**ОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ ИССЛЕДОВАНИЙ**

**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника:

— за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

— накануне исследования не позднее 18-00 — легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

— в день  исследования — еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
— прийти натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: тапочки, простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту, направление. Женщинам при себе иметь ночную рубашку.

Правила подготовки пациента к клинико-диагностическим исследованиям:

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

АНАЛИЗ КРОВИ

Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок — это тоже еда. Можно пить только воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

— для общего анализа крови не менее 3-х часов;

— для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов);

— за 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи;

— за 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии. Перед сдачей крови необходимо исключить перепады температур (баню и сауну).

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же клинической лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

АНАЛИЗ МОЧИ:

Общеклинический анализ мочи:

— собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;

— утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;

— предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;

— перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;

— в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;

— хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов;

— женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

— пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);

— утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;

— последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

— емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;

— по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;

— обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса):

— утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки):

— после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция — с 6.00 до 9.00, 2 порция — с 9.00 до 12.00, 3 порция — с 12.00 до15.00, 4 порция — с 15.00 до 18.00, 5 порция — с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция — с 24.00 до 3.00, 8 порция — с 3.00 до 6.00 часов;

— все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;

— обязательно указать объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):

— утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;

— первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-10 мл;

— собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5-2 часов после сбора;

— допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;

— сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

— если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

АНАЛИЗ КАЛА:

— за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;

— нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;

— кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;

— подготовить чистую емкость для кала;

— содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий:

— в течение двух дней пациент не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор») — семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты — активированный уголь и прочее, а также грибы!

АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ:

Для женщин:

— нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);

— не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств, которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;

— накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;

— нельзя применять антибиотики внутрь;

— нельзя сдавать анализы во время менструации.

Для мужчин:

— нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;

— нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;

— применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием (мыло с антибактериальным действием);

— не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

АНАЛИЗ МОКРОТЫ:

— анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;

— перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.

УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Подготовка к УЗИ брюшной полости:

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Накануне исследования — легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой, трудно перевариваемой пищи;

Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;

Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;

Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин):

— накануне исследования — легкий ужин не позднее 19 часов;

— исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;

— для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ — необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:

— исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;

УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

— трансабдоминальным: исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 — 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;

— трансректально (ТРУЗИ): данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

Подготовка к УЗИ молочных желез:

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла). При себе необходимо иметь направление.

Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника:

— исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания;

— за два дня обеспечить бесшлаковую диету;

— очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек:

— не требуют специальной подготовки пациента. Пациенту необходимо иметь при себе:

— данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);

— направление на УЗИ-исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);

— большое полотенце или пеленку.

ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС):

как правильно подготовиться:

Явка как минимум за 5 минут до назначенного времени.

утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

— завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня;

утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

— курить и принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь;

утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

— чистить зубы;

— делать УЗИ брюшной полости и других органов;

— принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой;

— делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС;

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 часов.

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

— шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;

— при исследовании с 11 часов и позже — желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.).

Важно, что бы:

— одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

— духами или одеколоном (туалетной водой) Вы не пользовались;

— Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Пациенту с собой необходимо иметь:

— постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. — до осмотра!);

— данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);

— направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний…);

— полотенце, хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу или в регистратуру медицинской организации.

КОЛОНОСКОПИЯ:

Как правильно подготовиться:

Подготовка к колоноскопии с помощью препарата «Фортранс» за два дня до исследования:

Рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы или курицы, яйцо, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель. Рекомендуется пить достаточное количество жидкости — до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано — проконсультируйтесь у врача).

Не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости.

За день до проведения исследования:

Утром — легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить. После завтрака до 17-00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир. В 17:00 Вам необходимо подготовить раствор Фортранса. Для этого:

— 1 пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры. Приготовленный раствор Фортранса в течение одного часа (с 17:00 до 18:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками. В 18.00 таким же методом выпить второй пакет препарата «Фортранс». В 19.00 таким же методом выпить третий пакет препарата «Фортранс». Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника. Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

В день проведения исследования:

Утром в 7.00 необходимо повторить прием Фортранса для полного очищения кишечника от содержимого(1 пакет препарата «Фортранс»). Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями в течение 1 часа (07-00 до 08-00). У Вас вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника. К 12-00 Вы будете готовы к исследованию. При подготовке к исследованию препаратом «Фортранс» выполнение клизм не требуется!

Вам необходимо иметь при себе:

Направление на колоноскопию (если Вы направлены из другой медицинской организации), заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний).

Залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного. Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Рекомендуются дополнительные средства, используемые для подготовки кишечника к исследованию.

Как вести себя после исследования?

Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять 8-10 таблеток мелко истолченного активированного угля, размешав его в 1/2 стакана теплой кипяченой воды. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе.