**Анализ крови (биохимический, клинический):**

      Кровь на лабораторные исследования сдается в утренние часы строго натощак. Утром (после сна) необходимо воздержаться от курения. За сутки до исследования — отказаться от приема алкоголя.
     Чтобы сдать анализ крови на холестерин, липидный спектр, необходимо за 12 часов до исследования начать голодание. В течение трех дней до исследования следует придерживаться гипохолестериновой диеты0.
      Для четкого определения уровня мочевой кислоты нужно ограничить в рационе прием мяса, рыбы, кофе и чая. За три дня до исследования отказаться от употребления пищи, богатой пуринами (печень, почки).

**Общий анализ мочи:**

    Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять в пищу овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи следует провести гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Моча собирается в сухой, чистый контейнер при свободном мочеиспускании, включая начальную (первую) порцию.
   Для анализа на пробу Нечипоренко собирают среднюю порцию мочи.

**Анализ крови на гормоны:**

Кровь на половые гормоны для женщин сдается строго по дням менструального цикла:

* ЛГ,ФСГ —а 3-5 день от начала цикла;
* эстрадиол — 3-5 или 20-23 день цикла;
* прогестерон — 20-23 день цикла;
* ДГЭА-сульфат, тестостерон, пролактин - не зависят от дня цикла.

За 3 дня до проведения исследования тестостерона у мужчин необходимо исключить прием лекарственных препаратов, повышающих потенцию (Виагра и т.д.).

**Ультразвуковые исследования (УЗИ):**

     УЗИ органов брюшной полости (желчный пузырь, поджелудочная железа, печень, селезенка, почки, брюшная аорта) проводится строго натощак. За 1-2 дня до исследования желательно исключить из рациона газообразующие продукты. В противном случае многие органы могут быть «прикрыты» раздутыми петлями кишечника, в таком случае их осмотр невозможен. При наличии у пациента сахарного диабета допустим легкий завтрак (сухари, теплый чай). При склонности к газообразованию и в случае избыточного веса у пациента рекомендуется за 2-3 дня до исследования прием активированного угля (2 таблетки по 3-4 раза в день).
УЗИ органов малого таза (матка, яичники):

* трансвагинально (через влагалище) – без подготовки,
* трансабдоминально (через брюшную стенку). Для получения четкого изображения при проведении трансабдоминального УЗИ необходимо за 1,5-2 часа до исследования выпить 1-2 литра негазированной воды.

     УЗИ предстательной железы (трансректально). Так как данное УЗИ проводится через прямую кишку, ее необходимо очистить. Для этого за 2 часа до исследования нужно сделать микроклизму объемом 200 мл обычной водой с помощью специальной груши (спринцовки), после чего опорожнить кишечник. За 1 час до исследования выпить 1 литр негазированной воды (минеральная вода, чай, морс), чтобы во время проведения УЗИ предстательной железы можно было определить объем остаточной мочи.
    УЗИ щитовидной железы, молочных желез, почек проводится без специальной подготовки.

**Как подготовиться к гастроскопии?**

Качество обследования во многом зависит от правильно проведенной подготовки, так как проводится оценка слизистой желудка и двенадцатиперстной кишки.
Обследование в утреннее время:

* НЕЛЬЗЯ КУРИТЬ за 2-3 часа до процедуры – это одно из важнейших требований подготовки к гастроскопии желудка.
* Необходимо оповестить врача об имеющихся заболеваниях и острых болях.
* Необходимо снять съемные зубные протезы (чтобы предотвратить их попадание в пищевод или трахею).
* Последний прием пищи накануне исследования – вечером (до 21.00).
* УТРОМ – НЕ ЕСТЬ И НЕ ПИТЬ.

Обследование в вечернее время:

* Последний прием пищи за 8 часов до исследования.
* Можно сделать 2-3 глотка простой воды (без газа!) за 2-3 часа до исследования.

**КАК ГОТОВИТЬСЯ К КОЛОНОСКОПИИ?**

* За 3 дня до процедуры исключите из рациона клетчатку (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб).
* Ограничьте тяжелые продукты (жареное, копченое, жирное), отдавая предпочтение молочным продуктам, жидким кашам.
* В день исследования НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ ПИЩУ И ПИТЬ.
* Чтобы получить максимально достоверную информацию, необходима тщательная подготовка.

В настоящее время осуществлять подготовку к исследованиям путем приема лекарственных средств «Флит Фосфо-сода», «Фортранс», согласно инструкции.

**Внимание! На всех исследованиях необходимо быть в сменной обуви (бахилах). На УЗИ и эндоскопические исследования необходимо взять полотенце.**