера, в количестве не более 1-2 ложечек. Материал доставляют в лабораторию в течении 2 часов от момента забора.

**Правила сбора грудного молока**

Перед сцеживанием молока тщательно помойте руки и молочные железы с мылом, обработайте соски ватным тампоном, смоченным 70% спиртом (каждая железа обрабатывается отдельным тампоном). Сцедите первые 5-10 мл. в отдельную посуду (т.к. эта порция не пригодна для исследования), последующие 4-5 мл сцедите в стерильный контейнер с крышкой, стараясь при этом не касаться краев контейнера телом. Молоко из каждой груди собирается в отдельный контейнер. Промаркируйте каждый контейнер указав «правая молочная железа» или «левая молочная железа». Молоко доставляется в лабораторию не позднее 2 часов после забора.

**Кал на скрытую кровь**

Пациенту за 3 дня до взятия Кала, назначают специальную диету. Исключить из рациона мясо, рыбу, а также все виды зеленых овощей (цветную капусту, огурцы), помидоры, яйца. Отменяют лекарственные препараты, содержащие железо. Кал собирается в чистый, одноразовый Контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объема контейнера.

**Эндоскопические исследования**

**Подготовка к ФГДС**

Предварительная подготовка к данной диагностике несложная. Основное условие - пустота желудка, то есть не должно быть никаких пищевых масс. Отметим, какой должна быть подготовка, и какие основные рекомендации нужно соблюдать накануне.

Не разрешено принимать пищу за 8-9 часов до диагностики. Если процедура утренняя, допустим легкий ужин (за 3-4 часа до сна) накануне. Перед диагностикой не принимать лекарственные препараты во внутрь. Запрещено употреблять накануне алкогольные напитки. Необходимо соблюдать несколько дней диету. Запрещено курить за 2-3 часа перед диагностикой. Запрещено жевать за 3-4 часа жевательную резинку. Необходимо снять перед процедурой зубные протезы, при их наличии. Одежда должна быть удобной, чтобы можно было ее расстегнуть. Нежелательно пользоваться парфюмерией.

Важно настроить себя положительно и постараться не волноваться. Нужно сообщить врачу, который проводит процедуру, о приеме лекарственных средств, наличии хронических заболеваний и аллергии. С собой на исследование стоит взять направление, амбулаторную карточку, результаты предыдущих диагностик. Нужна с собой пеленка или полотенце, а также бахилы на ноги.

**Ультразвуковые исследования**

**УЗИ органов брюшной полости**

**Готовимся к исследованию.** Большую роль в информативности исследования играет правильная подготовка к УЗИ брюшной полости. За несколько дней до проведения исследования нужно исключить из питания продукты, которые усиливают газообразование и тем самым могут помешать правильному исследованию. Не следует употреблять цельное коровье молоко, любые сырые овощи, ржаной хлеб, кондитерские изделия, бобовые, газированные напитки.

Если у вас имеют место запоры, то подготовка к УЗИ брюшной полости, кроме всего перечисленного, будет включать в себя прием ферментов и энтеросорбентов, таких как активированный уголь, фестал или мезим-форте, эспумизан. Эти препараты уменьшают проявления метеоризма и налаживают правильный обмен веществ в кишечнике, что сделает более информативным и точным УЗИ брюшной полости. Подготовка к УЗИ брюшной полости также включает проведение очистительной клизмы за два дня до даты УЗИ. Кроме того, необходим отказ от курения. Проводится исследование натощак. Правильная подготовка к УЗИ брюшной полости - залог качественного и информативного исследования.

**УЗИ почек: подготовка, как подготовиться к УЗИ почек**

Ультразвуковое исследование почек очень часто проводится пациентам для диагностики заболеваний этих органов и оценки динамики их течения. По этой причине с данной процедурой знакомы очень многие, и многие знают, что в ней нет ничего страшного. УЗИ почек безболезненно, безвредно для здоровья и, как правило, не требует особенно сложной подготовки. Впрочем, это зависит от того, по какому поводу и каким методом проводится исследование.

**Подготовка к УЗИ почек в «чистом виде»**

Как правило, специалиста интересует только состояние ткани почек, чашечно-лоханочной системы и верхней части мочеточников. В этом случае пациенту выполняется «обычное» УЗИ, подготовка к которому ограничивается предварительным очищением кишечника. Наличие газа в его петлях может исказить УЗ-сигнал и привести к появлению погрешностей в результатах, поэтому **на протяжении 2-3 дней перед процедурой рекомендуется принимать меры, препятствующие увеличению объема содержимого кишечника и образованию газов.**

Для этого пациент должен соблюдать сбалансированную диету без жирной, жареной пищи, избытка белка (мясо, молочные продукты, яйца) и клетчатки (фрукты и овощи). Иными словами, следует отказаться от всех продуктов, которые приводят к появлению запора, диареи, урчания в животе и его вздутия. Такая диета в некоторой степени индивидуальна, так как разные люди неодинаково реагируют на некоторые виды пищи. В любом случае, если УЗИ почек будет назначено Вам, советуем подойти к подготовке с полной ответственностью и правильно спланировать свое питание.

На протяжении подготовки, особенно людям, имеющим проблемы с пищеварительным трактом, можно принимать активированный уголь, смекту, фильтрум или другое средство, уменьшающее газообразование. В день перед исследованием, если это будет нужно, пациенту проводят клизму.

**Как подготовиться к УЗИ матки и придатков?**

**Подготовка абдоминальной диагностике**

Если данный вид УЗИ будет проводиться трансабдоминально, через брюшную стенку перед этим нужно провести такие подготовительные мероприятия:

Подготовка к УЗИ матки и придатков подразумевает хорошее наполнение мочевого пузыря. Для этого нужно выпить 1-1,5 литр жидкости. Мочевой пузырь хорошо наполнен, когда Вы начинаете испытывать сильное желание помочиться, а не сразу после того, как вы выпили воду.

**Подготовка к трансвагинальной (через влагалище) диагностике**

Подготовка к трансвагинальному исследованию заключается в опорожнении мочевого пузыря непосредственно перед процедурой. За день до этого необходимо очистить кишечник от газов препаратами «Эспумизан», «Инфакол», «Смекта».