**Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника**

1. за три дня до исследования исключить из рациона:

2. черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

3. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

4. в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

5. прийти натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: направление.