**Чтобы пройти осмотр с минимальными временными затратами, необходимо:**

1) На медицинский осмотр прибыть к назначенному времени.

2) Для взрослых обязательно наличие паспорта.

3) Если осмотр проводится впервые, необходимо заранее получить в регистратуре медицинской организации, к которой прикреплен пациент, медицинскую карту и принести ее с собой на прием или выписку согласно «Порядка медицинского обследования».

4) Иметь при себе документ,удостоверяющий личность и страховой медицинский полис.

5) Принести с собой чистую простынь или полотенце, и сменную обувь.

**Для прохождения УМО необходимо иметь Амбулаторную карту или выписку из медицинской карты согласно «Порядка медицинского обследования».**

1) Результаты ранее проведенных обследований не старше 1 года (если такие были).

2) Контейнер с мочой. Справку от дерматолога, тем спортсменам, которые занимаются на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

3) Спортсменам старше 15-ти лет необходимо предоставить результаты ФЛГ (флюорографии) грудной клетки.

4) Дети до 15 лет проходят осмотр только в сопровождении взрослых.

**По всем вопросам обращайтесь в Регистратуру по номеру -**[**528-55-70**](tel:+7(812)528-55-70)