**АНАЛИЗ КРОВИ**

Кровь для клинического анализа берут у пациента из пальца или вены. Венозная кровь считается лучшим материалом для исследования.

Кровь следует брать натощак (после примерно 12 часов голодания, воздержания от приема алкоголя и курения), между 7 и 9 часами утра, при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (в течении 20-30 мин.), в положении пациента сидя или лежа.

**АНАЛИЗ МОЧИ**

Для общего анализа мочу собирают утром натощак сразу после сна в сухую, чистую посуду, в которой она будет доставлена в лабораторию. Мочу из судна, утки, горшка брать нельзя. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов. Лежачих больных предварительно подмывают слабым раствором марганцевокислого калия.

Катетер или пункция мочевого пузыря могут быть использованы только в крайних случаях. Из длительно стоящего катетера мочу для исследования брать нельзя!

Собирают только утреннюю мочу, взятую в середине мочеиспускания, так как она более концентрированная, и с ней вымываются патологические элементы, скопившиеся в почках и мочевыводящих путях за ночь.

Исследование мочи по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса). Собирают 50 мл утренний мочи, взятой в середине мочеиспускания.

Исследование мочи по Зимницкому (оценка концентрационной способности почек). В течении суток собирают мочу отдельными трехчасовыми порциями:

* первая порция – с 9 до 12 ч;
* 2-я – с 12 до15 ч;
* 3-я – с 15 до 18 ч.
* 4-я – с 18-до 21 ч.
* 5-я – с 21-00 до 24ч.
* 6-я – с 0 до 3 ч.
* 7-я – с 3 до 6 ч.
* 8-я – с 6 до 9 ч.

Пробу проводят в условиях обычного питьевого и пищевого режима. Отмечают количество выпитой жидкости.

**Сбор суточной мочи:**

Пациент собирает мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки). Утром в 6 ч он освобождает мочевой пузырь (эту порцию выливают), а затем в течение суток собирают всю мочу в чистый широкогорлый сосуд  с крышкой.  Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор. Суточная моча может храниться не более 1,5 -2 ч (обязательно на холоду)

Если в лабораторию доставляется не вся собранная моча, то перед сливанием ее части необходимо тщательное  перемешивание, чтобы осадок, содержащий форменные элементы,  кристаллы, не был утрачен.

**Сбор 3-х стаканной пробы:**

Собирают утреннюю порцию мочи следующим образом: утром натощак после пробуждения и тщательного туалета наружных половых органов больной начинает мочиться в 1-ый сосуд, продолжает во 2-ой и заканчивает – в 3-ий. Преобладающей по объему должна быть вторая порция.

**Условия хранения:**

Длительное хранение мочи при комнатной температуре приводит к изменению физических свойств, разрушению клеток и размножению бактерий.

**АНАЛИЗ МОКРОТЫ**

Обычно собирают утреннюю порцию мокроты до приема пищи, полученную путем откашливания, в чистую сухую широкогорлую склянку. Следует избегать попадания в образец  слюны и секрета носоглотки.
Предварительно больной должен прополоскать рот и глотку кипяченой водой и вычистить зубы.

Желательно доставить в лабораторию и исследовать свежевыделенную мокроту. При невозможности немедленного исследования мокроту необходимо хранить в холодильнике.

**АНАЛИЗ КАЛА**

Сбор кала осуществляется самим пациентом. Кал для исследования должен быть собран в чистую, сухую, широкогорлую посуду, желательно стеклянную.

Перед исследованием отменяется прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы, а также усиливающие перистальтику кишечника.

Нельзя направлять кал на исследование после клизм, рентгенологического исследования желудка и кишечника (примесь бария); исследование кала желательно проводить не ранее,
чем через 2 суток после рентгенологического исследования.

При исследовании кала, основной целью которого, является определение функциональной способности пищеварительного тракта, необходимо в течение 4-5 дней соблюдать специальную унифицированную диету, содержащую установленное количество различных пищевых продуктов (диета Шмидта и Певзнера).

Условия хранения  и доставки материала:
Кал должен быть доставлен в лабораторию и исследован не позднее, чем через 2 часа после дефекации.

Хранить до исследования необходимо на холоду при температуре 3 – 5 С (в холодильнике).